

	HORAIRE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Hres x sem.
P H A S E 1	9h30 à 12h00	_____	006 L'art fait du bien	012 S'ouvrir à la vie en santé et gestion du quotidien	006 Droits et devoirs	ISP et 002 4 x En route pour mon projet socio-professionnel 4 x Projet de vie (suite)	10 x 8
	Dîner					Dîner conférence ou témoignage et échanges (sujets au choix)	1 x 8
	13h00 à 15h30	002 Projet de vie, psy de base et codev	043 5 x Éduquer en toute simplicité + Qi gong 3 x La coordination parentale	012 S'ouvrir à la vie en santé et gestion du quotidien	043 Journal de parent	_____	10 x 8
SEMAINES 1 à 8	Durant la phase 1 : les participants auront à se fixer des objectifs et à s'auto-évaluer dans le cadre des volets 002-006-012-043-ISP en bénéficiant de soutien. Ils pourront les bonifier ou même s'en fixer de nouveaux, tout au long de leur parcours.						168 H
P H A S E 2	9h30 à 12h00	_____	006 L'art fait du bien	012 S'ouvrir à la vie en santé et gestion du quotidien	006 De la dépendance à mon épanouissement	ISP et 002 4 x En route pour mon projet socio-professionnel 4 x Projet de vie (suite)	10 x 8
	Dîner					Dîner conférence ou témoignage et échanges (sujets au choix)	1 x 8
	13h00 à 15h30	002 Projet de vie, psy de base et codev	043 5 x Triple P avec le CIUSSS 3 x La communication saine	012 S'ouvrir à la vie en santé et gestion du quotidien	043 Du Je au NOUS et initiatives parents	_____	10 x 8
SEMAINES 9 à 16	Durant la phase 2 : les participants auront à évaluer s'ils rencontrent leurs objectifs pour les volets 002-006-012-043 et selon qu'ils ont réussis, ils recevront une attestation pour chacun d'eux. Sinon ils pourront poursuivre à temps partiel afin de compléter leur programme. Quant à l'évaluation liée au volet ISP, elle se fera durant la phase 3 ou après si les participants ont besoin de poursuivre.						168 H
P H A S E 3	9h30 à 12h00	_____	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	002 Projet de vie (suite)	10 x 3
	Dîner					Dîner conférence ou témoignage + dîner des finissants la 3 ^e sem.	1 x 3
	13h00 à 15h30	002 Projet de vie, psy de base et codev	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	ISP En route pour mon projet socio-professionnel	_____	10 x 3
SEMAINES 17 À 19	002 = 47,5 H	006 = 40 H 043 = 40 H ISP = 15 H	012 = 80 H ISP = 15 H	006 = 40 H 043 = 40 H ISP = 15 H	002 = 27,5 H ISP = 20 H Dîners = 19 H au choix	63 H Total 399 H	

Dernière mise à jour 26.1.2020

F O R M U L E I N T E N S I V E D E J O U R	Code du Ministère de l'éducation	Volets de développement et abréviations	RESPONSABLES DES VOLETS	NOMBRE D'HEURES D'ATELIERS
	002	Habilités en résolution de problèmes (HRP)	PARENTS-ESPOIR + ANIMATEURS INVITÉS	75 *
	006	Habilités personnelles et sociales (HPS)	PARENTS-ESPOIR + ANIMATEURS INVITÉS	80
	012	Habilités en gestion du quotidien (HGQ)	CENTRE DE JOUR FEU VERT + PARENTS-ESPOIR + ANIMATEURS INVITÉS	80 *
	043	Habilités parentales positives (HPP)	PARENTS-ESPOIR + ANIMATEURS INVITÉS	80
	ISP	Intégration socio-professionnelles (ISP)	PAVOIS + ANIMATEURS INVITÉS	65 *
	Variant selon les sujets	Dîners conférence ou témoignage sujets au choix des participants	PARENTS-ESPOIR + ANIMATEURS INVITÉS	19
TOTAL	(*) CES VOLETS AJOUTÉS SERONT DÉCRITS PLUS EN DÉTAILS ET MIS À JOUR SUR LE SITE INTERNET DE PARENTS-ESPOIR À COMPTER DE LA FIN JANVIER 2020			399 HRES

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES

Éducation
et Enseignement
supérieur

Québec 

centre de jour

Feu Vert

 **Le Pavois**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 



centre
**SAINT
LOUIS**

Par Exemple



Emploi
Québec 

 **Desjardins**
Caisse de Limoilou