

ACTIVITE RESEAUTAGE

Pour parents, intervenants, étudiants,
formateurs, professionnels et nos
partenaires de la région de la
Capitale-Nationale et de ses environs

Une initiative de l'organisme



2380, rue du Mont-Thabor, Québec
418 522-7167



Au programme

- Kiosques en lien avec la santé et le développement des habiletés parentales, personnelles, sociales et professionnelles, avec outils pratiques disponibles pour les parents
- Quatre conférencières invitées en plus de deux courts témoignages de parents en rétablissement
- Présentation des ateliers spécifiques offerts dans le cadre du programme GESPER de PARENTS-ESPOIR
- Entrée gratuite **pour tous sans place limitée**
- Souper gratuit **pour 65 places sur réservation**

Quand : Lundi 16 septembre 2019
de 14h00 à 20h30

Où : **Domaine Maizerets**
Salles 100 et 200
2000 Boulevard Montmorency
Québec (Québec) G1J 5E7

**Pour réserver votre place
pour le souper [cliquez ici](#)**

Programmation plus détaillée page suivante
Pour autre information appelez au 418 522-7167

Cet événement ayant lieu grâce à la générosité des partenaires cités à droite et la Caisse Desjardins de Limoilou, présentateur principal de la journée



PROGRAMMATION DÉTAILLÉE DE L'ACTIVITÉ
RÉSEAUTAGE ORGANISÉ PAR L'ORGANISME
POUR LES PARENTS, INTERVENANTS, ÉTUDIANTS,
FORMATEURS, PROFESSIONNELS ET NOS PARTENAIRES DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE ET DE SES ENVIRONS



LUNDI LE 16 SEPTEMBRE 2019 AU DOMAINE MAIZERETS

HEURES & SALLES	ACTIVITÉS
14h00 à 20h30 Salle 100	Accueil, espace de réseautage et différents kiosques présentant tout au long de la journée les ateliers de formation et outils liés à la santé et au développement d'habiletés parentales, personnelles, sociales et professionnelles, offerts aux parents et aux futurs parents dans le cadre du programme GESPER de l'organisme PARENTS-ESPOIR avec différents partenaires
14h30 à 16h00 Salle 200	1e Conférence sur le thème ÊTRE PARENT : MODE D'EMPLOI par madame Karine Darveau, conférencière et formatrice des ateliers PARENT-GUIDE, PARENT-COMPLICE de l'entreprise CommeUnique inc., partenaire de PARENTS-ESPOIR
16h00 à 16h30 Salle 100	Temps de pause et de réseautage avec possibilité de visiter les kiosques
16h30 à 17h00 Salle 200	2e Conférence sur LES AVANTAGES D'AGIR TÔT par madame Monik St-Pierre de la Direction santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale
17h00 à 17h30 Salle 200	3e Conférence sur L'ATTACHEMENT SÉCURISANT AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT par madame Julie Fortier de la Direction santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale
17h30 à 18h45 Salle 100	Durant le souper, la salle 100 sera quand même ouverte au réseautage et aux kiosques
17h30 à 18h45 Salle 200	Pour ceux qui auront réservé leur place pour le souper, il y aura durant : 1) Présentation du programme GESPER, ses buts et ses avantages , par madame Marianne Benny, coordonnatrice de PARENTS-ESPOIR 2) Deux courts témoignages inspirants démontrant LES POSSIBILITÉS DE VIVRE SA VIE FAMILIALE EN CHEMINANT VERS SON RÉTABLISSEMENT ET MÊME LA PAIR-AIDANCE , par monsieur André Blanchette, père en rétablissement et Marie-Chantal Côté, maman et pair aidante (P.A.)
18h45 à 19h15 Salle 100	Temps de pause et de réseautage avec possibilité de visiter les kiosques
19h15 à 20h15 Salle 200	4^e Conférence de madame Claudine Paquet sur le thème de son prochain livre dont la sortie est prévue pour bientôt : PAR EXEMPLE, ÉDUQUER EN TOUTE SIMPLICITÉ SANS PEUR NI CULPABILITÉ . Madame Paquet étant fondatrice de l'entreprise d'accompagnement et d'enseignement Par Exemple, coach certifiée, consultante en éducation, formatrice, conférencière et auteure
20h15 À 20H30 Salle 200	Remerciements et conclusion de la journée

(N.B. : Les parents intéressés à participer aux ateliers offerts dès cet automne chez PARENTS-ESPOIR pourront s'inscrire directement sur place. Le nombre est limité à 12 participants/atelier, certaines formations considérant l'âge des enfants. Selon notre politique interne visant à favoriser l'accès aux parents à faible revenu d'abord, le tout sera offert gratuitement incluant les collations, le service de gardiennage, le matériel et le transport par autobus. Pour les autres, un prix peut être à payer pour certains ateliers, le maximum étant 240\$/8 sem. x 2,5 hres/sem. = 20 hres incluant le matériel et certains services.)

