



Rapport
annuel
2022-2023

" NE CHERCHEZ PAS À
ÉVITER À VOS ENFANTS LES
DIFFICULTÉS DE LA VIE,
APPRENEZ-LEUR À LES
SURMONTER. "

LOUIS PASTEUR

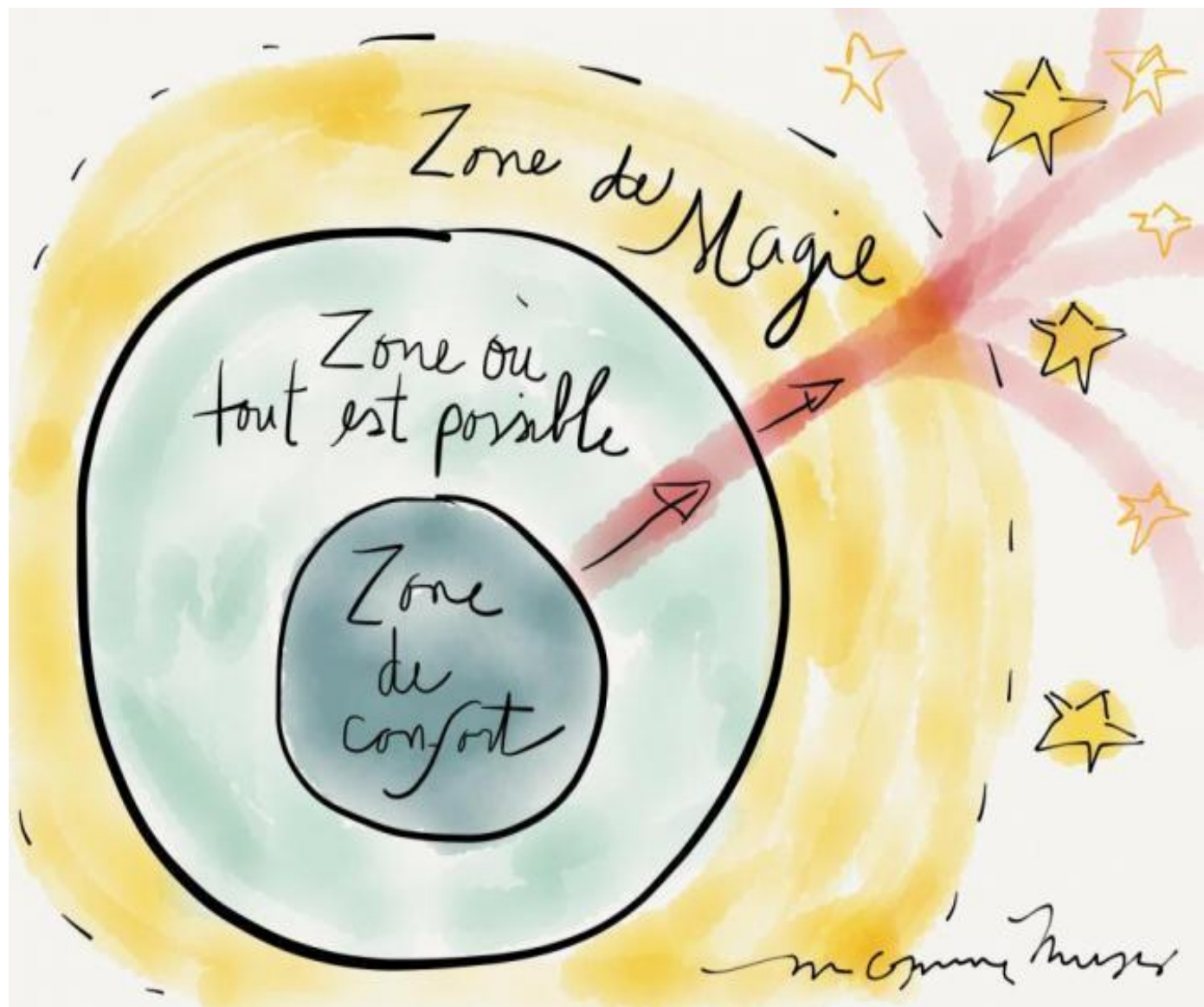
A first-person perspective looking down at their feet, which are wearing blue sneakers with white soles. They are standing inside a large circle drawn on a sidewalk with white chalk. The sidewalk is decorated with various colorful chalk drawings, including stars and abstract patterns in shades of blue, green, yellow, and red. A semi-transparent teal box is overlaid on the upper part of the image, containing white text.

**Chez PARENTS-ESPOIR,
nous comprenons que les
difficultés de la vie peuvent
toucher les enfants, mais aussi
les parents. Ce qui nous fait
alors sortir de notre**

Zone de Confort

Il existe toutefois d'autres zones

Pour mieux les découvrir, vous trouverez dans ce rapport ce que propose PARENTS-ESPOIR, alors que dans les domaines de la parentalité et de la santé mentale, nous nous situons nous-mêmes dans la zone où tout est possible !



Plan du présent rapport



01. Introduction et quelques rappels



02. Nos ressources de l'année 2022-2023



03. Notre rétrospective 2022-2023 et projections



04. Notre plan pour l'année 2023-2024



05. Conclusion et nos remerciements



06. Invitation spéciale et souhaits pour 2023-2024



01. Introduction et quelques rappels





SA MISSION

Parents-Espoir s'est donné comme mission d'élever le niveau de confiance et de conscience nécessaires à l'appropriation du pouvoir d'agir des parents, des coparents et des futurs parents qui veulent améliorer :

- leur santé mentale ;
- leurs conditions ; et
- réaliser leurs projets de vie aux niveaux personnel, familial, social et professionnel.



SA VISION

Parents-Espoir aspire à être **connu et reconnu** comme

- une **ressource incontournable** en matière de **parentalité** et de **santé mentale**

et

- un **pilier nécessaire** à la **construction d'une société plus inclusive, plus juste et respectueuse** des choix, des droits et des besoins des parents et de leur famille.

LES CINQ PRINCIPES PERMETTANT DE CONSIDÉRER



**COMME UNE
ORGANISATION
"APPRENANTE
ET INTELLIGENTE"**

1

**Maîtrise d'habiletés
positives**

2

**Modèle de pensées
bienveillantes**

3

**Pensée systémique
individuelle et collective**

4

**L'apprentissage en
équipe PAR et POUR
et AVEC**

5

**Développement réalisé
en communautéship**

DÉFINITION DU "COMMUNAUTÉSHIP"

Le "communautéship" implique que les différents acteurs* dans leur milieu (région, province, ...) ont besoin de définir une vision commune basée sur des valeurs partagées et des principes de mise en œuvre de « faire ensemble ».

* Parents, intervenants, spécialistes du domaine de la Santé ou œuvrant auprès des Familles, incluant ceux des domaines éducatif et juridique, les entreprises, les médias, jusqu'au grand public et la gouvernance.

Henry Mintzberg, professeur de l'Université Mc Gill à Montréal, reconnu en management, a inventé le mot « communautéship » pour remplacer l'expression « leadership partagé ».



02. Nos ressources de l'année 2022-2023



Notre conseil d'administration

Prénoms et noms	Poste	Fin de mandat
Marco Ouellet	Président	Juin 2023
Catherine Rhéaume	Vice-Présidente	Juin 2023
Gilles Blais	Trésorier	Juin 2024
Christine Boulet	Secrétaire	Juin 2023
Annie Dubuc	Administratrice	Juin 2024
Nathalie Théoret	Administratrice	Terminé en octobre 2022
Sylvie Desmeules	Administratrice	Terminée en janvier 2023

En 2022-2023, notre conseil d'administration s'est réuni 11 fois pour 27,5 heures, alors que le comité exécutif s'est aussi réuni à trois reprises pour des décisions plus urgentes pour un total de cinq heures.

Nous remercions Nathalie Théoret et Sylvie Desmeules pour leur implication au CA durant l'année. Nous tenons également à souligner tout le dévouement des autres membres actuels du CA.

"Ce n'est peut-être pas toujours facile de prendre de votre temps le soir, mais à chaque fois, vos décisions nous conduisent vers l'avant. Alors un gros bravo à vous."

Votre directrice

Notre équipe de travail au début avril 2022



Marianne Benny

Administratrice 2004-2010
Coordonnatrice en 2016 à
Directrice en avril 2023
Parent Pair Aidant certifié
depuis 2019



Priscille Leclerc

Parent Pair Aidant
certifié en 2020 et
Responsable du soutien au
Parents Pairs Aidants et
Parents Porteurs d'espoir



Lisandra Rodriguez

Bénéficiaire de services à
Responsable de l'accueil et
Parent Pair Aidant
certifié en 2021 jusqu'en
décembre 2022



Marianne Bergeron

Du Programme PAAS Action
depuis 2021 à déc. 2022. puis
à l'emploi à titre de
Responsable du secrétariat

- Rappelons-nous que depuis l'été 2021, par manque de fonds récurrents, nous avons perdu trois employées, dont deux Parents Pairs Aidants formés et certifiés, la responsable des communications et de la pédagogie en plus d'une stagiaire en travail social qui a été avec nous de septembre 2020 à mai 2021. Donc, de huit personnes sur qui nous pouvions compter, nous n'étions que quatre employées au début de l'année financière 2022-2023. Ce qui est loin de la "Zone de confort" que nous avons atteinte durant la Covid.
- Marianne Bergeron nous a aussi quitté en décembre 2022 et termina ainsi son programme d'intégration socio-professionnelle (PAAS Action). Elle est revenue à contrat en février 2023 en vue d'aider l'équipe jusqu'à ce qu'elle accepte le poste de Responsable du secrétariat à temps partiel en mai 2023. Nous pouvons donc compter sur ses compétences multiples.
- Lisandra Rodriguez nous a aussi quitté en décembre 2022, bien qu'elle demeure intéressée à offrir son témoignage lors de nos conférences servant à faire connaître nos services et les avantages de notre Programme GESPER. Elle est bien placée alors qu'elle a vécu, comme Marianne Bergeron, tout le parcours intensif de 375 heures et même plus du Programme GESPER durant la Covid.

Nos nouveaux(elles) employé(e)s en 2022-2023



Sofia Lahlou

Responsable des COM
de janvier à mars 2022 et
de retour depuis septembre 2022



Daniel Dagenais

Parent Pair Aidant
en formation à l'automne 2022
et certifié depuis mai 2023



Christine Boulet

Parent Pair Aidant
en formation à l'automne 2022
et certifiée depuis mai 2023



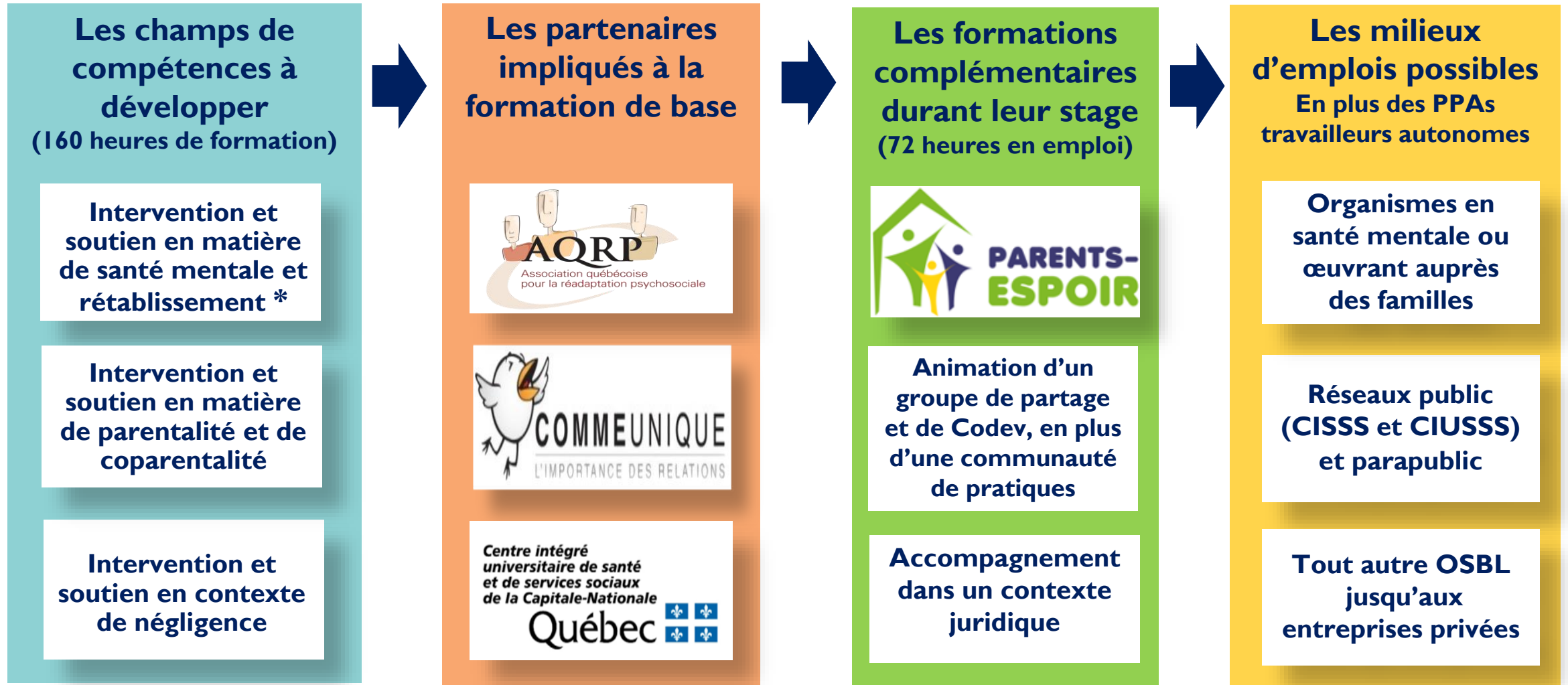
Sylvie Desmeules

À contrat de janvier à mars 2023
et adjointe à la direction et aux
projets spéciaux depuis avril 2023

Heureusement, nous avons pu augmenter nos ressources humaines à sept (7) employés(es) suivant le rehaussement de notre financement récurrent lié au Programme de soutien des organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS-CN et deux subventions salariales de Services Québec. On sait déjà que chacun(e) demeurera en poste jusqu'en mars 2024 grâce au financement ponctuel de l'Initiative canadienne pour des collectivités en Santé (Programme fédéral).

- Sofia Lahlou qui a été à contrat de janvier à mars 2022 est revenue en poste à 30 h/sem. à la fin septembre 2022, suite à l'obtention d'une subvention salariale appelée "PRIME" de Services Québec.
- Daniel Dagenais a aussi eu droit à une subvention de 26 semaines de Services Québec. Lui et Christine Boulet, administratrice et secrétaire du CA, ont été formés et sont maintenant certifiés Parents Pairs Aidants. Daniel travaille 30 h/sem. et Christine à heures variables à temps partiel. En plus, Annie Dubuc, administratrice sur notre CA a été formée à titre de Pair Aidant Famille et sera sous peu certifiée.
- Sylvie Desmeules qui était administratrice sur notre CA s'est ajoutée à l'équipe pour être en soutien suivant les départs en décembre de Lisandra Rodriguez et de Marianne Bergeron. Son contrat de 20 h/sem. pour février et mars 2023 s'est ensuite transformé en emploi à temps partiel pour 15 h/sem. à titre d'adjointe à la direction et aux projets spéciaux. Alors, notre coordonnatrice est devenue directrice de l'organisme.

VOICI LE PARCOURS SPÉCIALISÉ MENANT À LA CERTIFICATION DE NOS PARENTS PAIRS AIDANTS ET FUTURS PPAS



(*) La certification des Pairs Aidants du Québec est déjà reconnue par la direction de la Formation continue de l'Université Laval, laquelle travaille en étroite collaboration avec la Faculté des sciences sociales et l'Association. Maintenant, nous souhaitons que le MSSS reconnaisse ce nouveau rôle de Parent Pair Aidant, comme le sont les Pairs Aidants et Pairs Aidants Famille.

Huit formations complémentaires en 2022-2023	Participant-e-s	Nombre d'heures
Formation en intelligence citoyenne avec l'Agir et Madame Majo Hanzotte	Marianne Benny et un papa bénéficiaire	19,5 h/chacun
Programme Émilie avec l'Agir	Marianne Benny et Lisandra Rodriguez, Priscille Leclerc et Daniel Dagenais	21 h : Marianne et Lisandra 14 h : Priscille et 7 h : Daniel
Programme Élan Famille du Programme Jeunesse, CIUSSS-CN	Marianne Benny (Autres PPAs à venir)	14 h
Formation sur les rôles et les responsabilités d'un CA d'un OSBL avec le ROC-03 et gestion des conflits avec le CABQ	Membres du CA et Marianne Benny (ROC-03) et l'équipe (CABQ)	3 h/chaque formation
Programme Coéquipiers pères-mères offert par le Regroupement pour la valorisation de la paternité et Cible Famille Brandon	Marianne Benny Lisandra Rodriguez Daniel Dagenais Priscille Leclerc Christine Boulet	8 h/chacun
Deux séances d'information sur le nouveau cadre normatif du PSOC (régional et provincial) offertes par le MSSS	Marianne Benny	3 h au total
Groupe de codéveloppement pour gestionnaires d'organismes en santé mentale offert par l'AGIR	Marianne Benny	3 h par rencontre aux deux mois
Divers ateliers de formation offerts par Pairs Aidants Réseau et un cours de français	Priscille Leclerc, Lisandra Rodriguez et Daniel Dagenais	Heures variables

En plus, Marianne Benny a contribué à la révision du contenu de trois des six ateliers sur la stigmatisation du Programme Émilie avec Luce Assad de l'Agir, lequel matériel peut servir au Programme GESPER.

Autres efforts investis	Activités de communication réalisées ponctuellement ou de façon continue	Activités de représentation réalisées ponctuellement ou périodiquement
En plus des formations offertes à l'équipe et aux membres du CA, nous avons vu à multiplier nos moyens de communications comme nos représentations. La liste ci-jointe présente les efforts investis au niveau régional et autres niveaux durant l'année 2022-2023, bien qu'il nous tarde de faire plus pour étendre nos services au Québec.	Présentation du Programme GESPER auprès de la Direction des services de proximité, services sociaux et communautaires du MSSS	Comité de coordination du Programme Élan-Famille du CIUSSS-CN
	Facebook et LinkedIn maintenant alimentés chaque mois	Comité régional Programme TRIPLE P du CIUSSS-CN
	Infolettre mensuelle de mars à juin 2023 qui reprendra à l'automne 2023	Table de concertation sur la violence conjugale région 03
	Trois conférences-témoignages lors de la formation des pairs aidants à l'automne 2022 et deux en janvier 2023 sur invitation	Table des organismes Famille région 03
	Participation à la Conférence canadienne des soins collaboratifs en santé mentale en juin 2022	Table des partenaires en périnatalité de la région 03
	Participation au Salon des organismes communautaires pour la santé mentale de Québec, le 16 mars 2023	Le Regroupement l'Agir regroupant les organismes communautaires en SM de la région 03
	Préparation de différents formulaires et de fiches pédagogiques par atelier qui serviront à la conception du futur site <i>gesper.org</i> et aux inscriptions	Activité organisée par le Roc 03 en vue de nous expliquer le nouveau cadre normatif du PSOC régional
	Création d'un nouveau logo pour le Réseau GESPER	Visite à Sol Zanetti, député de Jean-Lesage et suivis avec son attachée politique en vue de trouver des moyens de financer l'appropriation étendue

Quant à nos ressources matérielles et technologiques

Nos locaux nous conviennent toujours, bien que nous sommes aussi ouverts au télétravail depuis la Covid.

Notre base de données a aussi été testée et sera officiellement fonctionnelle à partir de l'automne 2023, ainsi nous pourrons cumuler différentes statistiques. Elle sera de plus liée par voie numérique au Programme GESPER, grâce au futur site ***gesper.org*** qui permettra aux parents de s'inscrire en ligne aux différents ateliers à chaque trimestre dès 2024, soit suivant que le site soit testé à l'automne 2023.

En plus d'acquérir des portables et des écrans pour outiller chaque nouveaux employé(e)s, nous avons effectué des changements pour améliorer l'efficacité de nos services à d'autres niveaux :

- Téléphonie : de Vidéotron à Zadarma, gardant toutefois Vidéotron pour l'Internet
- Messagerie : de Vidéotron à Gmail
- Sauvegarde et partage des fichiers : de Dropbox à Google Drive



Au niveau de nos ressources financières

Portrait de nos recherches et de nos demandes pour notre financement en 2022-2023

Au niveau régional	4 demandes	2 acceptées 1 refusée 1 à venir (PSOC-CIUSSS-CN)
Au niveau provincial	2 demandes	2 refusées
Au niveau fédéral	3 demandes	1 acceptée 1 refusée 1 à venir
Au niveau des fondations	1 demande	1 acceptée
Au niveau des entreprises	1 demande	1 acceptée
TOTAL	11 demandes	45,5% acceptées 36,5% refusées 18 % à venir

N.B. : Pour 2023-2024, nous avons déjà déposé une demande de financement au niveau provincial pour un projet visant à étendre le Concept GESPER sur trois ans. En plus, une demande d'admission d'ici le 15 septembre 2023 sera déposée, suivie d'une demande de financement au Programme de soutien des organismes communautaires (PSOC) de niveau provincial. Avec des réponses positives à ces deux niveaux, nous pourrions mieux nous concentrer sur nos services à offrir aux parents dans le besoin.

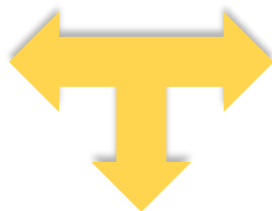
03. Notre rétrospective 2022-2023 et projections



Rappelons-nous d'abord d'où vient le nom GESPER

1- De l'acronyme

Groupes
d'Entraide
et de Soutien
de Parents
Engagés dans
leur Rétablissement



2 – Tous pouvant bénéficier du



axé sur le
Développement
du Pouvoir
d'Agir

3- En agissant en communautéship avec de multiples acteurs

Au sein du futur Réseau GESPER

Où en étions-nous avec le Concept GESPER en 2022-2023 ?



Après l'appropriation de proximité vécue durant la Covid, nous en étions à prévoir la prochaine étape, soit l'appropriation étendue qui donnera naissance au Réseau GESPER.

—— ” ——

Pour prendre son
envol, il faut
découvrir ce qui
nous donne des
ailes.

—— ” ——

ANONYME



Mieux se connaître pour mieux s'orienter

www.bonsaïetbaobab.com

Nous avons effectivement pris le temps en 2022-2023 de réfléchir à la **phase 3 de notre projet considéré innovant socialement**, en vue de mieux prévoir l'appropriation étendue du Concept GESPER.

Ce temps d'analyse nous porta à revoir nos forces, nos faiblesses, les opportunités et les risques, en découvrant ce qui nous donnerait les ailes nécessaires pour que le Concept GESPER puisse prendre son envol et c'est ce que nous vous partageons dans les pages suivantes.

Alors, restez bien attentifs, car beaucoup d'informations nouvelles s'y retrouvent à commencer par le soutien que nous avons reçu durant cette analyse et nos constats. Également, vous y découvrirez notre nouvelle structure incluant le futur Réseau GESPER, avec de nouveaux rôles et mandats. Nous terminerons cette section du rapport avec une rétrospective et nos projections en ce qui a trait aux services personnalisés et collectifs qui demeurent inclus au Programme GESPER et uniques au Québec.

Pour assurer efficacement le déploiement du Programme et futur Réseau GESPER

En fonction du développement des services que l'on prévoit pour les prochaines années avec la nouvelle version numérique de notre Programme GESPER et les nouvelles ressources humaines et partenariats que cela implique, comme pour soutenir notre propre équipe durant les changements vécus durant l'année incluant ceux à venir, nous avons pris soin de faire appel à BÉNÉVOLES D'EXPERTISE. De là, M. Pierre Martel est venu en janvier et février 2023, puis Mme Francine Guinois de mars à juin 2023 en vue de voir à la réorganisation de notre travail, avec la participation de Sylvie Desmeules qui a reçu le mandat du CA de soutenir l'équipe.

Puis, à la lumière des conseils et de notre analyse SWOT (sur nos forces, nos faiblesses, les opportunités et les risques), nous avons revu notre structure organisationnelle qui, soulignons-le, respecte toujours le fait que PARENTS-ESPOIR soit majoritairement géré "PAR et POUR" les parents engagés dans leur rétablissement "AVEC" l'aide des membres sympathisants intéressés à soutenir notre mission. (Plus de détails présentés aux diapositives suivantes.)

The logo for BÉNÉVOLES D'EXPERTISE. It features the letters 'BE' in a large, blue, serif font, with a red horizontal bar crossing through the middle of the 'E'. To the right of this is a vertical red line, followed by the words 'BÉNÉVOLES' and 'D'EXPERTISE' in a smaller, red, serif font, stacked vertically.

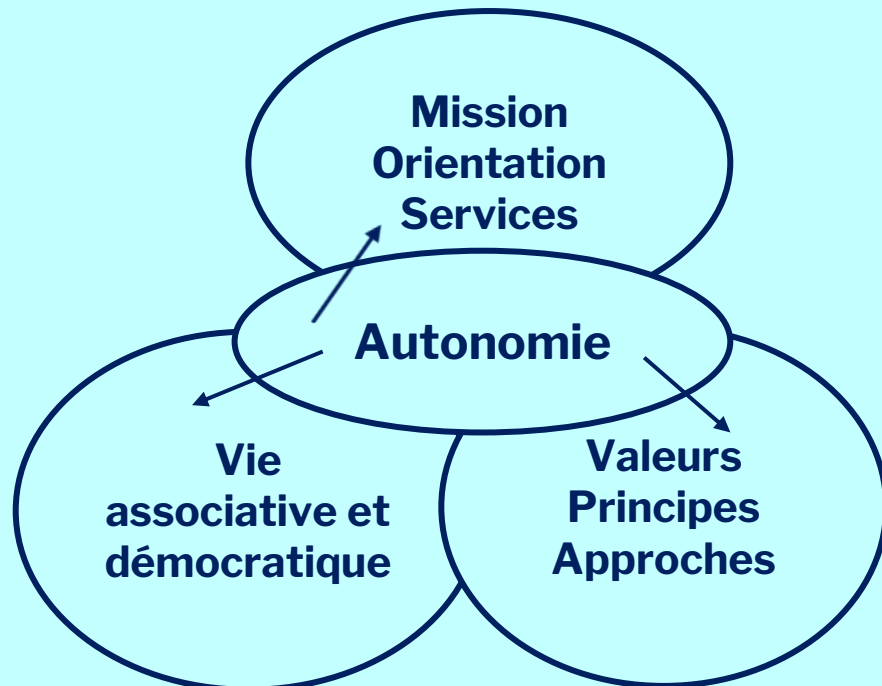
BE | BÉNÉVOLES
D'EXPERTISE

FACTEURS INTERNES	FORCES	FAIBLESSES
	➤ Notre savoir expérientiel en matière de parentalité et de santé mentale acquis depuis 20 ans et nos plans d’action triennaux depuis 2017 font que notre mission, vision, valeurs et approche demeurent uniques et nécessaires au Québec ➤ Notre programme GESPER qui inclut des services collectifs et personnalisés adaptés permettront de rejoindre plus de bénéficiaires en utilisant la voie numérique ➤ Notre contribution à la formation des Parents Pairs Aidants (nouveau rôle au Québec) et la possibilité pour eux de former une communauté de pratiques les enrichissent et favorisent leur rétablissement et leur perfectionnement de façon continue, en plus des possibilités qu’ils se spécialisent avec des formations supplémentaires	➤ Le temps accordé à la recherche de fonds nous limite en fait de ressources humaines et de services, à moins de former de futurs Parents Pairs Aidants qui pourraient agir dans d’autres milieux en collaboration ➤ Le rétablissement qui est non-linéaire demande à notre équipe et nos bénéficiaires d’assurer un filet de sécurité en se donnant des moyens, tels que d’établir aussi des liens avec d’autres ressources, jusqu’à collaborer avec les Pairs Aidants Famille et Pairs Aidants Jeunesse pour soutenir les familles ➤ Le temps accordé au développement de notre vie associative et démocratique n’a pas été exploité à sa juste valeur et serait un levier important
FACTEURS EXTERNES	OPPORTUNITÉS	RISQUES
	➤ Les parents (pères et mères) sont de plus en plus nombreux à rechercher de l’aide et à utiliser la voie numérique ➤ Les données probantes, ex. : en matière de soutien fait par des pairs⁽¹⁾ <u>et</u> en ce qui a trait aux programmes de soutien parental et aux pratiques d’aide participatives⁽²⁾ et notre propre expérimentation nous confortent déjà dans nos choix ➤ Les ressources œuvrant en SM ou auprès des familles, jusqu’aux avocats et la DPJ dans la région reconnaissent les avantages de travailler en complémentarité. Ce qui rejoint les volontés de la Commission Laurent et du gouvernement	➤ Considérant les besoins en SM, la promotion du Concept GESPER est importante, bien qu’elle nous demande de procéder de façon planifiée et ciblée ➤ Le travail en silo et le manque de confiance en ce qui a trait au rétablissement, comme la non-reconnaissance des traumatismes passés incluant la sécurité culturelle, autant que des apprentissages et des efforts des parents, ne font pas bon ménage en termes d’inclusion. Pourtant rien n’est statique et évolue beaucoup en matière de parentalité et de SM

DEUX GRANDS CONSTATS À RETENIR

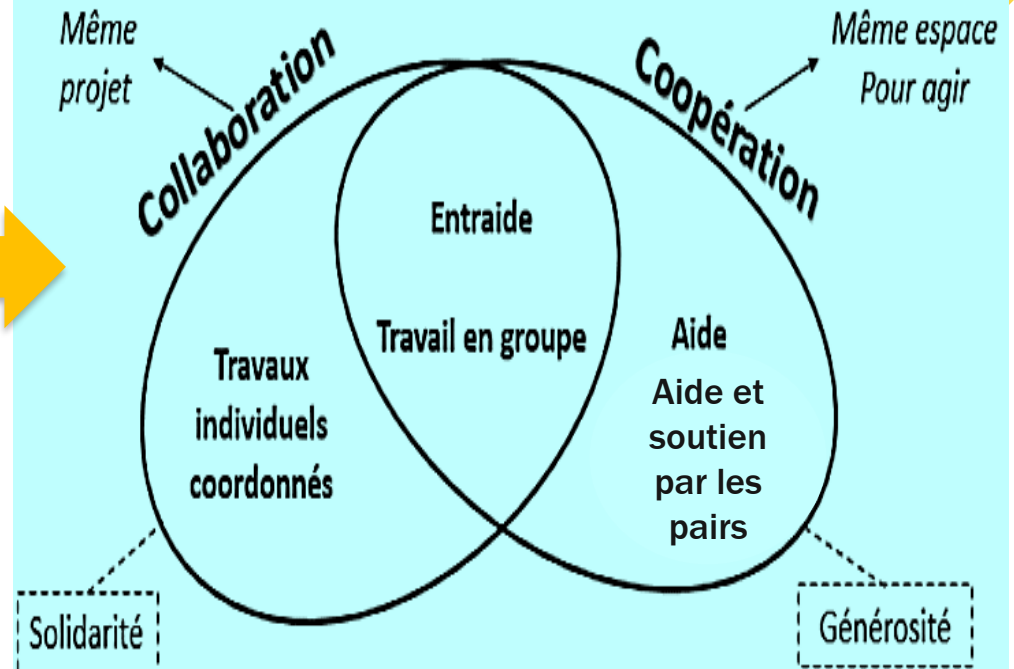
À L'INTERNE

Il y a lieu de préserver notre **autonomie** en ajoutant le 4^e parcours implication au Programme GESPER pour que notre vie associative et démocratique soit plus dynamique avec les Parents Porteurs d'Espoir et les Parents Pairs Aidants pouvant être **membres réguliers**

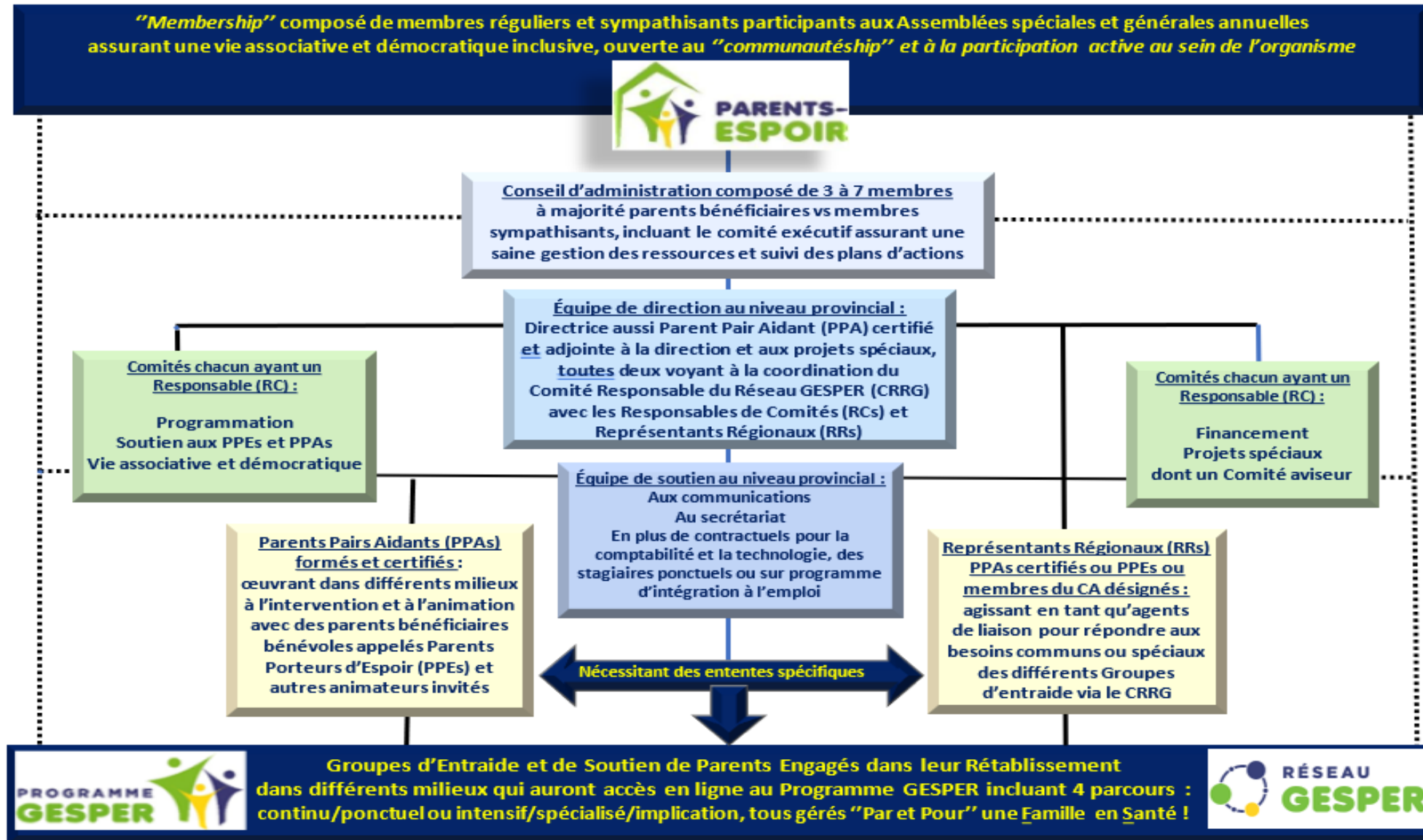


AVEC L'EXTERNE

Il y a aussi lieu d'augmenter le niveau de **collaboration et de coopération** en créant d'autres Groupes d'entraide qui auront accès au Programme GESPER en ligne et cela, grâce à d'autres bénévoles, partenaires et donateurs désireux de devenir **membres sympathisants**



Voici la nouvelle structure qui nous amènera à coopérer avec de nouveaux partenaires au Québec, tout en conservant notre autonomie et notre type de gestion participative



Comme à tout problème, il existe des solutions, nous avons même pensé lorsque le financement nous le permettra, que nous pourrions prévoir au niveau de la direction une cogestion possible en voyant à nommer :

- Marianne Benny, Responsable du Réseau GESPER, du financement et des projets spéciaux ;
- et
- Une autre personne qui serait Responsable du Programme GESPER et des Ressources humaines.

D'ici là, il s'agirait de prévoir au niveau de notre Conseil d'administration un poste d'administrateur(trice) pour une personne qualifiée en ressources humaines, en plus d'une personne au niveau juridique.

Sinon, Parents-Espoir est aussi ouvert à donner des mandats à contrat.





*Toute croissance
commence à la
fin de votre zone
de confort*

ANTHONY ROBBINS

**Nous vous proposons
maintenant
de vous projeter dans la
“Zone où tout est possible”
en commençant par un petit
exercice concret à
faire ensemble.**

Proposition A :



C'est à propos du Réseau GESPER, on demande à chaque membre présent à notre AGA de prendre la présente feuille qui vous a été remise pour nous aider à choisir le nouveau logo officiel qui représentera le futur Réseau GESPER.

Notez que notre Conseil d'administration a déjà retenu ces deux modèles parmi les sept modèles qui lui ont été présentés.

Proposition B :



Vous n'avez donc qu'à encercler le logo qui représente votre premier choix, soit le logo A ou B.

Après la compilation, nous ferons connaître à la fin de l'AGA, quel logo s'avère le plus populaire.

En posant ce geste, vous nous permettez par le fait même d'officialiser les tous débuts du Réseau GESPER au Québec.

Pour ce qui est des mandats des futurs Représentants régionaux, des futurs Comités et des responsables, notre équipe, le CA ainsi que les membres intéressés à s’impliquer à ces niveaux seront invités à une activité de type “LAC À L’ÉPAULE” (voir annexe 1). Suivra une “ASSEMBLÉE SPÉCIALE” pour officialiser les décisions importantes.

Nouveaux rôles et comités	Les responsables à confirmer d’ici sept. 2023	La participation proposée ci-dessous sera à valider selon les profils recherchés et les besoins à chaque niveau
Représentants Régionaux (RRs)	Estrie : Annie Dubuc Montérégie : Daniel Dagenais Centre du Québec : Priscille Leclerc Capitale-Nationale : à confirmer Chaudière-Appalaches : à confirmer	Les RRs en auraient pour 3,5 heures en moyenne par semaine d’implication x 40 semaines = 140 hres/an, incluant les heures de réunions au Comité Responsable du Réseau GESPER (CRRG) et les réunions avec les Parents Pairs Aidants de leur région 10 mois par année.
Comité financement	Marianne Benny et Sylvie Desmeules	Deux à quatre partenaires donateurs par an peuvent être sollicités et se joindre à ce comité en tant que membres sympathisants bénévoles, en plus de prévoir des sous-comités possibles par région.
Comité programmation	Marianne Bergeron avec possibilité d’un(e) adjointe) sur programme d’intégration éventuellement	Tous les partenaires et les PPAs impliqués à l’animation qu’elle que soit leur région pourront participer en fournissant le ou les atelier(s) qu’ils pourront animer selon leurs disponibilités et trois trimestres (automne, hiver et printemps) par année, un minimum de 12 parents pouvant s’inscrire/atelier.
Comité soutien aux Parents Porteurs d’Espoir (PPEs) et Parents Pairs Aidants (PPAs)	Priscille Leclerc avec possibilité d’un(e) adjoint(e) PPA déjà certifié éventuellement	Tous les PPAs qui désirent s’impliquer au niveau du soutien lors des stages en emploi et aux rencontres en communauté de pratiques selon leurs disponibilités, en plus des PPEs désirant participer à l’animation des Groupes d’entraide, des Groupes Codev et/ou à des conférences-témoignages.
Comité vie associative et démocratique	Un Parent Pair Aidant avec possibilité d’un(e)) adjoint(e) parmi nos membres	En plus de quatre PPEs et/ou PPAs et un membre du CA peuvent s’impliquer à l’accueil des nouveaux membres du Réseau GESPER.
Comité projets spéciaux	Marianne Benny et Sylvie Desmeules ou autres personnes à confirmer selon les projets	Un Comité aviseur peut être créé par projet s’il est question de mesurer les retombées, ex. : projet sur trois ans s’il est financé, en plus de participer à d’autres projets comme la recherche de la Chaire RAIV (voir diapo suivante)

Le projet de recherche **RETRANCHE la violence** qui se déroulera de 2023 à 2030 fut confirmé le 3 avril 2023 par la direction de la Chaire RAIV de l'Université Laval, porteur du projet.

Nous avons été invités considérant que notre Programme GESPER représente un outil important à partager en vue de prévenir la violence et de réduire ses impacts.

Sous la direction de:
Geneviève LESSARD, Université Laval
genevieve.lessard@tlc.ulaval.ca

Avec:

24 chercheuses et chercheurs de 7 universités: M-C. Belleau, G. Belleville, D. Bernier, M. Bouchard, C. Bourassa, É. Bourdages, F-X. Charlebois, M-É. Clément, J. Desrosiers, M. Dubé, S. Dufour, M-H. Gagné, L. Hamelin Brabant, C. Lalande, C. Lavergne, M. Lévesque, S. Lévesque, L. Martins Borges, C. Morency, C. Rossi, V. Roy, N. Sas-seville, J-J. Tremblay, R. Vargas Diaz
24 partenaires des milieux de pratique communautaires ou institutionnels: A Coeur d'homme, AFPAD, Carrefour familial des personnes handicapées, Centre des femmes de la Basse-Ville, Centre de solidarité lesbienne, CIUSSS de la Capitale Nationale, CIUSSS du Centre Sud de l'île de Montréal, Conseil de la Nation Atikamekw, Côté Cour, Entraide Jeunesse Québec, Équijustice, Étape-emploi, GAPI, INSPQ, Inter-Elles, ISQ, Juripop, Miels Québec, Parents-Espoir, Réseau des CAVAC, Sûreté du Québec, TCVOQM, TCVCASL, Viol-Secours

RAIV

Recherches Appliquées et
Interdisciplinaires sur les Violences
intimes, familiales et structurelles

WC ÉQUIPE
VIOLENCE
CONJUGALE

Wi-J ÉQUIPE
VIOLENCE
JUSTICE



RETRANCHE LA VIOLENCE

SORTIR DES VIOLENCES INTIMES, FAMILIALES ET STRUCTURELLES À
L'ÈRE POST-PANDÉMIQUE : DES PRATIQUES ET POLITIQUES ANCRÉES
DANS L'EXPÉRIENCE DES PERSONNES CONCERNÉES

RETRANCHE la violence, c'est un projet de recherche en partenariat destiné à:

- RE- REnforcer les facteurs qui aident les victimes et leurs proches à sortir de la violence
- TR- TRansformer les réponses sociales
- AN- ANticiper plus efficacement pour prévenir la reproduction de la violence ou la revictimisation
- CH-E CHanger les comportements violents en Encourageant les meilleurs facteurs de changement

Période de réalisation 2023-2030

CRSH SSHRC
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada

Principaux ministères
Québécois concernés par les
violences (MJ, MSSS)



**PARENTS-
ESPOIR**

**A
P
P
O
R
T**

Ce projet mettra en place six chantiers principaux :

← Chantier 1 - Récits de vie de personnes sorties des VI, VF, VS

Chantier 2 - Données représentatives d'échantillons populationnels et cliniques

Chantier 3 - Pratiques d'intervention: focus-group intersectoriels dans plusieurs régions

← Chantier 4 - Analyse de politiques sociales et juridiques

← Chantier 5 - Création d'outils d'intervention et de prévention

Chantier 6 - Analyse et développement du partenariat

Notre nouvelle structure et le déploiement du Concept GESPER implique aussi la préparation de plusieurs documents à officialiser

Délai de validation

- Modèle de contrat de travail (à valider)
- Description de tâches (à valider)
- Modèle d'évaluation des employé(e)s (à valider)
- Échelle salariale pour les PPAs, les RCs et RRs (à valider)
- Politique de représentations (à compléter et à valider)
- Mandats des différents comités (à valider)
- Modèle de contrat pour animateur(trice)s externes invité(e)s (à valider)
- Formulaire modèle pour toutes propositions (à valider)
- Code de vie incluant une procédure pour la gestion et la résolution de conflits (à concevoir et à valider)
- Modèle d'entente pour partenaires qui auront accès au site *gesper.org* (à compléter et à valider)
- Guide pour nouveaux membres et employé-e-s et le fonctionnement du Réseau GESPER (à concevoir et à valider)

**D'ici
la mi-
septembre
2023
ou tout au
plus
décembre
2023**

En plus d'un Programme d'avantages sociaux incluant un Régime volontaire d'épargne retraite (à prévoir d'ici décembre 2023)

N.B. : La validation officielle de certains documents pourrait se faire suivant le "Lac à l'épaule" lors d'une Assemblée spéciale en septembre 2023 ou tout au plus d'ici décembre 2023.

**Pour ce qui est maintenant de la
rétrospective des services rendus
depuis le début du Programme
GESPER en février 2020
et de nos projections**

*Toute croissance
commence à la
fin de votre zone
de confort*

ANTHONY ROBBINS

boulevard-du-succes.fr

Considérant qu'au niveau des services, lors de notre expérimentation durant la Covid, nous avons pu offrir jusqu'à 750 heures d'ateliers axés sur le développement des habiletés parentales, personnelles et sociales, la gestion du quotidien et de la santé, la gestion et résolution de problèmes et un volet d'intégration socioprofessionnelle dans le cadre du **parcours intensif** du Programme GESPER avec comme partenaires Le Pavois, le Centre de jour Feu vert, différent(e)s animateur(trice)s invité(e)s et le Centre St-Louis lié au Centre de Services Scolaire de la Capitale-Nationale qui relie le tout aux deux Programmes du MEES ;

Considérant qu'avec le **parcours ponctuel**, nous pouvons ajouté à la programmation d'autres ateliers d'habiletés coparentales et de codéveloppement pour lesquels nous avons été formés, en plus des suivis personnalisés, des heures d'accompagnement au niveau juridique à la DPJ, chez des avocats et à la Cour, sans oublier le temps pour le référencement à d'autres ressources que nous pouvons faire à tous les jours ;

Considérant que nous avons aussi contribué avec le **parcours spécialisé** à la formation et à la certification de sept Parents Pairs Aidants certifiés et une Paire Aidante Famille, soit une moyenne de deux par année, bien que nous pourrions en former bien plus par an avec plus d'argent, alors que ceux-ci peuvent œuvrer au sein des Services de Santé et des Services Sociaux;

Considérant enfin que nous pourrions créer plus d'espoir et d'espace de partage en multipliant dans le cadre du **parcours continu** le nombre de Groupes d'entraide en ligne par semaine, alors que nous avons ouvert deux Groupes les mardis matin et les jeudis soir très appréciés des parents qui en apprennent sur les étapes de rétablissement, les déterminants de la santé et l'importance de répondre aux besoins émotionnels et relationnels d'eux-mêmes et des enfants ;

En terminant cette rétrospective 2022-2023 qui met fin en quelque sorte à une "Zone de confort" pour notre équipe, nous vous proposons de jeter un regard sur la "Zone où tout est possible" avec nos projections qui seront soutenues par notre nouvelle structure.

Portrait de nos projections au niveau des services personnalisés qui pourraient être offerts dans différents milieux et régions du Québec avec l'ajout de PARENTS PAIRS AIDANTS

Type de services		Durée par service offert par Parent Pair Aidant	Exemples de projections par Parent Pair Aidant (PPA) dans une semaine de 35 heures de travail
Services personnalisés pouvant être offerts par des Parents Pairs Aidants certifiés	Premier contact par téléphone, courriel ou en présentiel	Chaque premier contact peut durer environ 30 minutes suivi d'un rendez-vous de 1 h	Pour 5 premiers contacts / sem. x 1,5 h = 7,5 heures / sem. / PPA x 48 sem./an Total = 240 premiers contacts / PPA / an
	Suivis individuels ou en couple ou avec d'autres personnes significatives sur rendez-vous en ligne ou en présentiel	Chaque rendez-vous peut durer 1,5 h incluant le temps pour écrire les notes de suivi au dossier	Pour 5 suivis personnalisés / sem. x 1,5 h = 7,5 heures / sem. / PPA x 48 sem./ an Total = 240 suivis personnalisés / PPA / an
	Au niveau de l'accompagnement juridique	Chaque accompagnement peut durer 2 h considérant un échange possible avant et après, avec les parents et le temps des rendez-vous avec la DPJ et leur avocat, en plus de 3 à 6 h à la Cour	Pour 3 accompagnements x 2 h à la DPJ ou chez un avocat <u>ou</u> 2 accompagnements x 3 h à la Cour <u>ou</u> 1 accompagnement x 6 h à la Cour = 6 heures / sem. / PPA x 48 sem./ an Total = 48 à 144 accompagnements juridiques / PPA / an
	Référencement pour besoins urgents et/ou spécifiques	Chaque référencement peut représenter 30 minutes selon les besoins spécifiques et urgents	Pour 4 recherches en vue de référencement x 30 min. = 2 heures / sem. / PPA x 48 sem./ an Total = 192 référencement / PPA / an

Pour les 12 heures restantes par semaine par PPA, nous pouvons prévoir 1,5 heures pour participer à la communauté de pratiques, 6 heures pour l'animation ou coanimation de 2 activités (incluant parfois le temps de préparation), 2,5 heures pour la participation à un comité et 2 heures pour la planification de son travail hebdomadaire.

Portrait de nos projections au niveau des services collectifs offerts dans le cadre du Programme GESPER

Type de services		Services possibles et durée	Projections par parcours x 3 trimestres/an x le nombre de partenaires éventuels
Services collectifs avec la participation de Parents Pairs Aidants et d'animateurs-trices invité-e-s, en plus de l'implication bénévole des bénéficiaires appelés Parents Porteurs d'Espoir	Parcours continu	Pour différents groupes d'entraide et de soutien ouverts au partage entre parents, coparents et futurs parents animés par les PPAs et coanimés par les participants	2 h/sem./groupe x 14 sem. x 3 trimestres/an jusqu'à 20 parents <u>en ligne</u> par groupe ouvert le jour (am ou pm) ou de soir x le nbre de partenaires par région
	Parcours intensif ou Parcours ponctuel selon les disponibilités des parents	<u>Jusqu'à 5 volets de développement :</u> - Habiletés parentales et coparentales positives - Habiletés personnelles, familiales et sociales - Gestion du quotidien et de la santé - Gestion et résolution de problèmes (Codev) (N.B.: Le 5^e volet d'intégration socioprofessionnelle incluant des ateliers et suivis personnalisés peut être offert aux parents qui le désirent par des partenaires expérimentés dans ce domaine de différentes régions	75 h/volet pour recevoir une attestation x 5 volets x 3 trimestres/an Total = 1125 h/année Le nombre d'inscriptions exigées par atelier = 12 parents avec 1 PPA par milieu <u>en présentiel</u>, avec 1 ou 2 animateurs pouvant être en ligne permettant ainsi de rejoindre plusieurs milieux à la fois, alors que chaque atelier par volet peut varier de 12 h à 20 h en moyenne
	Parcours spécialisé	Pour notre contribution à la formation et aux stages en emploi avant la certification des futurs Parents Pairs Aidants et la communauté de pratiques des PPAs, en plus de leur perfectionnement possible de façon continue	2 cohortes par formation/an offerte par l'AQRP suivant la sélection, incluant un stage en emploi en plus des 2 formations offertes par 2 partenaires Total = de 6 à 10 PPAs pourraient être certifiés/an
	Nouveau parcours Implication	Ce parcours s'adresse aux parents bénéficiaires appelés nos Parents Porteurs d'Espoir qui souhaiteraient s'impliquer en devenant membres réguliers <u>à partir de l'AGA du 20 juin 2023</u>	Le nombre peut varier en fonction de l'implication possible aux niveaux local, régional et provincial du Réseau GESPER. Pour plus d'informations, communiquez avec PARENTS-ESPOIR

04. Notre plan pour l'année 2023-2024



Voici maintenant, comment la 3^e zone de magie s'opère déjà en 2023-2024.

T1. Avril – Juin 2023

Poursuivre le travail de la réorganisation en voyant qui pourraient être les représentants régionaux et faire partie des différents comités du Réseau GESPER.

Préparer l'AGA, les É/F et Rapport annuel en incluant les priorités 2023-2024 avec l'équipe de travail et le CA, puis voir à les faire approuver par les membres lors de l'AGA.

Faire notre reddition de compte au CIUSSS-CN et préparer une activité-bénéfice et l'activité "Lac à l'épaule" (voir annexe pour horaire, objectifs et programme proposés).

T3. Octobre – Décembre 2023

Préparer les outils servant à mesurer les retombées de nos actions durant le projet d'appropriation étendue.

Tester le nouveau site GESPER en voyant à le relier à la base de données pour faciliter les suivis auprès des parents et nos redditions de comptes.

Assurer en continu les communications en vue de créer le Réseau GESPER avec les représentants régionaux, les partenaires, les comités et le CRRG.

T2. Juillet – Septembre 2023

Collaborer avec différents partenaires en vue de l'activité-bénéfice pour souligner nos 20 ans (possiblement en août 2023)

Préparer les comités, l'équipe de représentants régionaux et les documents à valider lors du "Lac à l'épaule" et faire approuver en Assemblée spéciale (en sept. ou déc. 2023).

Déposer la demande d'admissibilité au PSOC provincial le ou avant le 15 septembre 2023.

Participer à la 1^{re} activité de la Chaire RAIV en septembre.

T4. Janvier – Mars 2024

Former le comité aviseur lié au projet de développement sur 3 ans

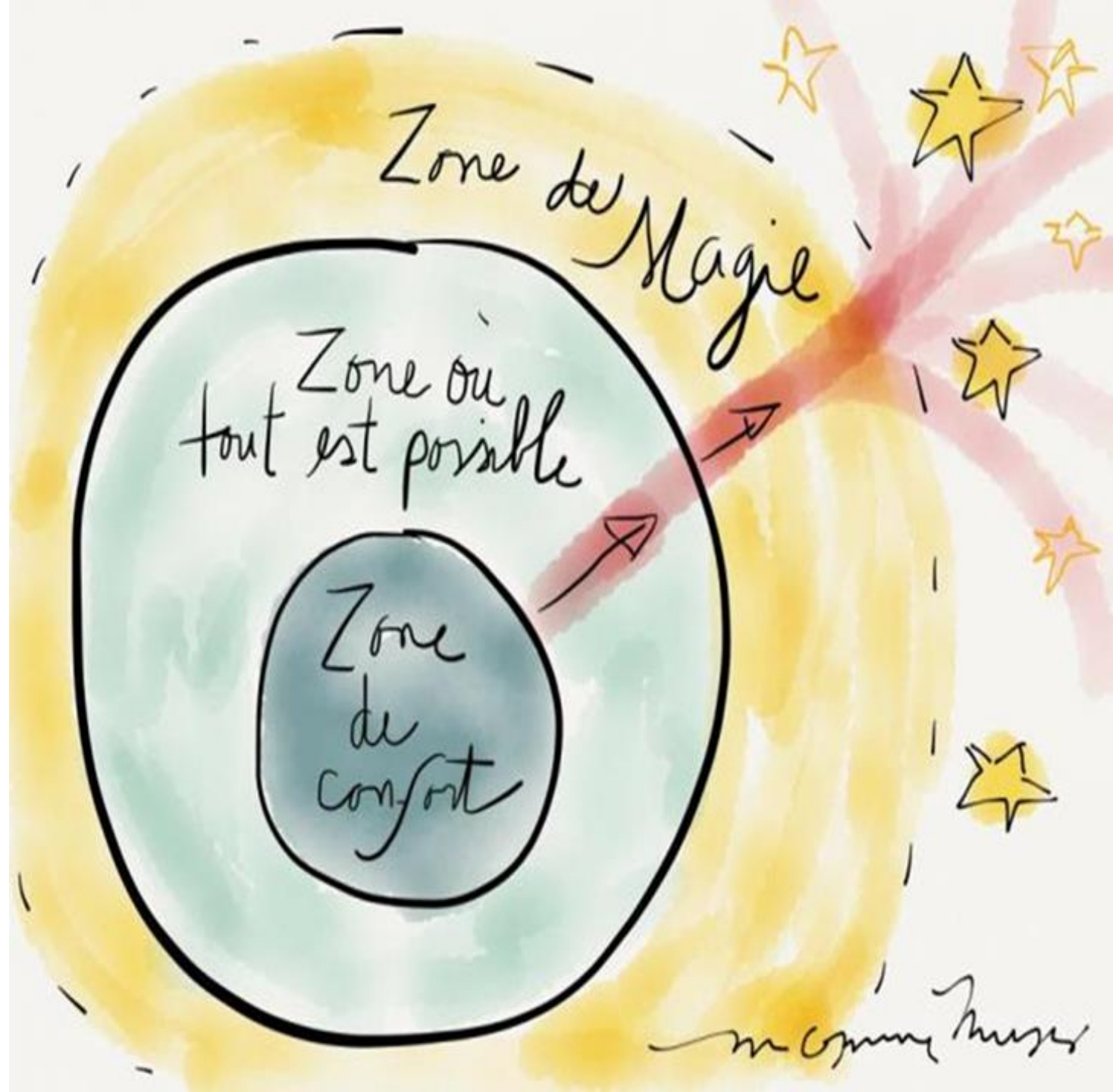
Débuter l'appropriation étendue, en procédant région par région avec l'équipe de représentants régionaux formés et outillés pour promouvoir le concept GESPER auprès de partenaires potentiels du milieu communautaire en assurant un suivi régulier grâce au Réseau GESPER.

20 ans
ça se
fête !

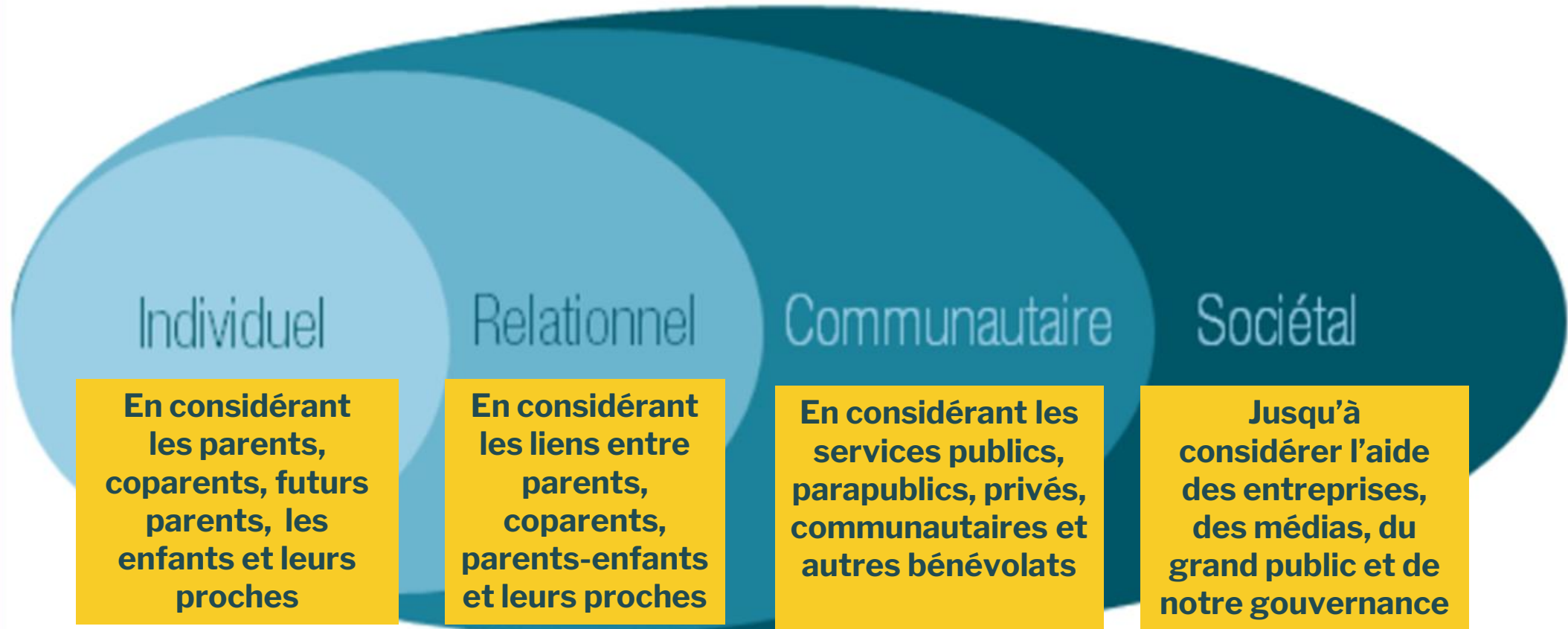
05. Conclusion et nos remerciements



Pour conclure ce rapport,
nous vous proposons
d'entrer ensemble
dans la
"Zone de magie"
qui se poursuivra
en 2023-2024
et au cours
des prochaines
années grâce au
Concept GESPER !



En considérant qu'il existe au moins quatre "Zones de magie"
où elle peut s'opérer si nous travaillons
tous ensemble au mieux-être des familles québécoises !



Source : OMS (2002), Rapport mondial sur la violence et la santé, p. 13.

Pour conclure, rappelons qu'une organisation intelligente qui se dit "apprenante" peut choisir d'avoir une mentalité fixe ou de croissance.

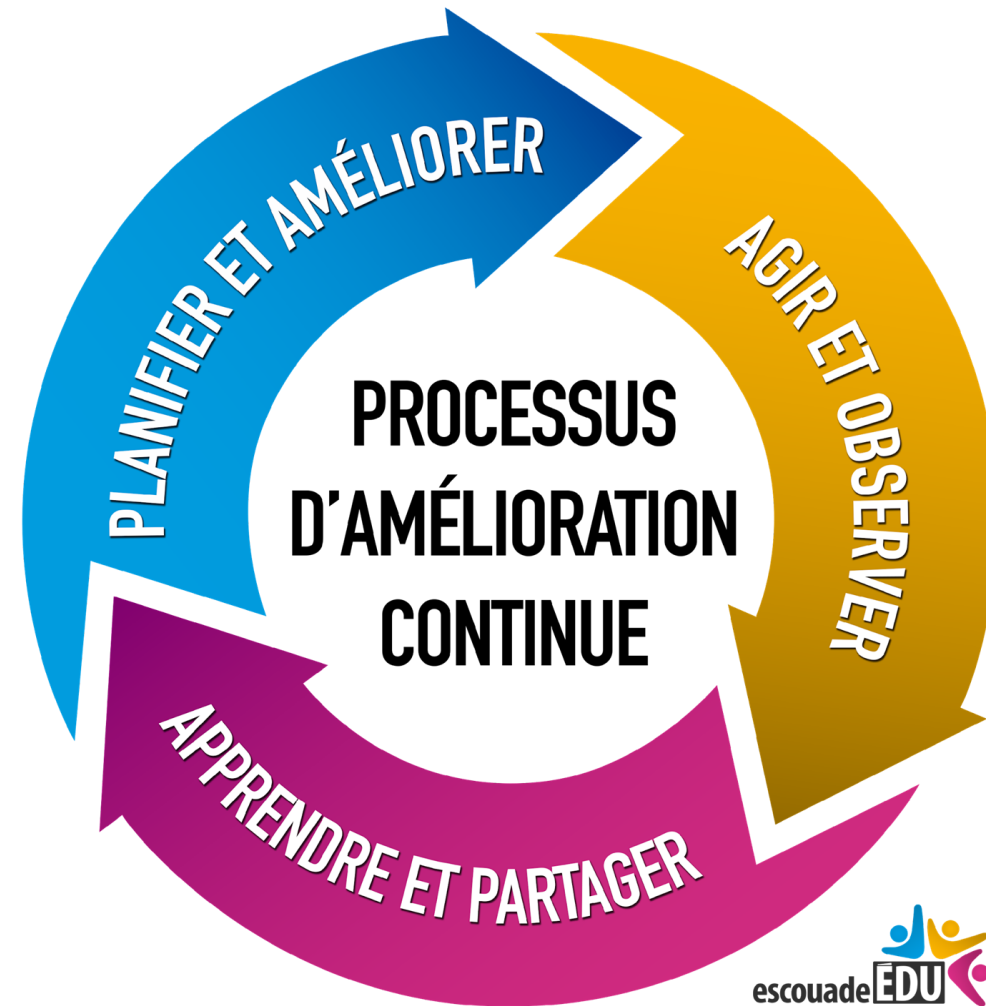
En adoptant une mentalité de la croissance, elle doit croire que tous ses membres peuvent se développer avec de l'effort (E), des stratégies (S) et l'aide des autres (A).

E + S + A = Croissance

Une organisation "apprenante" qui choisit d'adhérer à cette mentalité de croissance valorise :

- L'effort, l'entraide et la place de l'erreur (ou plutôt de l'expérience) dans le développement des personnes qui composent l'organisation; **et**
- Le processus (et non les résultats actuels).

Elle s'engage par le fait même dans un processus d'amélioration continue." ⁽¹⁾



⁽¹⁾ Notions se retrouvant sur le site : <https://escouadeedu.ca/une-organisation-apprenante-fait-ces-2-choix/>

C'est ainsi d'ailleurs que depuis 20 ans déjà, nous avons pu nous améliorer et pour cela, nous remercions du fond du cœur :

- Tous les membres fondateurs de l'organisme;
- Tous les ancien(ne)s employé(e)s jusqu'aux nouveaux(elles);
- Tous les bénévoles et les partenaires qui se sont impliqués;
- **Mais surtout, tous les parents qui se préoccupent de réaliser leur projet de vie, tout en donnant du sens à leur vécu, à leurs actions, comme à la mission de PARENTS-ESPOIR.**

Nous nous réjouissons déjà à la perspective de collaborer avec tous ceux et celles qui se joindront à nous durant les prochaines années et cela, **c'est grâce à vous tous !**



Nos mercis vont aussi à ceux qui nous encouragent financièrement

Grâce à votre soutien en 2022-2023, le processus d'amélioration continue nous amenant à sortir de notre zone de confort jusqu'à la zone de magie s'opère déjà. Quant aux fonds d'aide qui s'ajoutent pour l'année financière 2023-2024, ils nous donnent l'élan nécessaire pour soutenir le développement de tous les parents qui feront appel à PARENTS-ESPOIR.

Alors un gros merci à TOUS !

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux

Québec



Emploi

Québec



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



ondation
S a i s o n
N o u v e l l e

Fonds
d'aide
déjà
reçus
pour
2023-
2024 :

 **Desjardins**
Caisse de Limoilou

 INITIATIVE CANADIENNE POUR
DES COLLECTIVITÉS EN SANTÉ

Financé par
Canada

FONDATEURS
COMMUNAUTAIRES
DU CANADA

Institut
Urbain du
Canada

06. Invitation spéciale et souhaits pour 2023-2024



Dès que la date et le lieu seront confirmés, nous vous inviterons à venir célébrer les 20 ans de PARENTS-ESPOIR en plein air grâce à la générosité des entreprises :



Date : (À confirmer)
Lieu : (À confirmer)
Heures : De 10 h à 15 h
Coût : 15 \$ par billet (à confirmer)
Gratuit pour enfants de 5 ans et moins



Repas sur place comprenant
hot-dogs, chips, pop-corn, breuvages.
En plus de maquillage, clown, danse,
animation et d'autres surprises.



Sol Zanetti
Député de Jean-Lesage



20 ans
ça se
fête !



Tous les bénéfices seront remis à l'organisme PARENTS-ESPOIR venant en aide depuis 20 ans aux parents qui veulent réaliser leurs projets de vie en tenant compte de la santé mentale.
Alors surveillez de près vos courriels et venez en grand nombre !

L'achat des billets pourra se faire à l'accueil sur place ou à l'avance en écrivant à : mbergeron@parents-espoir.ca

Quelques souhaits venant de nos membres pour l'année 2023-2024

Prénoms	Souhaits (à compléter)
Catherine	<i>"Prospérité, entraide et soutien"</i>
Christine et Marco	<i>"Beaucoup de financement, d'espoir et de partage"</i>
Josée	<i>"Accompagnement des parents au niveau juridique en présentiel"</i>
Gilles	<i>"J'espère que PARENTS-ESPOIR sera plus riche"</i>
Daniel	<i>"Amour, respect et prospérité"</i>
Éléna	<i>"Continuez le beau travail"</i>
Cristellina	<i>"Aider les parents et les enfants du point de vue juridique"</i>

Enfin, après la compilation des résultats de l'exercice de la page 29 du présent rapport, voici le logo officiel du Réseau GESPER qui a été retenu par les membres présents lors de l'AGA.



ANNEXE 1

ACTIVITÉ LAC À L'ÉPAULE DATES ET LIEU À CONFIRMER

**Objectifs proposés :
officialiser les rôles, les
mandats et certains
documents utiles au
Réseau GESPER, à ses
Représentants Régionaux
et aux Comités suivants :**

Financement
Programmation (*gesper.org*)
Soutien aux PPEs et PPAs
Vie associative et
démocratique

**Faites-nous connaître votre
intérêt d'y participer, en
nous écrivant par courriel à
info@parents-espoir.ca**

Heures approximatives prévues	Ordre du jour 1 Pour les membres du CA, les employé(e)s incluant les RRs	Ordre du jour 2 Les membres invités incluant les participants du jour 1
À partir de 8 h 00	-----	Accueil et déjeuner sur place
9 h 30 à 10 h 30	Accueil, introduction, présentation des participants et de l'Ordre du jour 1 - Validation du Code de vie interne	Introduction, présentation des participants et de l'Ordre du jour 2 - Validation du Code de vie interne (suite)
10 h 30 à 10 h 45	Pause et collation incluse	
10 h 45 à 11 h 45	Lois 15 et 25 régissant nos services	Travail en comités Mandats principaux et composition
11 h 45 à 13 h 30	Dîner sur place inclus	
13 h 30 à 14 h 30	Présentation du projet d'appropriation étendue du Réseau GESPER sur trois ans	Travail en comités Mode de fonctionnement et exemples d'actions
14 h 30 à 14 h 45	Pause et collation incluse	
14 h 45 à 15 h 45	Validation de la politique de représentation pour les RRs	Travail en comités exemples d'actions (suite) et révision
15 h 45 à 16 h 00	Pause et collation incluse	
16 h 00 à 17 h 00	Moyens et outils utiles aux RRs (suite et conclusion de la politique)	Résumé de chaque comité (15 minutes chacun)
17 h 00 à 19 h 00	Souper libre et non inclus	Conclusion (15 à 30 minutes) et retour à la maison
19 h 00 à 20 h 30	Activité à confirmer	

Le présent Rapport 2022-2023 a été approuvé par les membres de PARENTS-ESPOIR présents à l'Assemblée générale annuelle ayant eu lieu le 20 juin 2023 en ligne et en présentiel au 2380, avenue du Mont-Thabor, 2^e étage, Québec (Qc) G1J 3W7

Signé par les membres du Conseil d'administration à Québec, le mardi 20 juin 2023 :

Catherine Rhéaume

Vice-Président : Catherine Rhéaume

Christine Boulet

Secrétaire : Christine Boulet

**Pour toute information, nous vous invitons
à communiquer avec l'équipe de**



**2380, avenue du Mont-Thabor, local 200
Québec (Québec) G1J 3W7**

Tél.: 418 522-7167

contact@parents-espoir.ca

www.parents-espoir.ca