

Triple p – Pratiques Parentales Positives

Ce programme de Pratiques Parentales Positives (PPP) comporte huit (8) ateliers incluant des exercices pratiques à faire normalement dans un milieu naturel. Chez PARENTS-ESPOIR et en collaboration avec la coordonnatrice TRIPLE P au niveau régional, en plus de la direction du Programme Jeunesse et de la direction de Santé mentale et dépendances du CIUSSS de la Capitale-Nationale, il est question de s’adresser particulièrement ici aux parents qui ont encore des liens avec leur(s) enfant(s) de 12 ans et moins, bien que leurs rencontres se font sous la supervision de la DPJ.

Des parents qui ont la garde de leurs enfants peuvent aussi être admis, s’ils sont dans un processus de rétablissement au niveau de leur santé mentale. Enfin pour tout autre parent, il existe déjà plusieurs groupes Triple P dans la région. Tous peuvent en plus avoir accès à trois (3) conférences. Pour en savoir plus visitez le : www.parentspositifs.ca. **Enfin Triple P a été conçu pour donner aux parents des outils efficaces qui changent leurs comportements comme ceux de leur(s) enfant(s), tout en améliorant leurs relations et le plaisir d’exercer le rôle de parent.**

Ateliers	Sujets	Objectifs
1	Pratiques parentales positives (PPP)	<ul style="list-style-type: none"> • Décrire les pratiques parentales positives et expliquer en quoi elles consistent • Déterminer les facteurs qui peuvent influencer le comportement de(s) enfant(s) • Fixer des objectifs de changement de comportement chez le parent et leur(s) enfant(s) • Observer un ou deux comportement(s) chez leur(s) enfant(s)
2	Aider au développement des enfants	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les stratégies pour développer une relation positive avec le ou les enfant(s) • Connaître les stratégies pour encourager les comportements appropriés • Connaître les stratégies pour apprendre aux enfants de nouveaux comportements ou habiletés • Préparer un tableau de comportements avec des récompenses appropriées pour le ou les enfant(s)
3	Gestion des comportements inappropriés	<ul style="list-style-type: none"> • Fixer des règles de base appropriées pour la famille • Utiliser les stratégies proposées pour gérer les problèmes de comportements mineurs • Donner des directives claires
4	Création d’un plan stratégique afin d’utiliser les PPP en milieu naturel ou en rencontres supervisées	<ul style="list-style-type: none"> • Cerner les situations à haut risque à la maison ou à l’extérieur ou en rencontres supervisées en discernant les comportements qui peuvent être plus difficiles à gérer • Concevoir un plan en utilisant différentes stratégies et certaines routines
5 à 7	Utilisation des stratégies relatives aux PPP tout en étant “coaché” de façon à viser l’autonomie des parents	<ul style="list-style-type: none"> • Déterminer les tâches à faire à la maison ou à l’extérieur ou en rencontres supervisées en fixant des objectifs • Préparer et utiliser les routines planifiées pour les situations à hauts risques • Obtenir de l’aide de la famille, d’amis ou d’autres membres du groupe au besoin • Trouver des solutions aux problèmes parentaux avec le minimum d’aide de l’animateur
8	Bilan des progrès et évaluation de la session	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer les compétences acquises tout au long du programme et évaluer ce dernier

Prix d'entrée et matériel :

Gratuit pour les ateliers et tous les outils.

Possibilité de gardiennage sur place avec nombre de places limitées le jour ou le soir. Il faut appeler pour le savoir et réserver une semaine à l'avance.

De plus les collations sont gratuites pour les parents à faibles revenus et leurs enfants, comme nous pouvons rembourser leurs billets d'autobus.

Si les ateliers ont lieu de soir entre 17:30 et 20:00, il est possible à partir de 17h00 d'apporter votre lunch ou de souper sur place pour moins de **5\$**. Dans ce dernier cas, il y a aussi lieu de réserver une semaine à l'avance.

Nombre de places maximum : 12 personnes

Appelez au : 418 522-7167 pour en savoir plus

Bienvenue à tous!