

Parents-guides, parents-complices

Cette formation animée par Marianne Benny, coordonnatrice de PARENTS-ESPOIR qui a été formée par l'entreprise CommeUnique de Montréal, comporte huit (8) ateliers. Ils s'adressent à tous les parents (pères et mères) qui désirent vivre leur rôle parental en semant la joie en eux comme autour d'eux. Cette approche a fait ses preuves et donne des moyens concrets en permettant aux parents d'instaurer une relation de complicité harmonieuse et satisfaisante avec leurs jeunes enfants et leurs adolescents. Elle est toute désignée pour le parent qui souhaite :

- posséder des moyens d'interventions efficaces et respectueux;
- avoir la satisfaction de vivre une relation de complicité avec son enfant;
- avoir des pistes pour se faire écouter de son enfant et susciter le respect chez lui;
- développer l'estime personnelle de son enfant et sa confiance en lui;
- contribuer à son développement et à son épanouissement (réalisation);
- que son enfant soit plus autonome et plus responsable;
- que son enfant lui parle davantage, qu'il se confie à lui;
- que son enfant participe et s'implique.

	Thème par atelier	Sujets traités
1	Élever sa conscience	<ul style="list-style-type: none">• Définir ses objectifs• Piliers de la formation et rôle global du parent• Moyens pour élever sa conscience• Moyens pour répondre au besoin de sécurité
2	Créer un lien	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour créer un lien• Moyens pour répondre au besoin d'être gratifié
3	Lâcher-prise	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour lâcher prise• Moyens pour répondre au besoin de satisfaction
4	Mettre l'importance à sa place (moi)	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour mettre de l'importance à sa place (moi)• Moyens pour répondre au besoin d'être admiré
5	Mettre l'importance à sa place (l'autre)	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour mettre de l'importance à sa place (l'autre)• Moyens pour répondre au besoin d'avoir de la compassion
6	Les responsabilités	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour responsabiliser davantage• Moyens pour répondre au besoin d'être important
7	L'acceptation	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour favoriser l'acceptation• Moyens pour répondre au besoin d'avoir de l'acceptation
8	La magie de l'implication	<ul style="list-style-type: none">• Moyens pour susciter chez l'enfant son implication• Besoin d'humilité du parent• Conclusion et évaluation du programme

Prix d'entrée et autres coûts :

Ces ateliers et le matériel sont gratuits pour les parents et futurs parents à faibles revenus. Alors que le prix régulier incluant le matériel est de 165\$ pour les autres participants.

Un service de gardiennage sur place et gratuit pour tous est aussi possible, bien que ce soit pour un certain nombre d'enfants minimum et maximum, selon que les ateliers se donnent de jour (am ou pm) ou de soir.

En plus, si les ateliers ont lieu de soir entre 17h30 et 20h00, il est possible de souper sur place entre 17h00 et 17h30 pour moins de 5\$. Il faut cependant réserver une semaine à l'avance en le mentionnant à nos responsables sur place ou en appelant à nos bureaux.

Nombre de places maximum : 12 personnes

Appelez au : 418 522-7167

Bienvenue à tous!