

# Y'a personne de parfait (YAPP)

**Le programme Y'a personne de parfait comporte cinq ateliers à l'intention des parents d'enfant de moins de 5 ans.**

Les sujets des rencontres dépendent de ce que les parents veulent apprendre et ils choisissent les sujets de discussion. Bien que **YAPP** ne propose aucun programme d'apprentissage fixe, il comporte cinq livres à l'intention des parents touchant les sujets suivants:

- Le comportement
- Le corps
- Le développement
- Les parents
- La sécurité



## **Le COMPORTEMENT**

- Comment faire la différence entre aimer et gâter
- Comment encourager la collaboration
- Comment réagir à certains problèmes de comportement courants



## **Le CORPS**

- Comment garder un enfant en bonne santé
- Comment reconnaître les signes de maladie
- Comment traiter les maladies courantes chez l'enfant



## **Le DÉVELOPPEMENT**

- Le développement intellectuel et affectif de l'enfant
- Comment encourager un enfant à apprendre
- Comment aider l'enfant à se développer par le jeu



## **Les PARENTS**

- Comment les parents peuvent répondre à leurs propres besoins
- Comment trouver et choisir un service de garde
- Comment trouver de l'aide et des ressources dans la collectivité



## **La SÉCURITÉ**

- Les causes de blessures
- Comment prévenir les blessures
- Comment traiter certaines blessures

## **Le programme vise à :**

- Promouvoir les compétences parentales positives
- Améliorer la compréhension des parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants
- Aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles
- Améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents
- Accroître l'entraide et le soutien mutuel chez les parents
- Mettre les parents en contact avec les services et les ressources communautaires
- Aider à prévenir la violence familiale.

### **Les animatrices et les animateurs:**

- Demandent aux parents de déterminer ce qu'ils veulent apprendre
- Créent une ambiance amicale et sécurisante, où les participants ne se sentent pas jugés
- Favorisent la discussion
- Créent des activités d'apprentissage qui permettent aux parents de comprendre leur situation et de résoudre certains de leurs problèmes
- Modifient le plan de la séance en fonction des besoins et des intérêts des participants
- Encouragent l'entraide et le soutien mutuel

### **Prix d'entrée :**

Gratuit pour les ateliers avec possibilité de gardiennage pour vos enfants sur place.

De plus, il est possible de souper sur place pour moins de 5\$ entre 17h00 et 17h30, avec réservation une semaine à l'avance.

**Nombre de places maximum : 8 personnes**

**Appelez au : 418 522-7167 pour en savoir plus.**

**Bienvenue à tous!**