

# Une toute nouvelle série de 8 ateliers pour expérimenter LE CODÉVELOPPEMENT ENTRE PARENTS

Du 20 janvier au 7 avril 2020 à l'organisme PARENTS-ESPOIR  
Au 2380, avenue du Mont-Thabor, local 200, Québec (Québec) G1J 3W7

- Vous croyez que votre rôle de parent peut s'améliorer en échangeant avec d'autres parents?
- Vous souhaitez intégrer de nouveaux savoirs en reconnaissant les vôtres et votre expérience?
- Vous voulez dépasser des obstacles en étant soutenu dans la réalisation de différents objectifs?

Venez expérimenter cette toute nouvelle série d'ateliers visant à vous préparer et à vous initier à l'approche de codéveloppement, aussi appelé "CODEV". Vous prendrez du recul, vous apprendrez les uns des autres et vos savoirs seront mis à profit. L'exercice se vit à partir de situations à régler ou d'objectifs à réaliser et se compare aux stratégies d'apprentissage qu'utilisent souvent les intervenants ou les professionnels en communauté de pratiques, bien qu'ici **ce sont les parents les "PROS"**.

## 1<sup>re</sup> partie : Pour mieux se préparer au CODEV

Afin de mieux se préparer à vivre le CODEV, les parents invités et inscrits à ce premier groupe de CODEV (maximum de 10 participants) vivront une première série de 3 ateliers. Ceux-ci seront animés par Marianne Benny, coordonnatrice de PARENTS-ESPOIR, les lundis 20, 27 janvier et 3 février 2020, de 13h00 à 16h00.

### OBJECTIFS :

- Réaliser le portrait de son projet de vie aux niveaux personnel, familial, social et professionnel en identifiant le niveau de satisfaction, des priorités et au moins un objectif à réaliser
- Connaître les déterminants de la santé en tenant compte de l'équilibre, des saines habitudes de vie et du pouvoir d'agir, tous des éléments nécessaires à la santé globale
- Reconnaître les facteurs de risques (mécanismes de défense) et de protection pour faciliter le changement

## 2<sup>e</sup> partie : S'initier au groupe de CODEV

Une journée de formation aura lieu le 17 février 2020, de 9h30 à 16h30. Lors de cette journée animée par Martine Sauvageau experte en CODEV du Centre St-Pierre de Montréal, nous invitons les 10 parents en plus d'un intervenant par organisme qui participe à ce projet et qui agiront à titre d'observateurs. Tous les participants devront apporter leur lunch pour cette journée, alors que l'organisme PARENTS-ESPOIR fournira les collations, desserts, eau, jus, café, thé et tisane.

### OBJECTIFS :

- Situer cette stratégie par rapport à d'autres stratégies d'apprentissage utilisées en milieu communautaire;
- Mieux comprendre la nature et le fonctionnement du groupe de codéveloppement;
- Faire l'expérimentation d'une séance de groupe de codéveloppement;
- Connaître les conditions d'implantation de cette stratégie;
- Évaluer la possibilité d'intégrer cette approche dans votre milieu.

### APPRENTISSAGES :

À la fin de cette journée de formation, les participants amélioreront leurs connaissances d'un groupe de codéveloppement: son histoire, ses visées et ses modalités. Ils auront participé à une séance de codéveloppement et seront en mesure de comprendre :

- l'interaction constructive entre la cliente (la personne qui demande le soutien de ses pairs) et les consultantes (les personnes du groupe qui soutiennent la cliente dans son besoin);
- en plus du rôle de l'animateur(trice)
- en quoi la rigueur dans l'application de la méthode sert le processus et procure des résultats.

Les participants seront aussi plus en mesure de voir comment le CODEV peut répondre à leurs besoins, tout en évaluant leur apport possible durant la démarche suivante.

## **3<sup>e</sup> partie : Démarche d'accompagnement visant à vivre le CODEV**

Quatre (4) rencontres les lundis 2 mars et 16 mars 2020, et les vendredis 3 avril et 7 avril 2020 de 13h00 à 16h00. Les participants seront alors coachés par Martine Sauvageau.

### **OBJECTIFS :**

- Offrir 3 heures de coaching en groupe x 4 séances de groupe = 12 heures, en plus et avant chacune de ces rencontres :
  - 1 heure de coaching individuel par téléphone sera offert à la personne ayant à jouer le rôle d'animatrice x 4 animateurs différents pour les 4 séances = 4 heures
  - 1 heure de coaching individuel par téléphone sera offert afin de préparer adéquatement la personne ayant à endosser le rôle de parent x 4 parents différents pour les 4 séances = 4 heures

### **PERSONNE RESSOURCE :**



Martine Sauvageau, M.A. communication UQAM, cumule plusieurs années d'expérience comme formatrice et consultante en communication organisationnelle auprès d'organismes à but non lucratif. Elle a donné plusieurs formations touchant la communication au travail et les différents aspects de la gouvernance démocratique et elle a effectué de nombreux accompagnements en développement organisationnel: planification stratégique, élaboration de politiques de gouvernance démocratique, motivation, consolidation et communication d'équipe, intervention psychosociale ancrée dans le développement du pouvoir d'agir et prévention du harcèlement psychologique en milieu de travail. Elle s'intéresse particulièrement aux nouvelles stratégies de transfert et de partage des savoirs (coaching, mentorat, communautés de

pratique : groupe de codéveloppement professionnel, atelier de pratique réflexive, etc.) et leur utilisation dans le milieu communautaire. Elle est formée comme personne-ressource dans l'approche centrée du développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités (DPAPC). Une des grandes forces de Martine Sauvageau est le soutien offert aux gestionnaires et aux administrateurs sous forme de coaching dans leur intégration des habiletés communicationnelles indispensables à un bon fonctionnement organisationnel. En formant ce premier groupe de CODEV qui s'adressera spécifiquement aux parents, elle tient à ce que cette pratique puisse contribuer au mieux-être des familles québécoises.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

Champagne, Claude (2001) «Trois pistes pour enrichir la pratique du groupe de codéveloppement», Revue Interactions, Vol. 5, no 2, pp. 99-110.

Centre St-Pierre (2014), Transfert et partage des savoirs, Formation et expérimentation, Rapport d'expérimentation du groupe de codéveloppement professionnel par deux regroupements du milieu communautaire, Montréal, [www.centrestpierre.org](http://www.centrestpierre.org) sous l'onglet Publications/Boîtes à outils.

Payette, A. et Champagne, C. (1997) Le groupe de codéveloppement professionnel, Ste-Foy, Presses de l'Université du Québec.

***Vous souhaitez vous inscrire avant le 10 janvier 2020 ou vous avez des questions, appelez chez PARENTS-ESPOIR au 418 522-7167.***