

Formons des jeunes solides

Cet atelier sur le thème FORMONS DES JEUNES SOLIDES fait partie du Programme de transformation personnelle conçu aux États-Unis par Stephen Gleen.

Grâce à des informations simples, des outils pratiques et faciles à employer au quotidien, ce programme offre les moyens de développer une perception plus positive de nos capacités, un sentiment de pouvoir d'agir, nous permettant de s'ouvrir sur une vie plus riche et pleine de sens.

Ce sera l'occasion de travailler sur nos perceptions et la communication. En appliquant les notions apprises avec nos proches, on réalisera à quel point on devient **solide et capable**, comme eux aussi!

Cette série de 8 ateliers sous le thème FORMONS DES JEUNES SOLIDES s'adresse à des parents d'enfants de tout âge.

Ateliers	Sujets	Objectifs
1	Changer les relations Perception des parents et des jeunes	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre que nos conduites éducatives doivent être mises à jour pour répondre au défi d'un monde en changement• Identifier des ressources pour répondre aux changements de style de vie• Comprendre l'importance des 7 caractéristiques qui font la différence entre une personne épanouie et à risque• Comprendre le concept de résilience• Comprendre comment la perception influence les comportements• Apprendre à utiliser les clés de la perception pour travailler avec les jeunes
2	Aider les jeunes à percevoir qu'ils sont capables	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à éviter les 5 obstacles à des relations constructives• Apprendre comment utiliser les 5 appuis à des relations constructives
3	Aider les jeunes à percevoir qu'ils sont importants	<ul style="list-style-type: none">• Identifier le plus grand besoin humain• Identifier les trois conditions nécessaires pour répondre à ce grand besoin

4	Aider les jeunes à percevoir qu'ils influencent leur vie	<ul style="list-style-type: none"> • Définir le locus de contrôle • Identifier dans notre style de vie actuel, les conditions qui favorisent un sentiment d'impuissance • Identifier dans notre style de vie actuel les conditions qui favorisent un sentiment d'influence
5	Aider les jeunes à développer des habiletés intrapersonnelles	<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître les approches qui découragent l'auto-évaluation, la maîtrise de soi et l'autodiscipline • Enseigner la relation qui existe entre émotions, les actions et les conséquences • Structurer l'environnement pour enseigner la différence entre le désir et les besoins
6	Aider les jeunes à développer des habiletés interpersonnelles	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier les habiletés nécessaires pour interagir avec les autres • Enseigner par l'exemple le dialogue en tant que base d'interaction humaine • Identifier et éviter les barrières et les obstacles à la communication • Enseigner par l'exemple les habiletés de résolution de problèmes
7	Aider les jeunes à développer des habiletés systémiques	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter les approches qui limitent le développement de la responsabilité • Communiquer de la considération, de l'amour et du respect inconditionnel • Comprendre la différence entre les conséquences naturelles ou logiques et la punition • Structurer l'environnement de façon à ce que les jeunes puissent prévoir et expérimenter le résultat de leurs choix
8	Aider les jeunes à développer des habiletés de jugement Confirmer et maintenir le progrès personnel	<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaître et permettre les stades du développement cognitif • Utiliser des stratégies pour développer des habiletés de jugement • Appliquer le processus de l'inoculation sociale aux problèmes de santé comportementale des jeunes • Encourager le développement moral et éthique

		<ul style="list-style-type: none">• Partager les idées et stratégies apprises• Mesurer le progrès et développer un plan pour le maintenir• Développer une compréhension de la cohésion, en tant que clé pour des relations saines• Apprendre trois conditions qui créent ou maintiennent la cohésion
--	--	---

Prix d'entrée : Gratuit pour les ateliers avec possibilité de gardiennage pour vos enfants sur place.

Il est en plus possible de souper sur place pour moins de 5\$ entre 17h00 et 17h30, avec réservation une semaine à l'avance.

Nombre de places maximum : 10 personnes

Appelez au : 418 522-7167 pour en savoir plus.

Bienvenue à tous!