

VOICI LES DIFFÉRENTS PARCOURS DE SERVICES QUE NOUS OFFRONS DANS LE CADRE DU PROGRAMME GESPER, TOUS ÉTANT AXÉS SUR LE DÉVELOPPEMENT D'HABILITÉS PERSONNELLES, FAMILIALES, SOCIALES ET DE SAINES HABITUDES DE VIE

PARCOURS CONTINU
offert à l'année (*)
et ouvert à tous les
parents, les coparents
et les futurs parents

- Accueil et orientation (mardis soir aux 2 semaines)
- Groupes d'entraide (à chaque mardi matin et jeudi soir)
- Droits et devoirs des parents (mardis soir aux 2 semaines)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

PARCOURS PONCTUEL
offert un à trois fois par
année * pour tous les
parents ou non et
pouvant varier selon
l'âge des enfants

- Parent-guide, Parent-complice (pour tous)
- Pour une saine dynamique familiale (pour tous)
- Communication saine et gestion des émotions (pour tous)
- Triple P : Pratiques Parentales Positives (si enfant.s de 2 à 12 ans)
- YAPP : Y'a personne de parfait (si enfant.s de 0 à 5 ans)
- FÉE : Faire équipe avec les enfants (pour coparents séparément)
- Filet de sécurité et projets de vie (pour tous)
- Résolution de problèmes en codéveloppement (pour tous)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

PARCOURS SPÉCIFIQUE
offert à tous les
participants selon leurs
besoins plus spécifiques

- Le référencement à d'autres ressources de proximité est possible en travaillant en collaboration avec elles et les parents qui veulent répondre à leurs besoins spéciaux, ex. : aide alimentaire, recherche d'hébergement temporaire, soutien à l'intégration socioprofessionnelle ou autres expertises

[Pour les demandes spécifiques écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

PARCOURS SPÉCIALISÉ
offert une à deux fois par
année en vue de former et
de certifier de futurs
Parents Pairs Aidants (PPA)

- La formation des PPA comprend aussi un stage supervisé par un membre de l'équipe de PARENTS-ESPOIR et implique à l'animation deux partenaires : l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale et l'entreprise CommeUnique
- Une communauté de pratiques est aussi offerte aux PPA certifiés

[Pour plus d'informations écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

PARCOURS IMPLICATION
pour ceux désirant devenir
membres réguliers ou
sympathisants selon leurs
intérêts et disponibilités

- Implications possibles au niveau local, régional ou provincial, soit au sein d'un Groupe d'entraide, d'un comité du Réseau GESPER (ex. : Programmation, Communication et vie associative, Financement, Projets spéciaux) ou du Conseil d'administration, gérés par PARENTS-ESPOIR avec ses différents partenaires

[Pour plus d'informations écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

LES PARCOURS PEUVENT ÊTRE ANIMÉS PAR DES EXPERTS ET/OU NOS PARENTS PAIRS AIDANTS ET/OU NOS PARTENAIRES TOUT EN ÉTANT GÉRÉS PAR ET POUR LES MEMBRES RÉGULIERS ET SYMPATHISANTS FORMANT ENSEMBLE LE RÉSEAU GESPER