

**VOICI LES DIFFÉRENTS PARCOURS DE SERVICES QUE NOUS OFFRONS DANS LE CADRE DU PROGRAMME GESPER, TOUS ÉTANT AXÉS SUR LE DÉVELOPPEMENT D'HABILITÉS PERSONNELLES, FAMILIALES, SOCIALES ET DE SAINES HABITUDES DE VIE**

**PARCOURS CONTINU**  
offert à l'année sauf les jours fériés, pour tous les parents, les coparents et les futurs parents

- Accueil et orientation (mardis soir aux 2 semaines)
- Groupes d'entraide (à chaque mardi matin et jeudi soir)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

**PARCOURS PONCTUEL**  
offert un à trois fois par année sauf les jours fériés, pour tous les parents ou pouvant varier selon l'âge des enfants

- Parent-guide, Parent-complice versions 1.0 et 2.0 (pour tous)
- Pour une saine dynamique familiale (pour tous)
- Communication saine et gestion des émotions (pour tous)
- Triple P : Pratiques Parentales Positives (enfant.s de 2 à 12 ans)
- YAPP : Y'a personne de parfait (enfant.s de 0 à 5 ans)
- FÉE : Faire équipe avec les enfants (pour coparents séparément)
- Pour réaliser mon projet de vie (pour tous)
- Résolution de problèmes en codéveloppement (pour tous)
- Droits et devoirs des parents (pour tous)
- Parents en pleine conscience (pour tous)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

**PARCOURS SPÉCIFIQUE**  
offert à tous les participants selon leurs besoins plus spécifiques

- Le référencement à d'autres ressources de proximité est possible en travaillant en collaboration avec elles et les parents qui veulent répondre à leurs besoins spéciaux, ex. : aide alimentaire, recherche d'hébergement temporaire, soutien à l'intégration socioprofessionnelle ou autres expertises

[Pour un rendez-vous écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

**PARCOURS SPÉCIALISÉ**  
offert une à deux fois par année en vue de former et de certifier de futurs Parents Pairs Aidants (PPA)

- La formation des PPA comprend aussi un stage supervisé par un membre de l'équipe de PARENTS-ESPOIR et implique à l'animation deux partenaires : l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale et l'entreprise CommeUnique
- Une communauté de pratiques est aussi offerte aux PPA certifiés

[Pour plus d'informations écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

**PARCOURS IMPLICATION**  
pour ceux désirant devenir membres réguliers ou sympathisants selon leurs intérêts et disponibilités

- Implications possibles aux niveaux régional ou provincial, soit au sein d'un Groupe d'entraide, d'un comité du Réseau GESPER (ex. : Programmation, Communication et vie associative, Financement, Projets spéciaux) ou au sein du Conseil d'administration de PARENTS-ESPOIR

[Pour plus d'informations écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

**LES PARCOURS PEUVENT ÊTRE ANIMÉS PAR DES PARTENAIRES ET/OU NOS PARENTS PAIRS AIDANTS, LE TOUT GÉRÉ PAR ET POUR LES MEMBRES RÉGULIERS ET SYMPATHISANTS FORMANT ENSEMBLE LE RÉSEAU GESPER**