

VOICI LES DIFFÉRENTS PARCOURS DE SERVICES QUE NOUS OFFRONS DANS LE CADRE DU PROGRAMME GESPER, TOUS ÉTANT AXÉS SUR LE DÉVELOPPEMENT D'HABILITÉS PERSONNELLES, FAMILIALES, SOCIALES ET DE SAINES HABITUDES DE VIE

PARCOURS CONTINU
offert à l'année sauf les jours fériés, pour tous les parents, les coparents et les futurs parents

- Accueil et orientation (mardis soir aux 2 semaines)
- Groupes d'entraide (à chaque mardi matin et jeudi soir)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

PARCOURS PONCTUEL
offert un à quatre fois par année sauf les jours fériés, pour tous les parents ou pouvant varier selon l'âge des enfants

- Parent-guide, Parent-complice, versions 1.0 et 2.0 (pour tous)
- Pour une saine dynamique familiale (pour tous)
- Communication saine et gestion des émotions (pour tous)
- Triple P : Pratiques Parentales Positives (enfants de 2 à 12 ans)
- YAPP : Y'a personne de parfait (enfants de 0 à 5 ans)
- FÉE : Faire équipe avec les enfants (pour coparents séparément)
- Pour réaliser mon projet de vie (pour tous)
- Résolution de problèmes en codéveloppement (pour tous)
- Droits et devoirs des parents (pour tous)
- Parents en pleine conscience (pour tous)

[Cliquez ici pour voir la programmation et vous inscrire](#)

PARCOURS SPÉCIFIQUE
offert à tous les participants selon leurs besoins plus spécifiques

- Le soutien est ici offert sur rendez-vous en présentiel ou en ligne au personne seule ou en couple, incluant parfois les proches, et contribue à identifier les besoins et les objectifs à réaliser
- Le référencement à d'autres ressources de proximité est aussi possible et varie selon les besoins spéciaux, ex. : aide alimentaire, recherche d'hébergement, soutien à l'intégration ou autres expertises.

PARCOURS SPÉCIALISÉ
offert une à deux fois par année en vue de former et de certifier de futurs Parents Pairs Aidants (PPA)

- La formation des PPA comprend aussi un stage supervisé par un membre de l'équipe de PARENTS-ESPOIR et implique à l'animation deux partenaires : l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale et l'entreprise CommeUnique.
- Une communauté de pratiques est aussi offerte aux PPA certifiés.

PARCOURS IMPLICATION
pour ceux désirant devenir membres réguliers ou sympathisants selon leurs intérêts et disponibilités

- L'implication est possible à différents niveaux, soit par exemple au sein d'un groupe d'entraide, d'un atelier, d'un comité, d'un événement, d'un projet spécifique ou du Conseil d'administration de PARENTS-ESPOIR.

[Pour plus d'informations écrire à : info@parents-espoir.ca](mailto:info@parents-espoir.ca)

LES PARCOURS PEUVENT ÊTRE ANIMÉS PAR DES PARTENAIRES ET/OU NOS PARENTS PAIRS AIDANTS, LE TOUT GÉRÉ PAR ET POUR LES MEMBRES RÉGULIERS ET SYMPATHISANTS FORMANT ENSEMBLE LE RÉSEAU GESPER