

Y'a personne de parfait (YAPP) et l'approche personnalisée

Le programme **Y'a personne de parfait** comporte cinq (5) ateliers et **l'approche personnalisée** trois (3) ateliers pour un total de 8 ateliers par session. Ils concernent les futurs parents et parents d'enfant(s) de moins de 5 ans.

Cette série d'ateliers est basée sur une animation très interactive et très ouverte (sans jugement), allant du jeu à la réflexion, aux discussions et à la mise en pratique de certaines approches et pratiques parentales positives dans la vie des familles au quotidien.

Ateliers	Sujets	Objectifs
1 à 5	Le programme Y'app basé sur 5 thèmes : le comportement, le corps, le développement, les parents et la sécurité	En plus d'encourager les parents à discuter des différents sujets et de connaître différentes approches, ce programme de 8 ateliers visent à : <ul style="list-style-type: none"> • promouvoir les compétences parentales positives • améliorer la compréhension des parents et futurs parents à l'égard de la santé, de la sécurité et du comportement de leurs enfants • aider les parents à renforcer les compétences qu'ils possèdent et à en acquérir de nouvelles tout en favorisant la coparentalité
6 à 8	L' approche personnalisée qui s'inspire de 5 approches : l'approche appréciative, l'intervention relationnelle, l'autonomisation (l'empowerment), la parentalité bienveillante et la théorie de l'attachement	<ul style="list-style-type: none"> • améliorer l'estime de soi et la capacité d'adaptation des parents • accroître l'entraide, le soutien mutuel et l'initiative des participants • faire aussi connaître des services et d'autres ressources selon leurs besoins • enfin le tout ayant aussi pour but de prévenir la violence familiale et d'en diminuer les risques au niveau du développement comme de la santé mentale des enfants, sans oublier celle des parents

N.B. : En conclusion de ces ateliers, les parents auront à évaluer le programme et s'ils désirent approfondir différents sujets, une 2^e série de huit (8) ateliers sera possible.

Prix d'entrée et matériel :

Gratuit pour les ateliers et certains outils.

Possibilité de gardiennage sur place avec nombre de places limitées le jour ou le soir. Il faut appeler pour le savoir et réserver une semaine à l'avance.

De plus les collations sont gratuites pour les parents à faibles revenus et leurs enfants, comme nous pouvons rembourser leurs billets d'autobus.

Si les ateliers ont lieu de soir entre 17:30 et 20:00, il est possible à partir de 17h00 d'apporter votre lunch ou de souper sur place pour moins de **5\$**. Dans ce dernier cas, il y a aussi lieu de réserver une semaine à l'avance.

Nombre de places maximum : 12 personnes**Appelez au : 418 522-7167 pour en savoir plus.****Bienvenue à tous!**