

SUIVIS PERSONNALISÉS : toute l'année

Pour des parents et/ou des couples désirant améliorer leur santé mentale et leur rôle parental

Sur rdv : en présentiel, par téléphone ou en visio-conférence

Informations : contact@parents-espoir.ca

PARCOURS CONTINU : toute l'année

Groupes d'entraide en ligne

Tous parents fragilisés qui sont ouverts au partage de leurs expériences

Tous les **mardis de 10h00 à 12h00** et tous les **jeudis de 19h00 à 21h00**

Groupes en ligne exclusivement, avec entrée libre

Informations : pleclerc@parents-espoir.ca

PARCOURS INTENSIF :

Formation de 21h/sem. x 19 sem., en présentiel, de février à juin 2021

Pour soutenir et outiller les parents sans emploi et impliqués au niveau de la DPJ ou la cour de la Famille

5 volets de compétences à développer : habiletés parentales positives/habiletés personnelles et sociales/

gestion du quotidien et de la santé/gestion et résolution de problèmes/habiletés socio-professionnelles

Du lundi au vendredi en présentiel, pour groupe de 6 parents maximum

Dès 75 heures de formation, acquisition d'une attestation du ministère de l'Éducation

Informations : jlapointe@parents-espoir.ca

PARCOURS PONCTUEL :

Programme « FÉE : Faire Équipe pour les enfants » (PCR/2) le 13 et 27 avril 2021

Pour les parents vivant une séparation conflictuelle, ce programme vise à établir une meilleure communication entre le père et la mère dans l'intérêt des enfants.

N.B. : Les co-parents sont placés dans un groupe mixte mais différent

2 ateliers de 3 heures de formation, espacés de 2 semaines

Formation en présentielle uniquement, groupe de 6 maximum

Informations : contact@parents-espoir.ca

Formation Parent/Guide, Parent/Complice, en avril 2021

Développer des habiletés parentales positives grâce à des outils concrets et applicables au quotidien

Programme de 20 heures sur 8 séances – en présentiel et en ligne, pour groupe de 8 parents maximum

Informations : abtherlot@parents-espoir.ca

Tous ces services sont offerts gratuitement par :

Parents-Espoir- 2380 av. du Mont-Thabor, #200/ Québec G1J 3W7- 418 522 7167

www.parents-espoir.ca/ contact@parents-espoir.ca