

Triple P- Pratiques parentales positives

Le programme pratiques parentales positives comporte huit ateliers qui s'adressent aux parents d'enfants de 12 ans et moins.

Triple P est un ensemble d'activités conçues pour vous donner des outils efficaces visant à améliorer les relations parents-enfants. Ces outils vous faciliteront la tâche et augmenteront votre plaisir d'exercer votre rôle de parent. Vous serez appelés à choisir, parmi un éventail de « pratiques parentales positives », celles qui vous conviennent le mieux. Vous constaterez que le comportement de vos enfants s'améliore et que les relations familiales sont plus harmonieuses.

Ateliers	Sujets	Objectifs
1	Pratiques parentales positives	<ul style="list-style-type: none">• Décrire les pratiques parentales positives et expliquer ce en quoi elles consistent• Déterminer les facteurs qui peuvent influencer le comportement de votre enfant• Fixer des objectifs de changement dans le comportement de votre enfant et le vôtre• Observer un ou deux comportements de votre enfant
2	Aide au développement des enfants	<ul style="list-style-type: none">• Utiliser les stratégies pour développer une relation positive avec votre enfant• Utiliser les stratégies pour encourager les comportements appropriés• Utiliser les stratégies pour apprendre aux enfants de nouveaux comportements ou habiletés• Utiliser les stratégies à la maison• Préparer un tableau de comportement avec des récompenses appropriées pour votre enfant
3	Gestion des comportements inappropriés	<ul style="list-style-type: none">• Fixer des règles de base appropriées pour votre famille• Utiliser les stratégies proposées pour gérer les problèmes de comportement mineurs• Donner des directives claires à votre enfant
4	Planification future	<ul style="list-style-type: none">• Cerner les situations à haut risque à la maison et à l'extérieur ou le comportement de votre enfant peut être plus difficile à gérer• Concevoir et utiliser vos propres routines
5,6,7	Utilisation des stratégies relatives aux	<ul style="list-style-type: none">• Déterminer les tâches à faire à la maison et fixer des objectifs

	pratiques parentales positives Vise l'autonomie du parent	<ul style="list-style-type: none"> • Préparer et utiliser les routines planifiées pour les situations à hauts risques • Obtenir de l'aide de la famille, d'amis ou d'autres membres du groupe au besoin • Trouver des solutions aux problèmes parentaux avec le minimum d'aide de l'animateur
8	Bilan des progrès	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer les compétences acquises tout au long du programme

Gratuit pour les ateliers avec possibilité de gardiennage pour vos enfants sur place. Il est en plus possible de souper sur place pour moins de 5\$ entre 17h00 et 17h30, avec réservation une semaine à l'avance.

Nombre de places maximum : 10 personnes

Appelez au : 418 522-7167 pour en savoir plus.

Bienvenue à tous!