

*« S'accrocher à un rêve, en faire son combat,
ressentir sa difficulté, c'est tendre vers sa réalité. »*

Loïc Schneider



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018-2019

**Le présent rapport d'activités 2018-2019
de l'organisme PARENTS-ESPOIR en est la preuve.**

**Il montre aussi que nous sommes toujours
dans la voie de réaliser notre mission
et notre vision malgré tous nos défis !**

MISSION

PARENTS-ESPOIR se donne pour mission d'élever le niveau de confiance et de conscience nécessaire à l'appropriation du pouvoir d'agir des parents qui veulent améliorer leur santé mentale et leurs conditions, tout en réalisant leur projet de vie sur le plan personnel, familial et social.

VISION

PARENTS-ESPOIR aspire à être connu et reconnu comme une ressource incontournable en matière de parentalité et de santé mentale

et un pilier nécessaire à la construction d'une société plus inclusive, plus juste et respectueuse des choix, des besoins des parents et de leur famille.

NOS DÉFIS

SELON NOTRE PLAN D'ACTION TRIENNAL 2017-2020

1. Optimisation de l'offre de services
2. Augmentation du financement
3. Développement organisationnel
4. Rayonnement de PARENTS-ESPOIR



1^e ENJEU :
OPTIMISATION
DE NOS SERVICES

AVEC NOTRE VALEUR AJOUTÉE : LE PROGRAMME G.E.S.P.E.R. OU GESPER

- Groupes
- Entraide
- Soutien
- Parents
- Engagés
- Rétablissement



**« PAR ET POUR »
LES PARENTS ET FUTURS PARENTS
QUI VEULENT**

**DU SOUTIEN
INDIVIDUEL**



**AU SOUTIEN
COLLECTIF**

EN SE DÉVELOPPANT ET CODÉVELOPPANT À TROIS NIVEAUX

Habiletés socio-professionnelles (HSP)

Le volet HSP s'appuyant sur notre collaboration avec l'AQRP et l'Université Laval qui permettront à des parents pairs aidants d'être accrédités

Habiletés parentales positives (HPP)

Habiletés personnelles & sociales (HPS)

Les volets HPP et HPS s'appuyant sur notre collaboration avec le Centre Saint-Louis dans le cadre du programme d'intégration sociale du ministère de l'Éducation

UNE AUTRE PARTICULARITÉ DE GESPER

GESPER n'est pas centré sur les symptômes, les maladies ou les diagnostics de santé mentale que pourraient avoir les parents ou futurs parents



**La relation d'aide existant dans le but de traiter la maladie doit être soigneusement encadrée tout au long de la prestation des services et dans le but de demeurer strictement professionnelle.
(voir source ci-dessous).**

GESPER est plutôt centré sur la prévention et le rétablissement en favorisant la réalisation des projets de vie personnelle, familiale et sociale des parents et futurs parents



La relation d'aide et d'entraide peut ici évoluer et s'intensifier, comme elle peut se poursuivre après la fin des services liés au programme GESPER, soit bénévolement ou grâce au nouveau rôle de parent pair aidant.

Rappelons ce qu'est un pair aidant ?



À gauche Dominique Mailhot et à droite Sandrine Rousseau, formateurs de l'AQRP,
au centre Marianne Benny, coordonnatrice de PARENTS-ESPOIR
nouvellement pair aidante certifiée

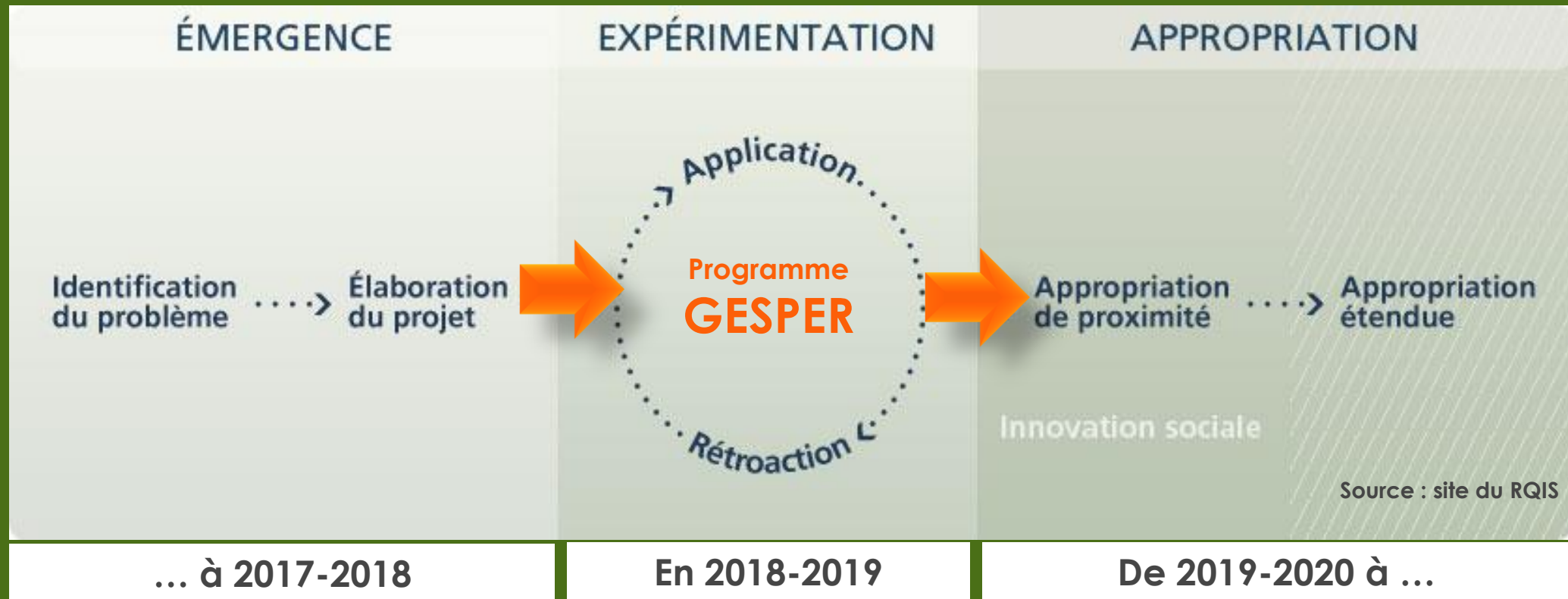
Le pair aidant est un membre du personnel qui, dans le cadre de son travail, divulgue qu'il vit ou qu'il a vécu un trouble mental. Le partage de son vécu et de son histoire de rétablissement a pour but de :

- redonner de l'espoir
- servir de modèle d'identification
- offrir de l'inspiration, du soutien et de l'information

auprès de personnes qui vivent des situations similaires à celles qu'il a vécues.^[1] Il a reçu la formation de l'AQRP, en plus de faire un stage et d'avoir à sa disposition plusieurs outils.

^[1] RLagueux, N. (2013). Définition inspirée de (Ghourri et coll. 2010; Perkins et Rinaldi 2005) dans Repper, J. et Tim Carter (2010).

Pour en revenir à 2018-2019, avec GESPER, considéré innovant socialement, nous en étions à l'expérimentation, alors que nous passerons à l'appropriation de proximité en 2019-2020



Au niveau de la Capitale-Nationale

CONCRÈTEMENT AU PRINTEMPS 2018

2 ateliers HPP et 1 atelier en HPS ont été offerts et s'avèrent un succès en termes de satisfaction, de participation et de résultats positifs. Plusieurs parents veulent même poursuivre, alors que d'autres ont besoin d'être soutenus au niveau du transfert des connaissances :

- La formation PARENTS-GUIDES, PARENTS-COMPLICES offert par notre coordonnatrice formée par l'entreprise CommeUnique de St-Bruno, Québec (8 parents y ont participé)
- La formation FORMONS DES JEUNES SOLIDES, traduction de Developing Capable Young People, offert par Morie-Joëlle Légaré, travailleuse autonome (6 parents ont participé)
- La formation UNE MEILLEURE GESTION DU STRESS ET DE L'ANGOISSE POUR PARENTS DÉBORDÉS durant 3 heures a été animée par Jessy Moore-Guillemette, infirmière étudiante à l'UQAR qui a produit son contenu dans le cadre de ses études. Ce qui nous permettra de l'ajouter au volet HPS dans le cadre des 8 ateliers que l'on a appelé S'OUVRIR A LA VIE EN SANTÉ.

À L'ÉTÉ 2018

Faute de personnel suffisant, l'on décida de retarder d'un an la signature de l'entente avec le Centre Saint-Louis. Ce qui aurait permis de lier le programme GESPER au programme d'intégration sociale du ministère de l'Éducation selon leurs critères (objectifs). Il faut dire que nous n'étions pas assez prêts non plus au niveau des contenus des différentes formations que l'on doit leur fournir, pas plus qu'au niveau des suivis nécessaires en termes de données, ex.: heures de participation par bénéficiaire.

Malgré les 4 semaines de vacances et la fermeture de nos services durant ce temps, un futur atelier pour rejoindre de futurs parents et parents d'enfants de 0 à 5 ans, a été conçu durant l'emploi d'été de 7 semaines de Gabrielle Sohier, une maman d'expérience qui s'est réorientée vers l'éducation spécialisée. Il s'agit de l'atelier :

- **PLANIFICATION FAMILIALE**, qui concernera autant les familles dont les parents sont en couple ou sont recomposées, comme les familles monoparentales
- Les 5 ateliers Y'APP pour Y PERSONNE DE PARFAIT de la Santé publique et 3 autres ateliers sur L'APPROCHE PERSONNALISÉE que notre coordonnatrice a suivie grâce à la Table de CommunAction, se donneront en complément à cette même clientèle.
- Ces donc plusieurs outils et connaissances qui seront à la disposition des jeunes familles qu'il nous faudra rejoindre.

À L'AUTOMNE 2018

L'animation d'un 3^e atelier en HPP s'adressant aux parents d'enfants de 2 à 12 ans a été remis à plus tard afin d'ajuster nos façons de faire avec les parents en lien avec la DPJ. Il faut savoir que 3 des 8 ateliers misent sur la pratique. Il nous faut donc planifier avec les intervenants de la DPJ et les parents suivant leur consentement, quand ces derniers pourront réaliser le transfert de leurs connaissances. Il s'agit dans ce cas-ci de :

- La formation TRIPLE P (pratiques parentales positives) de niveau 4 qui est aussi offert à différents niveaux du CIUSSS, laquelle comprend entre autres 16 stratégies pour favoriser le développement et l'encadrement nécessaires aux enfants.

Entre temps, nous préparons et envoyons différentes demandes de financement et participons aux comités local et régional de TRIPLE P. De là, il est question de créer un comité spécial en vue d'adapter nos façons de faire et d'accueillir les parents qui pourront participer à TRIPLE P en pratiquant les stratégies apprises en rencontres supervisées. Ce qui reporte tout de même l'exercice au niveau local à l'automne 2019.

Ajoutons que nous avons rencontré en octobre monsieur Frédéric Aublet, directeur adjoint des services intégrés du programme jeunesse qui voit très positivement le programme GESPER et le nouveau rôle de parent pair aidant. Cela nous encourage à poursuivre dans cette voie.

À L'HIVER 2019

Nous avons dû reporter encore une fois les ateliers pour les parents, alors qu'il se présente l'opportunité pour notre coordonnatrice de suivre la formation offerte par l'AQRP à de futurs pairs aidants, laquelle se donne sur deux semaines en plus d'un stage à réaliser. Notons que nous souhaitons l'intégrer au volet de développement des habiletés socio-professionnelles du programme GESPER, alors quoi de mieux que de donner l'exemple.

- Cela fait que depuis le fin mars 2019, nous avons une 1^{re} pair aidante accréditée à notre emploi.
- En vue de l'accréditer à titre de parent pair aidante et de voir à en former d'autres à ce titre, il nous reste à établir certains critères qui serviront à officialiser ce nouveau rôle au sein du réseau des SSSS.

Cette ouverture concrète que permet GESPER contribue à donner du sens à la vie de parents et même aux pairs aidants déjà accrédités qui voudront choisir cette voie particulière de plus. Ce qui représentera des avantages complémentaires pour le réseau, comme nous voyons aussi la possibilité de compter sur de futurs parents pairs aidants pour déployer éventuellement GESPER ailleurs.

EN COURS

Les 3 ateliers ci-dessous qui concernent le volet HPS pourraient être prêts à animer en 2019-2020, en plus de 2 ateliers en HPP par session qui seront précisés sur notre site d'ici la fin août 2019 et avant chaque session :

- **PROJET DE VIE, PSY DE BASE ET CODEV**, cette dernière méthode demandant le coaching de Madame Martine Sauvageau du Centre St-Pierre de Montréal et permettra aux parents qui le souhaiteront par la suite de l'animer de façon autonome avec notre support.
- **DROITS ET DEVOIRS** avec la participation de parents et de Rebecca Dutil étudiante en travail social qui a aussi une technique et un certificat de terminés au niveau juridique.
- **DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR (DPA)** que notre coordonnatrice suit présentement 1 fois/mois d'ici déc. 2019, fait que nous évalueront si cette approche peut être intégrée au programme GESPER par la suite. Notons qu'elle y voit déjà des liens à faire avec le CODEV, comme elle apprécie l'aspect personnalisée sans qu'il y ait trop de théorie à retenir. Elle y voit plutôt une méthode d'observation qui nous apprend à nous connaître davantage et à s'adapter là où l'on peut vivre de l'insatisfaction dans notre vie. Comme cela rejoint la méthode par les forces encouragée par les pairs aidants.

Notons aussi que la signature officielle avec le Centre Saint-Louis devrait se faire d'ici la fin août 2019.

QUANT AU SOUTIEN INDIVIDUEL

L'on s'en tient en 2018-2019 à répondre aux demandes au jour le jour, tout en assurant un accompagnement extérieur lorsque nécessaire, ex.: à la DPJ, à la cour, rendez-vous médicaux, besoins alimentaires et de logements urgents, en plus du référencement.

L'on compte au moins 90 parents qui ont pu bénéficier d'un service, d'une rencontre individuelle ou d'un suivi téléphonique, pour une moyenne de 2 parents par semaine (considérant que nous étions fermés durant 6 semaines (2 semaines aux fêtes et 4 semaines à l'été 2018)).

La plupart avait besoin d'aide au niveau de l'identification de leurs besoins, priorités et actions, en plus de références. Pour d'autres, il pouvait s'agir de situations particulières, telles que :

- 1 maman qui avait besoin après son déménagement dans un logement insalubre de notre support jusqu'à son installation dans un nouveau logement. Elle en profita pour faire sa demande pour un HLM
- 1 nouvelle maman immigrante et sans soutien a eu besoin de nos services avant et après l'accouchement, entre autres au niveau de sa recherche d'un logement et de son installation, en plus d'informations concernant les ressources de proximité qui pouvaient l'aider à la maison ou à l'externe
- Deux autres familles immigrantes ont eu recours à nos services durant leurs démarches avec la DPJ. L'on peut retenir qu'il n'est pas facile pour eux de s'adapter à notre culture, comme si elle provoquait un certain choc.

EN RÉPONSE AUX BESOINS INDIVIDUELS (SUITE)

- 4 parents ont reçu un accompagnement lors de leurs rencontres à la DPJ. Ce qui permet de clarifier avec eux certaines perceptions, faits ou commentaires, tout en facilitant l'identification d'objectifs et leurs actions.
- 1 couple et 1 père avec sa fille ont reçu en plus un accompagnement le jour qu'ils avaient à passer devant la Chambre de la jeunesse, ce qui a pu contribuer à mieux gérer leur stress, comme il permet un meilleur dialogue entre eux et leurs avocats respectifs
- Quelques visites faites à domicile nous amène à constater qu'il y aurait parfois des besoins au niveau de la gestion du quotidien
- Une autre famille qui nous a été référée suivant une situation d'abus entre deux de leurs trois enfants, a pu retrouver l'espoir grâce à l'expérience vécue et partagée de notre pair aidante
- 1 père a été accompagné dans une démarche auprès de deux avocats différents en plus de l'attachée politique Jessica Ruel-Thériault de Sol Zanetti, député de Québec. Ce qui démontre son intérêt à faire avancer sa cause, comme il propose de bonnes idées pour améliorer les services à donner aux parents. Il s'est d'ailleurs joint à notre comité de consultation et d'orientations locales sur la place de la parentalité en santé mentale qui aura réuni d'autres parents et intervenants de la région en 2018.

Voir le rapport de ce dernier comité et ses recommandations sur notre site :

<http://www.parents-espoir.ca/wp-content/uploads/2019/06/Rapport-du-Comite-consultation-et-orientations-locales-31-mai-2019-mb.pdf>

POUR CE QUI EST DES 2 AUTRES ORIENTATIONS

2 ^e et 3 ^e Orientations	Défis
Redéfinir l'offre de services individuels et la mettre en place	<ul style="list-style-type: none">➤ En attendant que nous ayons l'équipe que nous souhaitons, soit notre coordonnatrice et 2 autres pairs aidants que nous verrons à accréditer à titre de parents pairs aidants, l'on répondra aux demandes en priorisant les urgences.➤ L'on prévoit aussi qu'avec notre programme informatisé crée par des étudiants du Cégep de Ste-Foy, nous serons plus en mesure de déterminer quels services individuels il aura lieu de maintenir, en plus de prendre en compte la participation des parents qui se seront guidés vers les différents volets du programme GESPER.➤ L'approche de codéveloppement (Codev) que l'on expérimentera à l'automne 2019 pourrait représenter une autre alternative au soutien individuel en plus de pouvoir être utilisée de façon continue. À suivre.
Encourager les parents qui veulent réaliser des projets collectifs	<ul style="list-style-type: none">➤ Du 31 janvier 2018 à décembre 2018, l'on se concentra davantage sur les objectifs du comité de consultation et d'orientations locales sur la parentalité et la santé mentale, rappelant que son mandat s'est terminé avec la rédaction du rapport se retrouvant sur notre site : http://www.parents-espoir.ca/notre-organisme/publications/➤ Soulignons aussi que des parents ont à coeur d'animer des ateliers qu'ils ont eux-mêmes préparés. Nous en ferons l'expérimentation avant d'estimer s'ils seront intégrés au programme GESPER lui-même dans le cadre de 2 plages horaires : mercredis pm et en soirée avec possibilité de souper sur place pour moins de 5\$.

COMME OBJECTIFS POUR 2019-2020

OFFRIR GESPER DURANT 3 SESSIONS/AN AUTOMNE-HIVER-PRINTEMPS

- La nouvelle programmation GESPER que l'on compte répartir sur 2 ans sera disponible sur le site internet de PARENTS-ESPOIR d'ici la fin de l'été. Elle sera présentée aux parents, intervenants et gestionnaires intéressés de la région de la Capitale-Nationale :

Au domaine Maizerets

Lundi, le 16 septembre 2019

entre 14h00 et 20h00


ACTIVITÉ RÉSEAUTAGE, KIOSQUES. CONFÉRENCES

ET BUFFET FROID AU PROGRAMME

le tout gratuit avec réservation

et possibilité de s'inscrire à GESPER sur place

- Il faut aussi déjà penser à notre prochain plan d'action triennal 2021-2023. Il pourrait alors s'agir d'offrir GESPER dans d'autres régions, tout en comparant les résultats les premières années dans le cadre d'un projet pilote.



2e ENJEU :
AUGMENTATION DU
FINANCEMENT

POUR LES APPUIS REÇUS NOUS REMERCIONS



- Ceux qui ont contribué à **titre personnel**
- **Deux congrégations religieuses**, voire les Sœurs grises et Les dominicaines missionnaires adoratrices
- La **Fondation saison nouvelle** dont le don servira à couvrir les frais de formations complémentaires de deux pairs aidants qui pourront devenir parents pairs aidants, notant que ces argents sont mis en réserve à ce stade-ci.
- Du **ministère de la Santé et des Services sociaux** à qui nous avons envoyé une toute nouvelle demande le 7 juin 2019 en vue de réaliser notre programme GESPER à titre de projet pilote (voir plus de détails au 2e enjeu), chacun ayant contribué en 2018-2019 grâce à leur budget discrétionnaire :
 - madame la ministre Danielle McCann
 - monsieur le ministre délégué Lionel Carmant

NOUS REMERCIONS AUSSI LE CIUSSS-CN POUR L'AUGMENTATION DE NOS REVENUS PROVENANT DU PSOC (1)

De 50,000\$ en 2018-2019 nous sommes passés à 65,800\$ récurrents, soit 15,000\$ de plus qu'en 2017-2018, plus 800\$ pour l'indexation annuelle, le total représentant presque le double qu'en 2016-2017 (33,286\$). C'est donc une avancée, bien que nous sommes encore loin selon le cadre financier pour un organisme d'aide et d'entraide (dit maison d'origine) qui pourrait recevoir à la phase 1 84,678\$, et encore bien plus loin de la phase 4 de 188,710\$ (voir source ci-dessous). Même si nous comprenons que d'autres organismes ont aussi des besoins comme nous, nous espérons que le CIUSSS-CN reconnaisse que :

**GESPER fait partie de notre mission de base
en contribuant à la prévention, au rétablissement des parents
et en encourageant leur développement sur 4 plans :
personnel, familial, social et professionnel.**

**Des avantages qui permettront de diminuer les listes d'attentes
au niveau des Services de Santé et Services Sociaux
en plus d'être un CONCEPT ADAPTABLE ET ÉVOLUTIF dans le temps.**

(1) Programme de soutien aux organismes communautaires

D'AUTRES INITIATIVES MÈNENT À RIEN DE PLUS

- Il s'agit dans ce cas-ci de subventions par projet limité dans le temps qui ont été demandées au niveau de :
 - Direction Santé publique du CIUSSS-CN
 - Ministère de la famille au niveau provincial
 - Industrielle Alliance
 - Québec Philanthrope
 - Fonds d'innovation pour la promotion de la SM de l'Agence de la Santé publique du Canada
- La quantité de projets que chacun reçoit semble être la cause principale des refus, car malgré tout on souligne à chaque fois notre initiative.
- Quant aux activités de levées de fonds nous avons organisé un marché au puces en août 2018. Bien qu'il y eut une très belle participation, il représenta beaucoup trop d'efforts pour le peu de revenus qui en découla.
- Pour ce qui est du nouveau volet d'économie sociale que l'on souhaite développer en créant une boutique en ligne, l'idée demeure dans nos plans.

IL FAUT AVOUER QUE NOUS COMPTONS AUSSI BEAUCOUP SUR CENTRAIDE

Alors qu'il ouvrait leurs portes à de nouveaux organismes à l'automne 2018, notre demande n'a pas été retenue. Notre base serait selon eux trop fragile pour nous donner l'élan nécessaire.

Ce à quoi nous pourrions répondre qu'il nous faudrait le financement qui nous permettrait d'embaucher le personnel adéquat pour promouvoir nos services, augmenter la participation et nous sortir de ce cercle vicieux qui fait que notre présente coordonnatrice est la 7^e depuis 2003.

Nous pourrions aussi y voir là un signe que nous agissons de façon responsable en tentant de ménager la santé de notre coordonnatrice, car dans les faits beaucoup de choses reposent sur elle qui demeure seule impliquée à temps plein. Ce qui nous fait dire aussi que nous sommes beaucoup plus tenaces que l'on ose le croire de l'extérieur. Deux messages que l'on aurait avantage à communiquer tout en rappelant les besoins des familles défavorisées, puisque c'est surtout à eux que l'on s'adresse et qu'il y a lieu de multiplier les efforts pour les sortir de leur isolement.

Qu'à cela ne tienne, demeurons confiants, car ce refus peut nous faire grandir en multipliant nos collaborations avec les autres niveaux de services publics, communautaires et même privés.

QUANT AU PFT IL Y LIEU DE REMERCIER

- Le comité de gens d'affaires et notre mentor, monsieur Paul-Édmont Savard que vous voyez ici à droite, lesquels consentent à travailler pour nous trouver des argents selon un Plan financier triennal (PFT) exclusivement lié aux coûts que les bénéficiaires n'auront pas à déboursier par session, trois sessions par année dans le cadre de GESPER, voire :
 - Le coût pour les animateurs invités (nous limitant à 4 par session)
 - le matériel pédagogique (46\$ maximum/pers./atelier de 8 semaines)
 - le gardiennage (4 à 5 places maximum dépendant de l'âge des enfants)
 - les collations pour 8 parents/atelier et leurs enfants
 - le transport (aller-retour en autobus)
 - une bonification pour un bénévole/session
 - une partie du coût de promotion (dépliants GESPER)
 - et urgence (ce coût correspondant à une personne de plus)

Pour donner une idée, à la session d'automne 2019, l'on a prévu amasser 8745\$ avec des dons en plus de la vente de billets donnant la chance de gagner un prix important, ex.: un voyage.




NOS OBJECTIFS EN CHIFFRES

Selon nos orientations	2016-2017 Revenus réels	2017-2018 Revenus réels	2018-2019 Revenus réels	2019-2020 Budget idéal Avec 3 employés à temps plein	Déjà confirmés
Financement public récurrent (PSOC)	33,286\$	50,000\$	65,800\$	121,000\$ (1)	66,985\$
Financement public non-récurrent	23,300.50\$	10,918.50\$	18,382\$	44,300\$ (2)	4,103\$
Revenus autonomes non-récurrents	12,695.31\$	11,115.00\$	14,037.28\$ ⁽²⁾	16,500\$ (3)	10,672\$
Revenus autonomes récurrents (Centraide)	0	0	0	0	0
Plan financier triennal (PFT) lié aux bénéficiaires	0	0	0	26,235\$	0
TOTAL	69,281.81\$	72,033.50\$	98,219.28\$	208,035\$	81,760\$

(1) : 80,800\$ pour budget de base et salaire + DAS de la coordonnatrice et 40,200\$ pour le salaire + DAS pour 1 parent pair aidant

(2) 40,200\$ Salaires + DAS pour le 2^e parent pair aidant et 3,415\$ pour un emploi d'été de 8 semaines, plus 50% des frais de formation Leader de demain.

(3) Frais de formation et de perfectionnement, activité de promotion et de réseautage, plus imprévus



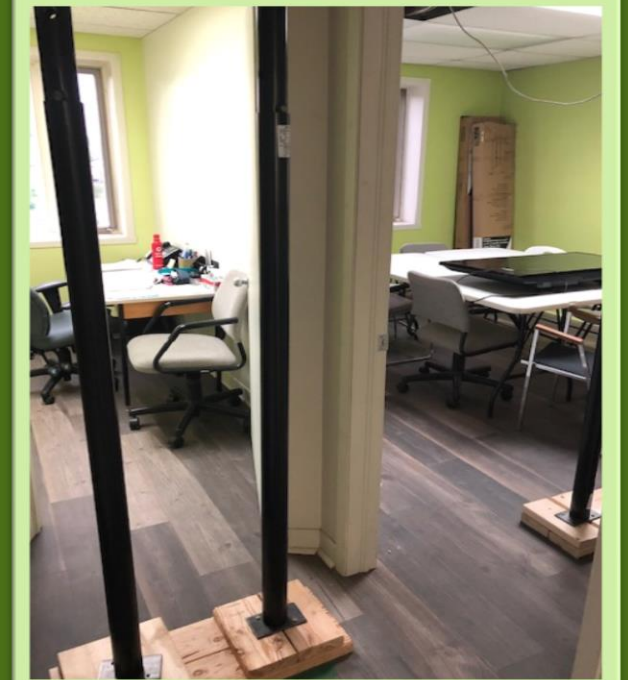
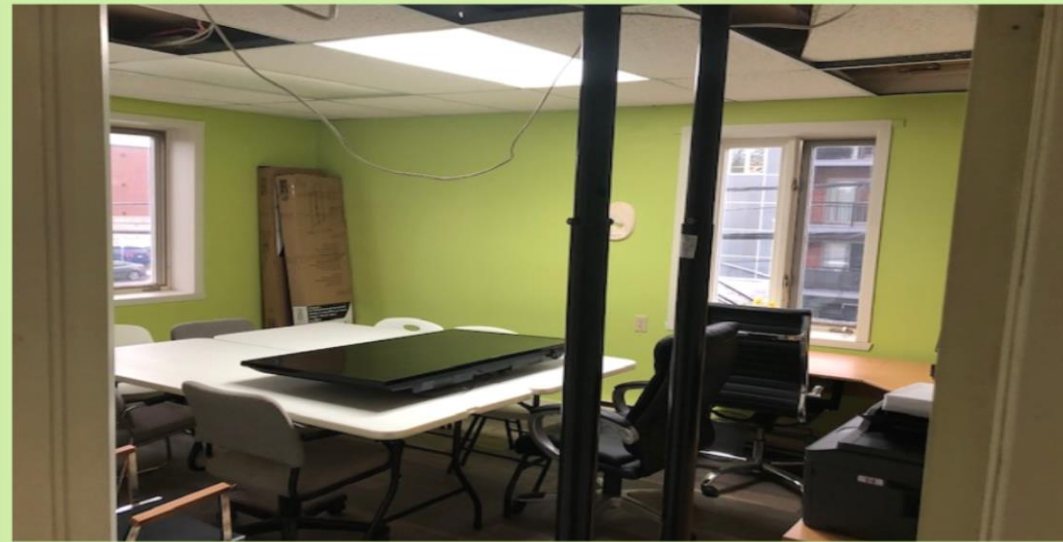
3^e ENJEU :
DÉVELOPPEMENT
ORGANISATIONNEL

CONSTATS

- Faute de financement récurrent suffisant qui nous permettrait d'avoir une équipe de travail 3 personnes permanentes à temps complet (35hres/sem)
- Notre conseil d'administration considère la voie de la participation des parents et des collaborations avec les gens venant de l'extérieur pour 2019-2020.



AUTRES CONSTATS



Concernant nos locaux, depuis mars 2019, l'on sait que des travaux majeurs seront nécessaires au toit de la bâtisse que nous occupons, alors qu'il aurait bien pu nous tomber sur la tête. Ce qui nous demandera une relocalisation temporaire d'ici l'automne 2019.

Par contre, l'on prévoit déjà qu'après cette phase que nous pourrions avoir notre propre salle d'ateliers pour recevoir au moins 8 parents à la fois pour moins de 81\$ par mois.



DÉFIS

Accroître le nombre de membres et la participation au CA fait plus que jamais partie de notre plan d'action. Sachant que les résistances aux changements peuvent venir de l'intérieur autant que de l'environnement externe, qu'à cela ne tienne, une formation en leadership comprenant :

- 7 webinaires d'une heure
- 6 coaching en groupe d'une heure
- 1 boostcamp les 19 et 20 septembre à St-Hyacinthe pour 2 personnes (que l'on pourrait reproduire chez PARENTS-ESPOIR)

sera offerte d'ici décembre 2019 en invitant les parents intéressés à s'impliquer. Vous n'avez qu'à téléphoner à nos bureaux pour plus d'informations. Notons que le Centre local d'Emploi Québec pourrait payer 50% du coût total de 1376.25\$.



AUTRES IMPLICATIONS

Notre nouvelle base de données qui devrait être effective dès septembre 2019 sera testée en recevant l'appui du Cégep de Ste-Foy durant un an.

Nous en profitons pour remercier grandement ce bel apport des étudiants et professeurs impliqués!



*Cégep
de
Sainte-Foy*

UNE AUTRE PERSPECTIVE VISANT À NOUS RESPECTER DAVANTAGE

CODE
D'ÉTHIQUE

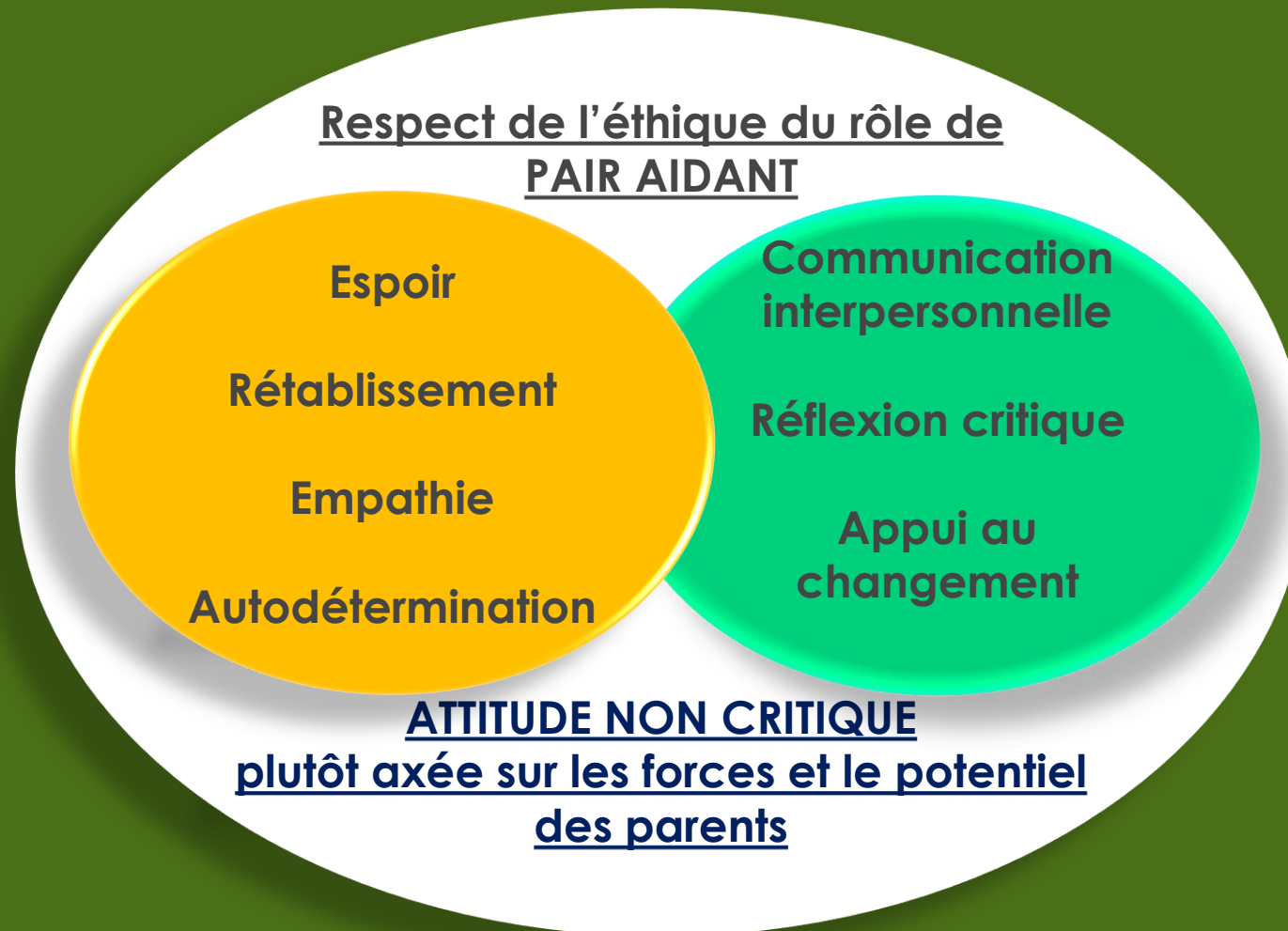



Pour cela, un nouveau code d'éthique s'avère nécessaire. Notre mentor aura travaillé bénévolement sur ce dossier tout en le faisant valider par un notaire.



La version sera présentée aux participants de l'AGA et devrait être analysée par un comité spécial avant de se retrouver sur le site de PARENTS-ESPOIR dès son application officielle.

L'ON SAIT DÉJÀ QU'IL Y A LIEU DE CONSIDÉRER L'ÉTHIQUE LIÉ À AU RÔLE DES PAIRS AIDANTS





4^e ENJEU :
RAYONNEMENT
DE PARENTS-ESPOIR

UN 1^{ER} SALON EN SM À QUÉBEC OÙ NOUS PARTICIPONS

- L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) filiale de Québec fête ses 55 ans. Elle réalise alors le 1^{er} salon des organismes communautaires en santé mentale de la région de Québec au Cégep Garneau le 8 novembre 2018.
- C'est un réel succès en nombre de stands occupés par les organismes de la région (plus de 25) et de participants, mais surtout en ce qui concerne la sensibilisation des étudiants et de la communauté invitée.
- Marianne Benny de **PARENTS-ESPOIR** qui faisait partie du Comité organisateur, constate que **l'événement peut aussi susciter des collaborations nouvelles, ex.: une intervenante d'une maison de jeunes voit qu'il serait utile de venir expliquer les services que l'on peut offrir aux parents.**

JEUDI
8
NOVEMBRE
16H00 - 21H00

Pour fêter ses **55 ans** l'Association canadienne pour la santé mentale vous invite au

1^{er} Salon des organismes communautaires en santé mentale

 **25+ EXPOSANTS**
POUR RÉPONDRE À
VOS QUESTIONS

CONFÉRENCE DE 
MEAGAN DALEY SUR LA
PLEINE CONSCIENCE

CÉGEP GARNEAU
SALLE DES PAS PERDUS
1660, BOUL. DE L'ENTENTE - PAVILLON A

ENTRÉE ET STATIONNEMENT
GRATUITS

*Célébrons 55 ans de
communautaire
en santé mentale!*

55 ans  Association canadienne pour la santé mentale
Filiale de Québec

 **CÉGEP GARNEAU**

1^{re} consultation publique que nous orchestrons

La Ville de Québec qui s'est inscrite au Défi des villes intelligentes, nous invita dans ce cadre à mener une consultation publique sur les déterminants de la santé et les inégalités sociales. PARENTS-ESPOIR a donc organisé une soirée qui a eu lieu le 21 janvier 2019 à la Maison de la famille de Québec. L'Association canadienne en santé mentale, l'organisme La Boussole et un représentant de VOTEPOUR.CA qui a eu le mandat de recueillir les idées pour les analyser avec l'ULaval, en plus d'intervenants du CIUSSS-CN et des parents membres ou non de l'organisme participent à ce partage d'idées nouvelles et structurantes.



2 CONSTATS ISSUS DE CETTE CONSULTATION :

- Il semble plus propice d'initier des actions nouvelles et significatives en mariant ou en tentant de concilier plus d'un déterminant de la santé à la fois, et surtout en s'assurant de faire participer les gens concernés.
- L'on considère aussi que les politiques et les plans d'action se devraient d'être plus inclusifs par rapport aux familles dans le besoin, souvent victimes d'inégalités.



EN PLUS DE NOS REPRÉSENTATIONS

Régulières

Table parentalité et santé mentale de l'IUSM

Table CommunAction de St-Sauveur St-Roch

Rencontres des d'animateurs formés de CommeUnique de St-Bruno

Rencontres du Regroupement des ressources en SM de Québec et journée de réflexion sur les pratiques alternatives en SM organisées par l'AGIR

Autres événements ponctuels, ex.:

- La très grande matinée des tout-petits en nov. 2018
- 5^e Journée de mobilisation sur le rétablissement de l'AQRP

Nouvelles

Tables locale et régionale TRIPLE P sous la Direction du programme jeunesse du CIUSSS-CN

Communauté de pratique de la Capitale-Nationale pour les pairs aidants et initiée par Pairs aidants Réseau, en plus de journées de perfectionnement ponctuelles

Autres événements ponctuels passés ou à venir :

- Participation à une présentation faite aux étudiants en sciences sociales du Cégep Garneau sur la pair-abidance
- La présentation des résultats de l'EQDEM par la direction de la Santé publique le 27 mars 2019
- le Colloque de l'ARQP les 11-12-13 novembre 2019

DÉFIS AU NIVEAU DES COM

- Un poste pour un stage en COM ou une personne en intégration au travail pourrait servir à montrer nos couleurs et faire connaître GESPER, surtout qu'il y a lieu avec lui de remettre souvent à jour notre site internet, tout en trouvant une façon de le représenter (logo)
- Utiliser notre Facebook pour annoncer les différents ateliers à l'avance ou autres événements serait aussi de mise
- Faire connaître aux travailleurs sociaux et professeurs de différentes écoles (primaires, secondaires, cégeps et universités) le programme GESPER et leur offrir d'aller leur présenter tout en expliquant le rôle de parent pair aidant
- Créer des liens avec des maisons de jeunes en vue de leur parler du programme GESPER pour les parents et en guise de prévention chez les jeunes qui peuvent avoir comme projet de vie de devenir parent, sans oublier que cela peut arriver plus vite sans avoir été trop planifié.

AUTRES DÉFIS IMPORTANTS AU NIVEAU DES COM

- Prévoir à l'avance des périodes d'Inscriptions pour GESPER afin de le publiciser adéquatement, ex.: lors de conférences une fois par session et d'une activité de réseautage au moins une fois par année, rappelant encore une fois que :

Notre prochaine activité de réseautage visant à réunir les parents, les intervenants et/ou les gestionnaires du réseau de la SSSS aura lieu lundi le 16 septembre de 14h à 20h au Domaine Maizerets

- Une attention particulière à la Commission d'enquête spéciale sur la protection de la jeunesse sera aussi portée, alors que nous avons envoyé aux 4 représentants politiques qui y siègeront, ainsi qu'à madame McCann et monsieur Carmant du MSSS, le rapport de notre comité de consultation et d'orientations locales. Notons que ce dernier présente en annexes le programme GESPER comme une alternative à encourager ainsi que le rôle de parent pair aidant.
- Un certain suivi au niveau des 6 orientations, recommandations et moyens qui se rattachent à ce même rapport devront aussi faire partie de nos préoccupations à plus ou moins long terme.



CONCLUSION

Pour conclure, rappelons-nous l'escargot du début

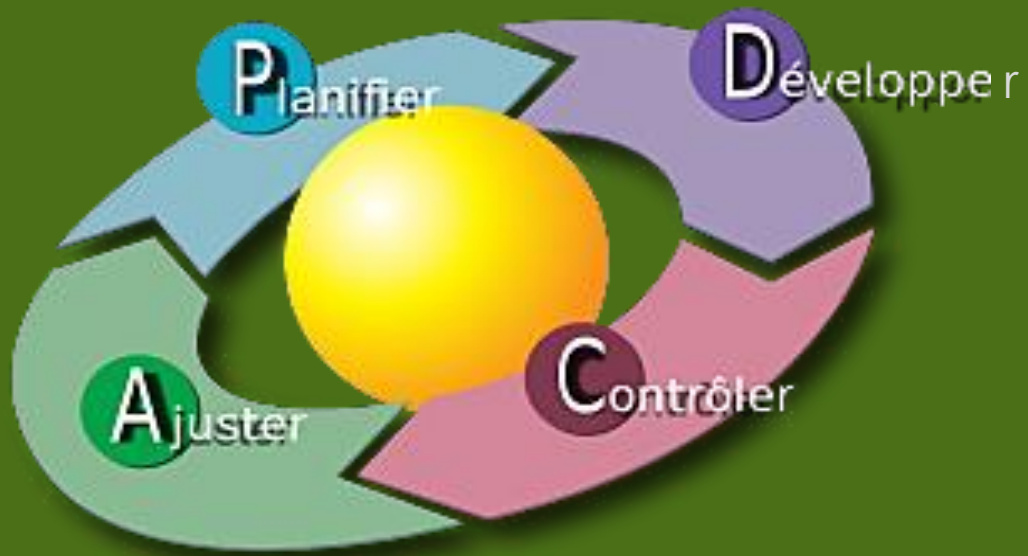


On voit normalement l'escargot comme étant lent, mais peut-être que c'est parce qu'il en porte beaucoup sur son dos, comme c'est souvent le cas des parents. Mais saviez-vous que l'escargot symbolise aussi la Journée Mondiale de la Décroissance – La bonne vie pour toutes et tous, qui a eu lieu le 1^{er} juin 2019.

Journée où l'on nous invite d'ailleurs à partager des alternatives pour aller au-delà d'une société dépendante de la croissance économique dont on voit aujourd'hui clairement les effets néfastes sur la société, alors qu'une vie sobre et heureuse pour toutes et tous est possible.

Ce que nous souhaitons à toutes les familles et avec GESPER qui représente l'alternative que PARENTS-ESPOIR souhaite partager!

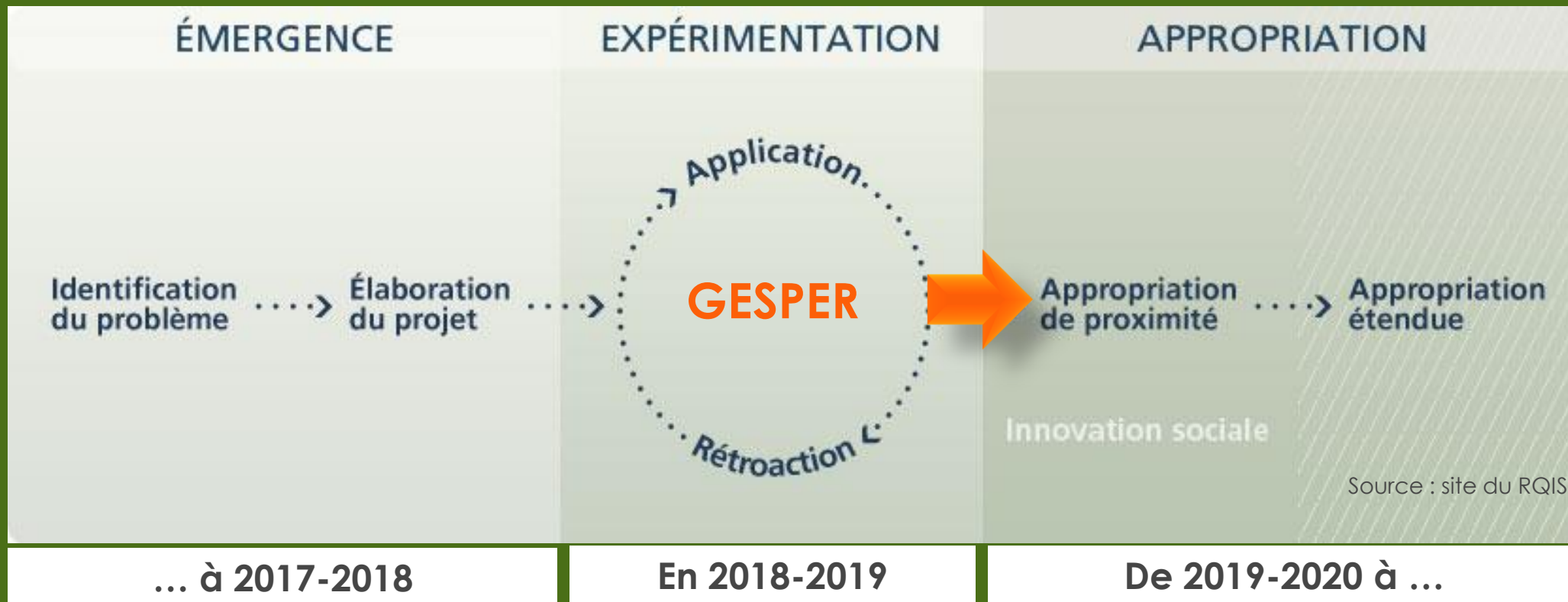
EN RELEVANT NOTRE PLUS GRAND DÉFI : SORTIR D'UN CERCLE VICIEUX À VERTUEUX



Inspirons-nous de la roue de Deming, sachant qu'elle peut nous faire quitter le cercle vicieux des échecs successifs pour entrer dans le cercle vertueux des succès.

Il s'agit pour cela de nourrir la confiance de réussir, pour augmenter notre confiance en nous, et ainsi de suite...

Pour s'approprier le programme GESPER à l'interne comme à l'externe



afin que plus de parents au niveau de la Capitale-Nationale puissent bénéficier de soutien et de services

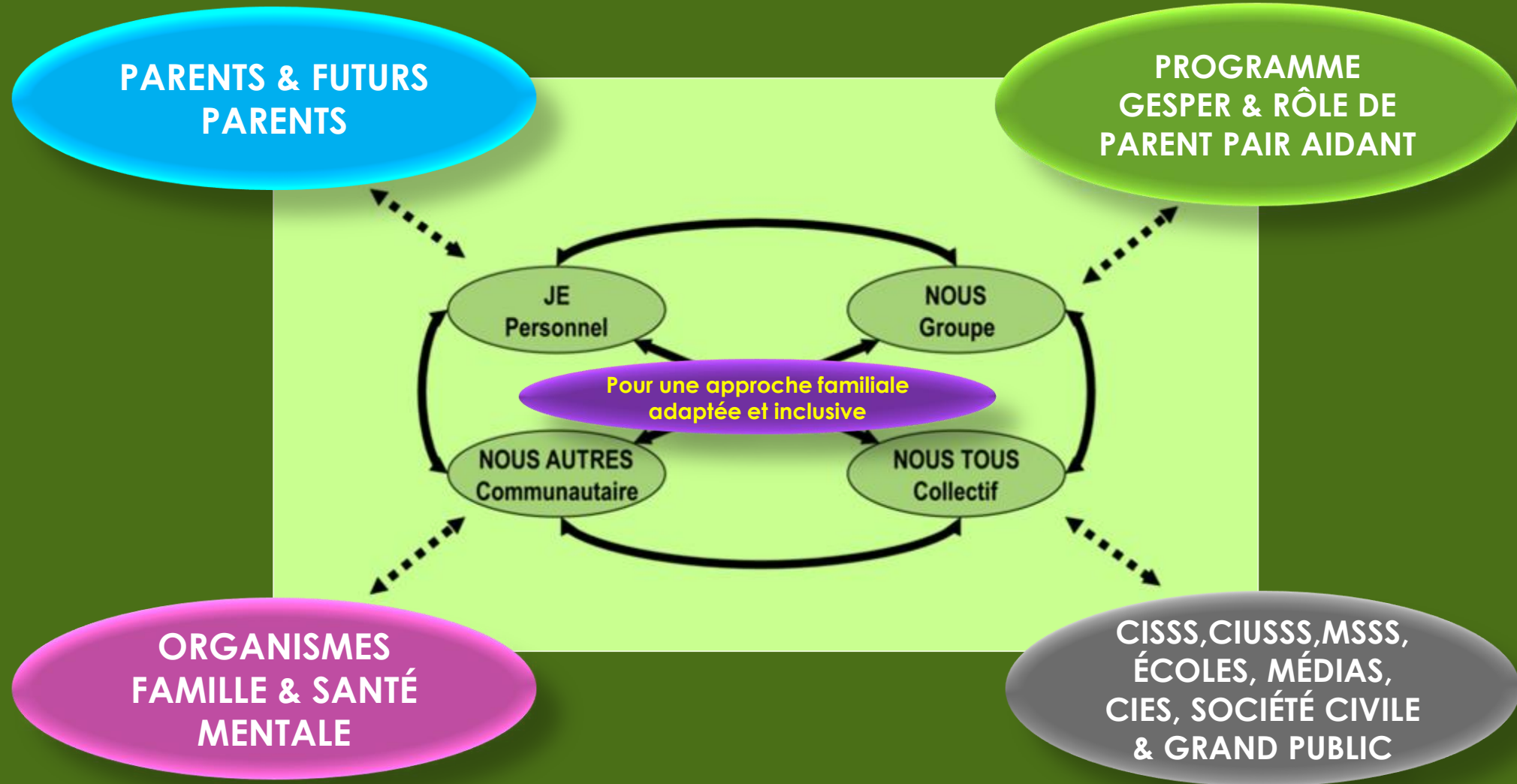
COMME IL Y A LIEU DE CONSIDÉRER LES CONCLUSIONS DU COMITÉ DE CONSULTATION ET D'ORIENTATIONS LOCALES SUR LA PLACE DE LA PARENTALITÉ EN SM

QUI NOUS PROPOSE UNE VISION NOUVELLE DE LA PLACE
QUE PEUT PRENDRE LA PARENTALITÉ DANS LE DOMAINE DE LA
SANTÉ MENTALE

- En adaptant nos façons de faire
- En nous ouvrant aux collaborations
- En impliquant des parents en rétablissement

En agissant ensemble selon un nouveau cadre de
référence inclusif et créateur d'espoir, de dignité,
de respect, de solidarité et de bien-être commun.

Ce nouveau cadre de référence favorisant la création de passerelles grâce au programme GESPER, s'inspirant du cadre de référence de l'appropriation du pouvoir d'agir personnel et collectif, auquel l'on ajoute ici le rôle de parent pair aidant



PARENTS-ESPOIR APPUYANT AUSSI LE COMITÉ QUI RECOMMANDE DE FAÇON GÉNÉRALE

De tenir compte, à l'intérieur de tout plan ou politique, de la prévention, de la promotion au niveau de la santé mentale et de l'accompagnement nécessaires et adaptés aux besoins des parents et futurs parents qui veulent s'engager dans la voie de leur rétablissement.

Cela signifiant d'être à leur écoute, en les encourageant à développer leurs habiletés, en leur permettant de s'impliquer dans tout processus décisionnel qui les concerne, allant jusqu'à favoriser la formation de futurs parents pairs aidants qui, une fois accrédités et avec le financement approprié, pourront œuvrer dans divers milieux en ajoutant aux savoirs existants leurs expériences de vie (l'expérientiel).



Enfin, n'oubliez pas
que les inscriptions
au programme **GESPER**
débuteront lundi
le 16 septembre 2019
AU PARC MAIZERETS
de 14 h à 20 h.

Il suffit d'appeler chez
PARENTS-ESPOIR
418 522-7167
pour confirmer votre
présence.

D'ici là,
nous souhaitons à tous
un bel été et une
année 2019-2020
correspondante à
vos rêves !