

Ateliers de formation



Parent-guide, Parent-complice

S'adressent aux parents de jeunes enfants
et aux parents d'adolescents



Du jeudi 15 février au 12 avril 2018

de 17 h 30 à 19 h 30

à l'organisme PARENTS-ESPOIR

2380, avenue du Mont-Thabor, 2^e étage, Québec

**COMME PARENT, VOUS VOUS SENTEZ INCOMPÉTENT,
DÉPASSÉ, IMPUISSANT OU MÊME COUPABLE?**

Voici comment accompagner vos enfants et
**RÉUSSIR DANS VOTRE RÔLE
DE PARENT!**

- Comprendre ce qui affecte mon enfant
- Sortir de mes habitudes autoritaires ou permissives
- Vivre moins de querelles et obtenir sa participation
- Développer l'estime personnelle de mon enfant
- Intervenir sans nécessairement punir
- Installer un dialogue constructif avec mon enfant

Il n'est jamais trop tard. Être parent, ça s'apprend!

La formation « Parent-guide, Parent-complice » remporte un grand succès partout et apporte des changements profonds et permanents chez les participants. Vous serez surpris de l'efficacité de cette approche ! La formation s'adresse à tous les parents même si vous ne vivez pas de difficultés particulières avec vos enfants.

**Service de gardiennage
Souper à 17 h (- de 5 \$)
sur place**

Confirmez votre présence
une semaine à l'avance

par courriel

parentsespoir@videotron.ca

par téléphone

418 522-7167



MARIANNE BENNY

Coordonnatrice de **PARENTS-ESPOIR** et formatrice-conférencière spécialisée dans les relations interpersonnelles et plus particulièrement, **parent-enfant**.

Elle est maman d'une belle adolescente et désire toujours améliorer sa relation avec elle. Elle veut aussi aider d'autres parents à découvrir cette formation, en leur partageant de belles trouvailles.