



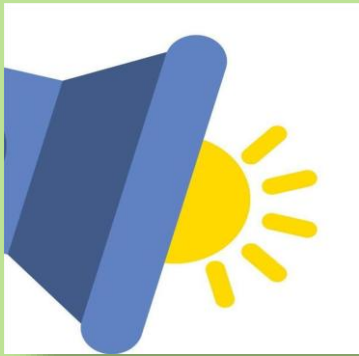
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

Approuvé par le Conseil d'administration puis ratifié lors de l'Assemblée générale annuelle le 26 juillet 2025

PLAN DU RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

- FONDEMENTS EN RAPPEL
- RESSOURCES HUMAINES
- RESSOURCES FINANCIÈRES
- RESSOURCES MATÉRIELLES
- COMMUNICATIONS ET OUTILS
- PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES
- CINQ PARCOURS DE SERVICES
- PLAN D'ACTION ANNUEL 2025-2026
- SOUHAITS DES MEMBRES 2025-2026
- REMERCIEMENTS ET CONCLUSION





MOT DE LA DIRECTION

Au moment d'écrire ces mots, cela fait déjà cinq (5) ans que notre Programme GESPER repose sur ses valeurs ajoutées que le présent rapport 2024-2025 permet une fois de plus de mettre en lumière. Ce qui nous amènera, juste avant de conclure, à l'image qui résume bien ce que notre 3e plan d'action triennal 2025-2028 représente déjà.

En effet, durant ce nouveau plan triennal, il sera question de passer de l'appropriation de proximité à l'appropriation étendue non seulement du Programme GESPER, mais aussi du Réseau GESPER, que PARENTS-ESPOIR souhaite créer en multipliant ses partenariats avec d'autres ressources communautaires de différentes régions au Québec. Ainsi, plus de parents, de coparents, de grands-parents ou de futurs parents pourront bénéficier des avantages des Programme et Réseau GESPER en complément d'autres services existants et nouveaux. Il est donc de mise de les partager sans hésiter, puisque déjà la majorité de ceux qui en ont profités, disent qu'ils auraient bien aimé connaître GESPER avant.

Cela étant dit, c'est grâce à la Plateforme collaborative GESPER, que nous pourrons rejoindre les bénéficiaires de façon sécurisée. Elle permettra aussi aux gestionnaires et aux intervenants d'accéder à la base de données associée, afin de connaître en temps réel la portée concrète et quantitative des cinq (5) Parcours de services (ponctuel, continu, spécifique, spécialisé et implication) sur lesquels GESPER repose. Les retombées qualitatives pourront être aussi cumulées grâce à différents sondages pouvant être faits en ligne. Nous pourrons ainsi et grâce aux outils numériques, non seulement encourager les bailleurs de fonds et les donateurs, mais aussi la gestion participative avec le *membership* et le *communautéship* composés de bénéficiaires, de contributeurs et de sympathisants, qui auront accès aux activités du Programme et à ceux qui pourront être membres du Réseau GESPER.

Juste à l'imaginer et déjà tous les espoirs sont permis avec GESPER qui représente à lui seul non seulement un Concept innovant, mais aussi mesurable et efficient, qui nous encourage déjà à aller de l'avant tous ensemble !

FONDEMENTS EN RAPPEL



MISSION

En impliquant ses membres à tous les niveaux, PARENTS-ESPOIR se donne pour mission d'élever le niveau de confiance et de conscience nécessaires à l'appropriation du pouvoir d'agir des parents, des coparents, des grands-parents et des futurs parents qui, en étant plus outillés, peuvent :

- ❖ prévenir ou améliorer leur santé mentale et/ou leurs conditions en réduisant les impacts ;
- ❖ favoriser la réalisation de leurs projets de vie personnelle, familiale et sociale.



VISION

PARENTS-ESPOIR aspire à être reconnu
comme une ressource incontournable en
matière de parentalité et de santé mentale

et

**un pilier nécessaire à la construction
d'une société plus inclusive, plus juste et
respectueuse des choix et des besoins des
parents et de leur famille.**



VALEURS

- **Le respect** : le respect se traduit au quotidien par l'écoute, la compassion et l'ouverture, comme il implique d'honorer ses engagements envers les parents et les partenaires.
- **La confiance** : le sentiment de sécurité et de confiance en soi fonde toutes nos actions qui s'incarnent dans le soutien offert aux parents durant leurs démarches personnelles.
- **La collaboration** : l'intervention en santé mentale ne peut se faire isolément, c'est pourquoi PARENTS-ESPOIR collabore étroitement avec les intervenants, les organisations communautaires et publiques qui ont à cœur le rétablissement des parents et l'amélioration de leurs conditions de vie.
- **L'entraide** : chaque personne a des talents et des ressources à partager qui permettent à l'organisme d'être géré Par et Pour et Avec ses membres depuis ses tous débuts.
- **L'épanouissement** : afin de contribuer à l'émancipation des parents bénéficiaires en considérant celle de leur(s) enfant(s).



En vue d'être une Organisation Apprenante Intelligente *



CINQ (5) PRINCIPES

1

La maîtrise
d'habiletés
positives

2

Les pensées
bienveillantes

3

L'apprentissage
en équipe
"Par et Pour
et Avec"

4

Le bien-être
tant individuel,
familial que
collectif

5

Le développement d'une vision partagée
en communautéship *

(*) : Une "**OAI**" désigne une entité qui met en œuvre des pratiques et des structures soutenant l'apprentissage continu et le développement. Le concept a été popularisé par Peter Senge, professeur de management et auteur américain, en 1990. Quant au mot "**communautéship**", il a été inventé par Henry Mintzberg, professeur en management à l'Université McGill et signifie leadership partagé basé sur des valeurs et des principes de mise en œuvre de "**faire ensemble**".

RESSOURCES HUMAINES



LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE JUIN 2024 À JUIN 2025



Marco Ouellet
Président



Catherine Rhéaume
Vice-présidente



Gilles Blais
Trésorier



Christine Boulet
Secrétaire



Caroline Lessard
Administratrice

Nous remercions nos cinq membres parents administrateurs et administratrices, provenant tous de la communauté, pour leur implication bénévole depuis l'Assemblée générale annuelle de juin 2024 à celle de juin 2025, lesquels se sont rencontrés à douze (12) reprises en vue d'assurer la saine gestion de l'organisme.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL POUR 2024-2025



Marianne Benny

**Directrice aussi
Parent Pair Aidant**



Sofia Lahlou

**Responsable des
communications**



Priscille Leclerc

**Parent Pair
Aidant**



Marianne Bergeron

**Agente administrative
Resp. des technologies**



Diane Paradis

**Technicienne
en comptabilité**

Nous remercions **deux autres Parents Pairs Aidants certifiés travaillant à contrat sur appel, soit Sébastien K. Barbeau et Christine. Boulet** pour l'animation des groupes d'entraide et d'ateliers de formation ou la coanimation, en plus d'offrir des suivis personnalisés et de l'accompagnement aux parents bénéficiaires sur rendez-vous. Quant à **Marianne Bergeron, elle est aussi considérée Parent Porteur d'Espoir** ayant cumulé près de 400 heures d'ateliers dans le cadre du Programme GESPER qui lui permet depuis de coanimer ou de remplacer les PPA au besoin. Il y eut aussi **Sylvie Desmeules**, anciennement adjointe à la direction, à contrat ponctuel pour le suivi de dossiers administratifs. Enfin nous tenons à souligner tout le travail que **Sofia Lahlou, responsable des communications** a pu réaliser jusqu'au début avril 2025, alors qu'elle nous quitta pour un autre emploi. **Il est par conséquent déjà prévu que son poste soit remplacé tout en étant à combler durant 2025-2026.**

Équipe de travail régulière et Parents Pairs Aidants sur appel	Total des heures travaillées sur 50 semaines d'opérations du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h 30 du lundi au jeudi de 18 h 30 à 21 h max. (deux (2) semaines étant fermées et payées durant les fêtes)	Moyenne d'heures
Marianne Benny, Directrice	1 856 heures	37,1 h / sem.
Sofia Lahlou, Resp. des communications	1 785 heures	35,7 h / sem.
Priscille Leclerc, Parent Pair Aidant (PPA)	1 439 heures	28,8 h / sem.
Marianne Bergeron, Agente administrative	776 heures	15,5 h / sem.
Diane Paradis, Responsable à la comptabilité	1 80 heures	3,6 h / sem.
TOTAL	6 035 h / 50 sem. En moyenne 120,7 h / sem. équivalent à 3,5 personnes à temps plein (35 h / sem.)	
Sébastien K. Barbeau, PPA sur appel	60,5 heures en 4 mois	
Christine Boulet, PPA sur appel	59 heures en 9 mois	
TOTAL	En moyenne, 21,7 h / mois	

Ateliers offerts	Experts invités à contrat	Membres de l'équipe ou PPA sur appel
Accueil et orientation	X	Marianne Benny
Groupes d'entraide	X	Priscille Leclerc, Sébastien K. Barbeau ou Marianne Bergeron
Droits et devoirs des parents	X	Marianne Benny
Projet de vie (En phase test)	X	Priscille Leclerc
Une saine dynamique familiale	Martine Savaria Coach familial	Marianne Bergeron ou Priscille Leclerc
Communication saine et gestion des émotions	Mélanie Charest Coach familial	Marianne Bergeron, Priscille Leclerc ou Sébastien K. Barbeau
TRIPLE P niveau 4 en groupe (Pratiques Parentales Positives)	Anne-Élyse Hudon et Geneviève Trudel du CIUSSS-CN	Sébastien K. Barbeau
Programme F.É.E. (Faire équipe pour les enfants)	Marie-Claude Bibeau Travailleuse sociale	Marianne Benny
Parent-Guide, Parent-Complice (versions 1 et 2)	Anouk Berthiaume et Audrey Lavoie de l'entreprise CommeUnique	Priscille Leclerc, Marianne Benny, Christine Boulet ou Sébastien K. Barbeau
Parents pleine conscience	Mélanie Charest Coach familial	Marianne Bergeron

Formations et perfectionnements	Fournisseurs	Nbre d'heures
La politique salariale et le régime de retraite	Roc-03 et Groupes communautaires et des femmes	13 heures
Le trauma et le lien d'attachement	Julie Fournier invitée par l'Agir	14 heures
L'anxiété chez les enfants	Jeanne Boyer par l'Agir	3 heures
Cours postnataux	Table de périnatalité de la région 03	1 heure
L'éducation aux droits (Le signalement au DPJ)	Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse	3 heures
Les dynamiques relationnelles du triangle dramatique au triangle de la résolution : un pas vers la santé relationnelle	Paulette Moulin du Réseau du modèle intégratif	6 heures
Les enjeux de la santé mentale en contexte de violence conjugale	Table Carrefour de la violence conjugale de Québec	7 heures
Éducation générale Loi 25	L'Institut national pour l'Équité, l'Égalité et l'Inclusion des personnes en situation de handicap (INÉÉI-PSH)	1,5 heures
Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller.	Ministère de la Santé et des Services sociaux	2,5 heures
Les disparités dans l'intervention en protection de la jeunesse	Le collectif de la petite enfance	1,5 heures
Formation et stage de Sébastien K. Barbeau à titre de Parent Pair Aidant certifié, en plus de Christine Boulet pour la formation Parent-Guide, Parent-Complice de CommeUnique	L'AQRP et CommeUnique en partenariat avec Parents-Espoir pour le stage de Sébastien K. Barbeau	249,5 heures
TOTAL	En plus de conférences le midi et notre communauté de pratiques pour les PPA à l'interne et les PA de l'AQRP	302 heures

Autres dossiers importants concernant les RH en 2024-2025	Responsables	Nombre d'heures approximatives
<p>Pour l'établissement de notre politique salariale</p>	<p>Suivant la formation de la directrice fournie par le ROC 03, cette dernière a produit la politique salariale servant à l'interne en collaboration avec les employées, laquelle fut approuvée par le CA qui la considère comme étant un outil pour les décisions à ce niveau.</p>	<p>30 heures</p>
<p>Pour la mise à jour du modèle de contrat de travail et la création de la politique des conditions de travail</p>	<p>Selon les recommandations de la directrice du ROC 03, notre modèle de contrat de travail a été revu, comme la politique des conditions de travail fut préparée par la directrice, puis présentée au CA qui proposa des changements avant de l'approuver.</p>	<p>30 heures</p>
<p>Pour les évaluations annuelles</p>	<p>Les évaluations annuelles des employées ont été réalisées avec l'aide de la directrice et deux membres du CA qui les ont ensuite approuvées.</p>	<p>10 heures</p>
<p>Pour un dossier de la CNESST</p>	<p>Pour assurer le suivi de ce dossier, le président du CA, la directrice ainsi que la contractuelle Sylvie Desmeules (anciennement l'adjointe à la direction) ont été impliqués, ce qui incluait la préparation et le dépôt de différents documents, en plus de donner suite aux décisions du CA.</p>	<p>230 heures</p>
<p>TOTAL D'HEURES</p>		<p>300 heures</p>

RESSOURCES FINANCIÈRES



Sources des revenus en 2024-2025	Gouvernement provincial Financements récurrent et ponctuel	Pourcentage
	Revenu récurrent du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS Capitale-Nationale et montant ponctuel du ministère de la Santé et Services sociaux	81,9 %
Gouvernemental fédéral Financement ponctuel		
	Initiative canadienne pour des collectivités en santé (ICCS) via les Fondations communautaires du Canada	14,6 %
Autres dons ponctuels		
	Dons d'entreprises, de particuliers, d'une congrégation religieuse, en plus de revenus divers (location et vente de biens) et du membership	3,5%

Nous avons reçu en 2024-2025 cinq (5) refus à des demandes de financements ponctuels.

Pour 2025-2026, nous attendons toutefois quatre (4) réponses aux demandes faites auprès du :

- CIUSSS-CN à la Direction de Santé publique pour la promotion de la santé mentale positive et prévention de problèmes de santé mentale
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS-CN pour un rehaussement lié à la mission de base
- Secrétariat à la condition féminine pour un projet de sensibilisation en matière de violence conjugale et de violence sexuelle
- Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS) pour la participation et l'inclusion à la vie associative et démocratique.

UN PARTENARIAT À SOULIGNER

Encore cette année, nous avons bénéficié de la générosité de Perlimpinpin qui suggère à sa clientèle de faire un don à **PARENTS-ESPOIR** suivant l'achat de leurs produits en ligne :

<https://perlimpinpin.com/fr/pages/donation>

À travers ses produits destinés aux enfants, l'entreprise québécoise Perlimpinpin partage sa vision d'une vie de famille riche et remplie.

L'entreprise invite d'ailleurs les parents et les enfants à vivre intensément le moment présent et à marquer, de multiples façons ingénieuses, tous les instants merveilleux.



RESSOURCES MATÉRIELLES



NOUVEAUX LOCAL ET SYSTÈME TÉLÉPHONIQUE

Notre siège social est toujours situé au **2380 av. du Mont-Thabor à Québec, G1J 3W7** bien que depuis le 1^{er} avril 2025 nous avons déménagé du local 200 **au local 201.**

Notre numéro de téléphone reste le même, **soit le 418-522-7167** bien que nous ayons changé de fournisseur de services pour **la firme VoxSun.**



COMMUNICATION ET OUTILS



Outils utilisés et en production

Un calendrier des réseaux sociaux est utilisé pour planifier et organiser les publications sur les plateformes Facebook et LinkedIn.

Le marketing fait par courriel sert à envoyer des courriels ciblés et personnalisés à notre liste de parents et d'organismes dans le but de promouvoir les ateliers, les services ou des événements spéciaux.

Une infolettre sert aussi à diffuser des informations utiles et pertinentes à nos abonnés. Elle nous permet également de promouvoir nos services ainsi que d'annoncer des événements à venir.

En plus du site de Parents-Espoir, nous avons vu à poursuivre en 2024-2025 la conception de la plateforme GESPER.ORG en vue d'offrir la possibilité à d'autres organismes du Québec de proposer le Programme GESPER à leur clientèle à partir de 2026, en faisant en sorte qu'ils pourront contribuer ensemble au Réseau GESPER.

Fréquence d'utilisation

Le calendrier des réseaux sociaux est mis à jour chaque mois, les publications sur les réseaux sociaux sont toutefois effectuées de façon hebdomadaire.

Le marketing par courriel est réalisé selon les besoins, les événements ponctuels et à chaque trimestre, dans le but de faire connaître notre programmation.

L'infolettre est envoyée mensuellement à toutes les personnes qui se sont inscrites au bas de la page d'accueil du site de l'organisme.

La mise à jour du site Parents-Espoir s'est faite de façon régulière par notre responsable aux communications, alors que la construction du site GESPER.ORG demanda le travail de deux programmeurs et de notre agente administrative.

Au niveau de nos représentations

(Les suivis téléphoniques, courriels ou en ligne en sus)

En plus de notre participation au 20ième colloque annuel de l'Association Québécoise en Réhabilitation Psychosociale (AQRP) au Centre des Congrès de Lévis, il y eut leur AGA	1 présentation 1 assemblée
Journée de réflexion et AGA du Regroupement des ressources en santé mentale l'AGIR, région Québec	1 rencontre 1 assemblée
Regroupement des organismes communautaires (ROC-03)	1 rencontre
Table de périnatalité, région 03	4 rencontres
Table Carrefour de violence conjugale, région 03	4 rencontres
Grande matinée des tout-petits avec le Regroupement des organismes Famille, région 03	1 rencontre
CLSC Donnacona	1 présentation
Comités de coordination des Programmes TRIPLE P et Élan Famille 2.0 du CIUSSS-CN	3 rencontres
Assemblée annuelle de notre partenaire CommeUnique en plus de nos suivis réguliers assurant leur participation concrète au Programme GESPER	1 assemblée

Au niveau de nos représentations (suite)

Carrefour aliénation parentale du Québec aujourd'hui appelé Carrefour parent enfant (CAP-E)	2 rencontres 1 assemblée
L'Action des nouvelles conjointes et nouveaux conjoints du Québec (ANCQ)	2 rencontres
L'Institut national pour l'Équité, l'Égalité et l'Inclusion des personnes en situation de handicap (INÉÉI-PSH)	2 rencontres
Participation au Symposium de l'Institut PEVC (Protection des enfants en contexte de violence conjugale)	1 journée
Colloque en ligne sur les pratiques en violence conjugale organisé par Forensia	1 journée
Conférence en ligne sur la justice réparatrice organisée par le CAVAC	1 rencontre
Rencontre annuelle avec les autres partenaires de la recherche RETRANCHE LA VIOLENCE dont PARENTS-ESPOIR fait partie via le RAIV de l'Université Laval, en plus de notre participation à deux chantiers de cette recherche et à des conférences	1 rencontre en plus de notre participation
TOTAL	30 act. / 50 sem. d'opérations



PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES



Depuis la phase d'expérimentation du Programme GESPER	Pères	Mères	Nombre de nouveaux participants
2020-2021 (Début de la Covid-19)	24	41	65
2021-2022 (Suite de la Covid-19)	8	22	30
2022-2023 (Fin de la Covid-19)	11	33	44
2023-2024	52	62	114
2024-2025	32	65	97
TOTAL	127 = 36,3 %	223 = 63,7 %	350 Moyenne de 70 part. / an



PROVENANCE DES BÉNÉFICIAIRES = 11 RÉGIONS SOCIOSANITAIRES SUR 18 RÉGIONS AU TOTAL

Profil pour 2024-2025	Pères	Mères	Nbre de nouveaux participants
Capitale-Nationale	20	32	 52 = 53,6 %
Montréal	-	6	 46 = 47,4 %
Outaouais	2	4	
Chaudière-Appalaches	1	4	
Lanaudière	4	1	
Mauricie et Centre-du-Québec	-	5	
Montérégie	2	3	
Estrie	1	3	
Laval	1	3	
Laurentides	1	2	
Abitibi-Témiscamingue	-	2	
Bas-Saint-Laurent	-	-	
Saguenay–Lac-Saint-Jean	-	-	-
Côte-Nord	-	-	-
Nord-du-Québec	-	-	-
Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	-	-	-
Nunavik	-	-	-
Terres-Cries-de-la-Baie-James	-	-	-
TOTAL	32 = 33 %	65 = 67 %	97

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
État civil	Célibataire	10	21	31	92
	Conjoint.e de fait	6	16	22	
	Marié.e	5	11	16	
	Séparé.e	8	6	14	
	En couple	1	6	7	
	Divorcé.e	1	1	2	
	Veuf.ve	0	0	0	
Age moyen		40	36	92	92

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Statut de résidence	Citoyen(ne) canadien(ne)	25	53	78	91
	Résident(e) permanent(e)	3	2	5	
	Réfugié(e)	0	0	0	
	Résident(e) temporaire	1	3	4	
	Immigrant(e)	0	2	2	
	Autochtone	0	0	0	
	Autre	1	1	2	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Langues de préférence pour communiquer avec vous	Français	32	65	97	97
	Anglais	1	4	5	
	Espagnol	0	1	1	
	Italien	0	1	1	
	Arabe	0	1	1	
	Autre	0	0	0	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Référé par qui ?	Organismes communautaires	10	10	20	92
	Proches	5	11	16	
	CLSC / CISSS / CIUSSS	4	7	11	
	Juge / Avocat	2	8	10	
	Site internet	4	6	10	
	Services privés	2	4	6	
	DPJ	1	2	3	
	Services 811 ou 211	1	1	2	
	Facebook	0	1	1	
	Hôpital	0	1	1	
	École	0	1	1	
	Médecin / Spécialiste	0	0	0	
	Autre	0	4	4	
	Aucun	2	5	7	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Types de garde	Garde légale	1	1	2	86
	Garde complète	10	31	41	
	Garde partagée	11	9	20	
	Droit d'accès non-supervisé	3	4	7	
	Contact supervisé	4	14	18	
	Enfant(s) placé(s) à majorité	1	5	6	
	Aucun contact avec le ou les enfant(s)	2	0	2	
Nombre d'enfant(s)	0	1	2	3	92
	1	11	21	32	
	2	10	24	34	
	3	3	10	13	
	4	5	4	9	
	5 et plus	1	0	1	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Lien avec l'enfant ou les enfants	Parent/coparent	31	53	84	91
	Tuteur	0	1	1	
	Beau-parent	0	0	0	
	Grand-parent	0	2	2	
	Parent adoptif	0	0	0	
	Famille d'accueil	0	2	2	
	Futur parent	1	1	2	
	Autre	0	1	1	
Types de famille	Famille biologique	29	41	70	89
	Parent monoparental	4	19	23	
	Famille recomposée	2	5	7	
	Famille d'accueil	0	4	4	
	Parent ayant aucun accès	0	0	0	
	Tuteur légal	0	0	0	
	Famille adoptive	0	0	0	
	Autre	0	2	2	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Processus juridique en cours	Aucun	8	26	34	87
	Cour Supérieure (Droit de la famille)	16	9	25	
	Chambre de la jeunesse (DPJ)	8	25	33	
	Chambre criminelle et pénale	6	3	9	
	Poursuite au civil	0	0	0	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Niveau de scolarité complété	Aucun	0	0	0	90
	Primaire	1	4	5	
	Secondaire	6	11	17	
	Diplôme d'études professionnelles (DEP)	9	15	24	
	Attestation d'études collégiales (AEC)	3	6	9	
	Diplôme d'études collégiales (DEC)	3	2	5	
	Certificat universitaire	1	4	5	
	Baccalauréat universitaire	3	15	18	
	Maîtrise universitaire	5	3	8	
	Doctorat universitaire	1	1	2	
	Diplôme d'un autre pays	0	1	1	
	Autre	1	2	3	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Style d'habitation	Habitant à loyer modique (HLM)	1	6	7	92
	Appartement	12	26	38	
	Coopérative	0	0	0	
	Condo	0	3	3	
	Maison	15	22	37	
	Résidence spécialisée	2	1	3	
	Autre	1	3	4	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Source de revenu	Travail à temps plein	19	25	44	90
	Travail à temps partiel	2	5	7	
	Programme de réinsertion sociale	1	0	1	
	Prêts et bourses	0	0	0	
	Assurance-emploi ou chômage maladie	3	2	5	
	Sécurité du revenu	3	8	11	
	Assurance-salaire	1	1	2	
	Congé parental	0	6	6	
	Sans travail	0	5	5	
	Autres	4	11	15	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Revenu annuel personnel	10 000\$ et moins	1	7	8	91
	10 001\$ à 25 000\$	3	15	18	
	25 001\$ à 35 000\$	5	10	15	
	35 001\$ à 45 000\$	3	9	12	
	45 001\$ à 55 000\$	6	4	10	
	55 001\$ et plus	13	15	28	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Types de transport	Voiture	24	43	67	92
	Transport en commun (autobus ou métro)	8	19	27	
	Marche	3	13	16	
	Vélo	2	4	6	
	Autre	1	2	3	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
Diagnostic en santé mentale	Oui	6	19	25	90
	Non	24	41	65	
Hospitalisation en psychiatrie	Oui	5	6	11	91
	Non	26	54	80	
Handicap	Oui	0	2	2	85
	Non	28	55	83	
Problème de santé physique	Oui	0	4	4	97
	Non	32	61	93	

Profil pour 2024-2025	Pères	Mères	Total	Total de répondants	
Est-ce que votre enfant ou vos enfants a ou ont été victime(s) ou témoin(s) de violence ?	OUI	3	8	11	97
	NON	29	57	86	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Total	Total de répondants
TYPES DE VIOLENCE	Aucune	13	20	33	86
	Physique	12	22	34	
	Verbale	15	34	49	
	Économique	9	21	30	
	Psychologique	13	29	42	
	Sexuelle	3	10	13	
	Numérique (cyberviolence)	3	13	16	
	Culture, genre, religion	3	3	6	
	Autre	0	1	1	

Profil pour 2024-2025		Pères	Mères	Nombre de participants	Total de répondants
<p>Est-ce que vous avez été témoin ou victime de violence sexuelle ou conjugale ?</p> <p>(N.B.: Cette question a été ajoutée à notre formulaire de <i>Premier contact</i> durant l'année, c'est pourquoi il n'y a que 53 répondants.)</p>	Durant votre enfance	8	21	29 *	53
	Durant votre adolescence	7	18	25	
	À l'âge adulte et avant d'être parent	5	25	30 *	
	Depuis que vous êtes parent	6	28	34 *	
	À la séparation avec l'autre parent	10	16	26 *	
	Après la séparation avec l'autre parent	8	15	23	

(*) Selon ces résultats, durant leur vie, un peu plus de la moitié des parents (26,5 sur 53 répondants) ont été témoins ou ont vécu de la violence sexuelle ou conjugale. Ce qui nous fait considérer l'importance de la violence intergénérationnelle et ses impacts, en vue de prévenir, d'agir et de favoriser la sortie de la violence de façon durable.

**NOS
SERVICES**



1^{er} et 2^e Parcours	Activités	P = Printemps E = Été A = Automne H = Hiver	Nbre de séances réalisées	Nbre d'heures par séance et appel	Total des heures	Nbre de Participations
PARCOURS CONTINU	Accueil et orientation (aux 2 sem.)	P-E-A-H	16	1,5	24	35
	Groupes d'entraide (mardi am et jeudi pm)	P-E-A-H	73	2	146	407
	POUR 2 ACTIVITÉS Moyenne de parents par activité		89 séances		170 h	442 part. / 89 = 5 part. / act.
PARCOURS PONCTUEL	Projet de vie	E-A	15	2	30	75
	Une saine dynamique familiale	P-H	10	2	20	82
	Communication saine et gestion des émotions (2 groupes)	P-A-H	20	2	40	233
	TRIPLE P (Pratiques Parentales Positives)	H	5 + 3 appels	2 + 1	13	21
	Programme F.É.E. (groupes A et B)	P-E-A-H	8 + 4 appels	3 + 1	28	43
	Parent-Guide, Parent-Complice (versions 1 et 2)	P-E-A v. 1 H v. 2	33 6	2,5 1,5	82,5 9	230 39
	Droits et devoirs des parents	P-E-A-H	7	2	14	25
	Parents en pleine conscience	A-H	10	2	20	67
	POUR 8 ACTIVITÉS Moyenne de parents par activités		121 séances et appels		259,5 h	815 part. / 121 = 6,7 part. / act.

Voici quelques données qualitatives

Niveaux d'appréciation pour six (6) ateliers offerts sur 10	Très satisfait	Satisfait	Insatisfait
Communication saine et gestion des émotions	89 %	0 %	11%
Parents en pleine conscience	50 %	50 %	0%
Programme F.É.E. (Faire équipe pour les enfants)	60 %	30 %	10%
Une saine dynamique familiale	75 %	25 %	0%
Droits et devoirs	75 %	25 %	0 %
Parent-Guide, Parent-Complice	75 %	25 %	0 %
SUR 33 PARTICIPANTS RÉPONDANTS AU SONDAGE	24 part. = 72 %	• 7 part. = 21 %	2 part. = 6 %

Données qualitatives (suite)

Atelier

Commentaires

Communication saine et gestion des émotions

“J’ai adoré participer à deux avec le père de mes quatre (4) jeunes adultes, mon mari depuis plus de 16 ans, merci.”

“Je crois que Parents-Espoir choisit les animateurs d’ateliers avec le plus grand soin. Merci à Mélanie d’avoir autant d’empathie de compassion et de compréhension face à la diversité des participants, car nous n’avons pas tous le même bagage et ne vivons pas tous la même situation. À travers les cours la plus belle chose que je retiens c’est que l’être humain à une capacité de réflexion extraordinaire qui le pousse à évoluer à son rythme. Merci Mélanie “

“Très satisfaite d’avoir acquis une très bonne expérience avec cet atelier de formation. Un grand merci à Mélanie et aux membres de cet atelier.”

“Les communications avec les humains est plus facile en contrôlant ses émotions et j’arrive à m’adapter plus facilement aux types de gens différents.”

“J’ai adoré et recommande fortement cette formation.”

“Il y a place à donner notre point de vue. De belles échanges entre participants et Mélanie. Boîte à outils à essayer. Que la communication est un art, apprendre à se décoder et à décoder l’autre de façon verbale ou physique.”

Points à améliorer

“Faire des situations en équipe, c’est arrivé deux (2) fois et j’aimerais plus.”

“Continue et moins court.”

“Moi, j’aurais apprécié plus de mises en situation.”

Données qualitatives (suite)

Ateliers	Commentaires
Parents en pleine conscience	<p><i>“Merci Mélanie à toi pour ta douceur, pour ton aide et pour ton écoute. Pour moi, tes cours sont formidables et apportent beaucoup dans ma vie. Continue à faire briller les familles pour qu'ils changent leur vie un pas à la fois.”</i></p> <p><i>“Les points positifs que j’ai retenus sont le contenu de la formation, les échanges entre participants”.</i></p> <p><i>“Les idées concrètes pour appliquer la matière.”</i></p>
Points à améliorer	<p><i>“Plus de devoirs pratiques ou des objectifs à faire après chaque cours à la maison et des retours sur ceux-ci.”</i></p>
Une saine dynamique familiale	<p><i>“Outils et techniques concrets faciles à mettre en pratique au quotidien.”</i></p> <p><i>“Nous apprenons à être de meilleurs parents.”</i></p> <p><i>“Certaines nuances dans les interventions semblent faire toute la différence telle que ne pas prendre sur soi les réalités rapportées par les enfants mais les accepter, ... ne pas donner de conseils, ceci m’aidera beaucoup.”</i></p> <p><i>“Bravo pour cette formation! Je vais me réinscrire quand j’aurai le temps. Il y a tellement de choses à apprendre.”</i></p> <p><i>“Ayant déjà eu accès à plusieurs suivis différents, soit familial ou personnel, il n’est pas toujours facile de croire que nous apprendrons encore quelque chose de nouveau. Pourtant, cette formation m’a permis de comprendre des petites nuances à appliquer dans mes interventions avec mes enfants qui sauront, j’en suis certaine, faire la différence! Merci pour cette formation et j’encourage chaque parent à la suivre, qui sait, trouverez-vous votre nuance qui changera votre chemin!”</i></p>
Points à améliorer	<p><i>“J’avais la chance d’être en congé les lundis, et donc disponible pour suivre le cours, mais c’est une plage horaire qui peut être moins pratique pour certains parents qui travaillent.”</i></p>

Données qualitatives (suite)

Ateliers	Commentaires
Droits et devoirs des parents	<p><i>“Support et réponses aux questions.”</i></p> <p><i>“Qu’il peut y avoir de bons revirements de situation.”</i></p> <p><i>“Cela nous apprend énormément de choses.”</i></p> <p><i>“Ça m’a permis de ne plus être la seule au monde.”</i></p> <p><i>“Je suis plus outillé en matière de droits et aux choses auxquelles je dois faire attention.”</i></p> <p><i>“Bravo très clair.”</i></p>
Points à améliorer	<p><i>“Il pourrait y avoir un avocat ou avocate invité(e) afin de pouvoir poser des questions.”</i></p> <p><i>“Peut-être raccourcir l’animation et laissez les participants discuter entre eux de leur problématique.”</i></p>
Parent-Guide, Parent-Complice	<p><i>“Parents de toute la planète devraient avoir accès à cet atelier.”</i></p> <p><i>“La richesse et la diversité du contenu, un gros plus.”</i></p> <p><i>“Maintenir la routine pour une pré ado de 10 ans.”</i></p> <p><i>“Je suis entièrement satisfaite de la formation suivie. Un contenu riche et diversifié. Le regard bienveillant et l’écoute de la formatrice, Audrey incite à plus de bienveillance avec nous.”</i></p>
Points à améliorer	<p><i>“Peut-être prévoir, si cela est possible des temps d’échanges individuels avec chaque participant avant ou après la session.”</i></p>

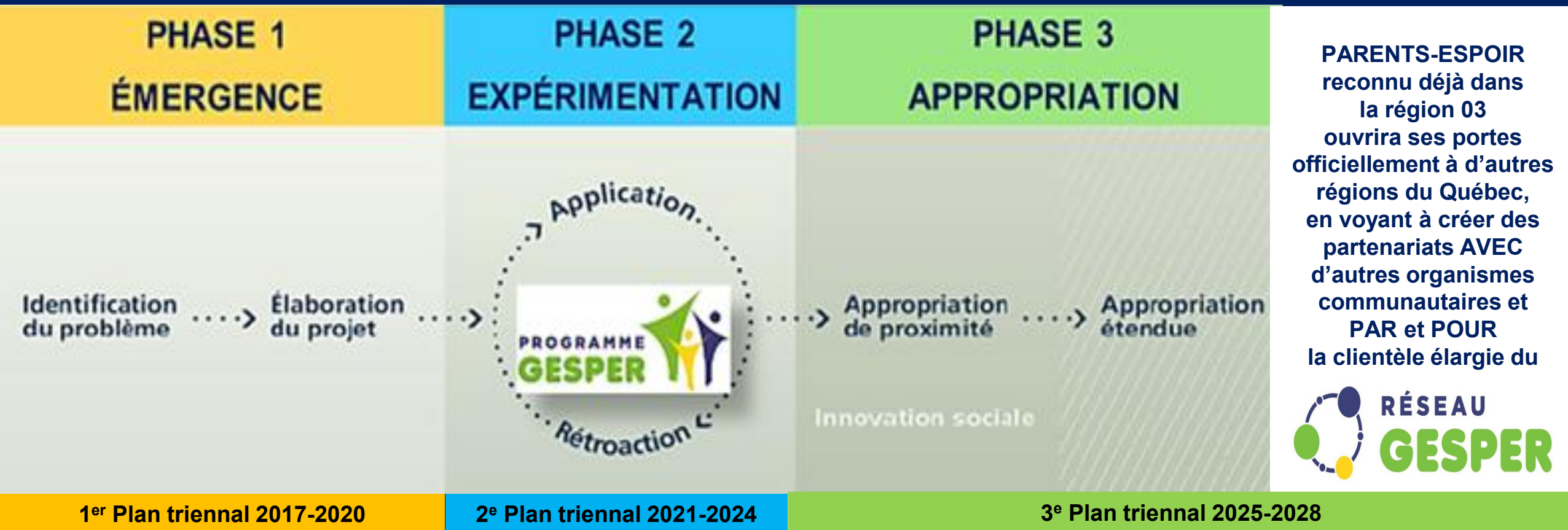
Données qualitatives (suite)

Atelier	Commentaires
Programme F.É.E. (Faire équipe pour les enfants)	<p><i>“Amélioration de mon approche avec mon enfant. La révision des règles de savoir vivre. Documents PDF des diapositives. Le partage personnel de chacun enrichi l'atelier. Excellente base qu'on devrait tous recevoir au moment d'une séparation avec des enfants en commun. Le retour de l'intervenante en individuel suivant le devoir permet de relever nos forces et nos défis avec des exemples concrets.”</i></p> <p><i>“Le retour personnel sur les devoirs a été très apprécié. L'approche du parent aidant au moment du devoir. La matière est très intéressante notamment sur l'aliénation parentale. Laisse la place aux participants de participer. Favorise l'interaction par des questions.”</i></p> <p><i>“Des gens d'expérience. Trucs de communication. Merci ! Vous semez des graines d'espoir. Le programme F.É.E., un plus pour les couples qui veulent faire un pas vers l'avant pour le bien-être de leurs enfants. Aide à percevoir avec humilité nos forces et faiblesses.”</i></p> <p><i>“Rester calme malgré les comportements inappropriés de mon ex-conjointe. Faire attention à la forme de la phrase, le questionnement peut être inapproprié. Comprendre pourquoi une mère arrive à aliéner ses enfants pour nuire à l'autre parent.”</i></p>
Points à améliorer	<p><i>“Le cours ne couvre pas précisément les dynamiques toxiques avec un co-parent violent par exemple. Mon défi sera de m'affirmer davantage selon ce qui a été enseigné tout en considérant la dynamique de manipulation et de mauvaise foi de mon coparent afin de protéger mon intégrité et mes limites et d'éviter de provoquer ou de nourrir des conflits. Bref, tenter d'améliorer la collaboration avec un coparent qui s'y refuse d'emblée et ne me respecte pas, par choix.”</i></p> <p><i>“Placer des petits vidéos d'animation explicatifs pour la matière.”</i></p> <p><i>“La séparation implique généralement une émotivité exacerbée et une confiance fragilisée vis-à-vis de l'autre. C'est un aspect qui pourrait être abordé afin de conscientiser les participants au fait que cette émotivité rend les deux co-parents plus susceptibles et vulnérables aux conflits. Je crois que le programme F.É.E. pourrait être enrichi en cet aspect des relations de co-parents difficiles. La question des communications avec l'ex-famille élargie serait aussi un point intéressant à couvrir. On n'est pas toujours uniquement deux co-parents, on peut aussi se retrouver en situation d'équipe de coparentalité (avec les nouveaux conjoints et les grands-parents par exemple). Parfois difficile de s'y retrouver.”</i></p>

**PLAN
D'ACTION
2025-2026**



En 2025-2026, nous en sommes au début de l'actualisation de la phase 3 qui fait partie de notre 3^e Plan d'action triennal 2025-2028



Voir le site : <https://societeinclusive.ca/SOCINC/OBJECTIFS/>

Sources : RQIS, Favoriser l'émergence et la pérennisation des innovations sociales au Québec,

Synthèse des travaux de la communauté d'intérêt sur l'innovation sociale, 2011 et Acteurs et processus d'innovation sociale au Québec, 2007.

Au début avril 2025, voici la structure organisationnelle qui existait au sein de PARENTS-ESPOIR
Laquelle pouvait réunir les membres en Assemblées spéciales (AS) ou générales annuelles (AGA)

CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA) DE PARENTS-ESPOIR

Pour cinq (5) postes d'administrateurs ou administratrices, dont la majorité sont membres parents en règle

Directrice aussi Parent Pair Aidant certifié
Poste d'adjointe à la direction à combler
Agente administrative aussi responsable de la technologie
Technicienne en comptabilité

Équipe de PPA certifiés, contractuel(le)s,
partenaires et stagiaires

Assurant les activités des cinq (5) Parcours
Continu, Ponctuel, Spécifique, Spécialisé et Implication
du **Programme GESPER**

Le tout ayant servi depuis 2020 à l'expérimentation puis à l'appropriation de proximité
au niveau de la Capitale-Nationale du Concept GESPER en prévision de l'appropriation étendue

Au 26 juillet 2025, voici les modifications de la structure organisationnelle approuvées par le CA en prévision de la transition du régional au provincial

Laquelle peut réunir les membres en Assemblées spéciales (AS) ou générales annuelles (AGA)

CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA) DE PARENTS-ESPOIR

Pour sept (7) postes d'administrateurs ou administratrices dont la majorité se doivent d'être membres parents en règle de la communauté depuis l'approbation des Règlements généraux en AS le 28 juin 2025 (leur ratification étant reportée en août 2025)

Directeur par intérim Marco Ouellet aussi président du CA

Danielle Chenel

Adjointe à la direction associée au Programme GESPER

Marianne Benny

Coordonnatrice du Réseau GESPER

Un Parent Pair Aidant responsable adjoint pour :

- la programmation trimestrielle
- les suivis des bénéficiaires sur rendez-vous
- la supervision des stages des PPA
- l'animation ou la coanimation par des PPA et des partenaires experts invités à contrat

Assurant les activités dans le cadre des Parcours Continu, Ponctuel, Spécifique et Spécialisé du Programme GESPER

Une adjointe administrative aussi responsable du soutien technologique

+

Une technicienne en comptabilité

Un Parent Pair Aidant adjoint à la coordination pour :

- le développement provincial
- les partenariats régionaux
- les services complémentaires
- la promotion et la prévention
- les comités variant selon les projets

Assurant dans le cadre du Parcours Implication la participation des membres, la vie associative et démocratique du Réseau GESPER

**Grâce à la nouvelle Plateforme collaborative GESPER
Créant le COMMUNAUTÉSHIP souhaité au niveau du DÉVELOPPEMENT DU POUVOIR D'AGIR
PERSONNEL, FAMILIAL ET COLLECTIF AXÉ SUR LA SANTÉ POSITIVE !**

Quant au Plan d'action 2025-2026 faisant partie du 3^e plan triennal pour avoir les ressources financières, humaines et matérielles nécessaires à la transition de la phase d'appropriation de proximité à étendue, il y a lieu d'augmenter notre "PIB" qui correspond à trois (3) défis

1^{er} Défi	Moyens	Responsables	Résultats
<p>P = Promotion</p> <p>(N.B.: Includant ici la prévention et la réduction d'impacts sur les familles et leur santé.)</p>	<p>Pour rejoindre les parents, les coparents, les grands-parents et les futurs parents de différentes régions au Québec afin de leur faire connaître les avantages de la nouvelle plateforme GESPER.ORG et de notre expertise en matière de parentalité et de saines habitudes de vie, divers outils seront utiles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plateforme collaborative • Base de données • Site de l'organisme • Facebook et LinkedIn • Infolettre • Envois courriels • Webinaires • Capsules vidéo • Présentations PowerPoint • ... 	<p>Une équipe de PPA verra à la promotion en utilisant leur savoir expérientiel inspirant l'espoir, tout en étant soutenue par :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La coordonnatrice du Réseau GESPER • Un PPA adjoint à la coordination • Les experts invités • Les partenaires • Les membres 	<p>Des données, telles que le nombre d'activités de promotion réalisées, d'outils utilisés, jusqu'aux impressions des gens rejoints en termes de prévention ou de réduction d'impacts, seront évaluées et transmises à différents niveaux :</p> <p>À l'interne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Équipe • Partenaires • Membres • Bénéficiaires <p>À l'externe :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bailleurs de fonds • Jusqu'au grand public

Il y a lieu d'augmenter notre "PIB" (suite)

2 ^e Défi	Moyens	Responsables	Résultats
<p>I = Implication</p> <p>(N.B.: Incluant ici toutes initiatives nouvelles servant à pérenniser le Concept GESPER.)</p>	<p>En plus de la promotion, il sera aussi question de favoriser une vie associative et démocratique active élargie, en voyant à créer différents comités, ex. :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comité responsable du Réseau GESPER (CRRG) réunissant des représentant(e)s des différentes régions animé par la coordonnatrice et son adjoint • Comité-conseil pour le développement des partenariats et services complémentaires, appelé à faire leurs recommandations au CRRG et au CA de PARENTS-ESPOIR ou à d'autres niveaux • Autres comités selon les besoins et les projets spécifiques 	<p>Chaque comité pourra compter sur la participation d'un certain nombre de membres * :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réguliers (Parents participants ou ayant participé au Programme GESPER) • Contributeurs (Employé(e)s, contractuel(le)s, partenaires et stagiaires) • Sympathisants (autres bénévoles) 	<p>Grâce à la promotion, aux moyens et aux efforts soutenus en vue d'actualiser le 5^E Parcours Implication, PARENTS-ESPOIR peut souhaiter augmenter son membership à au moins 12 membres actifs par région au lieu de 12 dans une seule région en 2024-2025 et ce, grâce à nos Règlements généraux modifiés et à une lettre patente supplémentaire qui incluent le Réseau GESPER. *</p>

(*): Trois (3) nouvelles catégories de membres : réguliers, contributeurs et sympathisants depuis les modifications approuvées en Assemblée spéciale à nos Règlements généraux le 28 juin 2025, lesquelles dataient de 2022, en plus d'une demande pour une nouvelle lettre patente supplémentaire qui sera déposée suivant l'AGA du 26 juillet 2025. Ce qui nous amènera à demander l'admissibilité au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) de niveau national, laquelle permettrait à PARENTS-ESPOIR de répondre aux parents de différentes régions du Québec sans contrainte, alors que présentement, avec le financement lié au PSOC régional, nous sommes dans l'obligation de répondre à au moins 51 % des parents provenant de la région 03.

Il y a lieu d'augmenter notre "PIB" (suite)

3 ^e Défi	Moyens	Responsables	Résultats
<p>B = Bénéfices</p> <p>(N.B.: Incluant ceux des bénéficiaires d'abord, incluant les membres parents, contributeurs et sympathisants à la mission de PARENTS-ESPOIR œuvrant en communautéship.)</p>	<p>Le cumul des retombées pour les bénéficiaires, incluant les membres parents, contributeurs et sympathisants sera possible avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nouvelle plateforme collaborative GESPER.ORG dont le Concept GESPER permettra d'accéder en ligne aux Programme et Réseau GESPER • Les formulaires pour les premiers contacts, les inscriptions et autres statistiques pour les suivis, les accompagnements et les référencements • Les sondages de satisfaction et des retombées, ex. : aux niveaux de la parentalité, coparentalité et de la santé 	<p>L'agente administrative pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le cumul des données et des retombées <p>L'adjointe à la direction du Programme GESPER et la coordonnatrice du Réseau, en plus d'un(e) chercheur(e) selon le financement pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'analyse des données incluant des recommandations du comité-conseil • la rédaction de différents rapports, plans et budgets associés <p>Le tout approuvé par le CA et l'AGA</p>	<p>Grâce à la promotion du Programme GESPER et du Réseau GESPER et l'implication, le nombre de bénéficiaires inscrits depuis 2020, soit 350 en cinq ans à ce jour, pour une moyenne de 70 parents / an, pourrait quintupler d'ici trois ans, soit de 2026 à 2029.</p> <p><u>Faisant ainsi que plus de 1750 en trois (3) ans, pour une moyenne de 50 parents, coparents, grands-parents et futurs parents, incluant les membres parents, contributeurs et sympathisants par région par an au Québec seront satisfaits de s'être branchés au Concept GESPER, tout en acquérant plus d'expérience en matière de parentalité, de coparentalité et de saines habitudes de vie.</u></p>

**SOUHAITS
DES MEMBRES
2025-2026**

A landscape photograph showing a vibrant green field in the foreground, transitioning into a golden-brown field in the middle ground. The background features a line of trees and a cloudy sky. A semi-transparent dark grey box is overlaid on the upper portion of the image, containing white text. The text is a quote by Albert Camus.

**Là où il n'y a pas d'espoir,
nous devons l'inventer.**

Albert Camus

MEMBRES

PLACE AUX SOUHAITS POUR 2025-2026

Lise D.

“Que PARENTS-ESPOIR garde sa proximité avec les parents, que le travail du Programme GESPER se continue et que la qualité prédomine sur la quantité.”

Christine B.

“Harmonie – Intégrité – Mange – Prie – Aime”

Daniel D.

“Que Marco continue avec sa vision et ses projets de direction. ”

Marco O.

“Que PARENTS-ESPOIR atteigne les objectifs d’aider réellement les parents et qu’on les soutienne pour qu’ils aient des changements dans leur vie. Et qu’on donne un appui réel.”

Gilles B.

“Que PARENTS-ESPOIR soit capable d’aller plus loin avec des subventions, que la communication avec les parents et les nouveaux parents se poursuivent en augmentant toujours le nombre.”

Catherine R.

Que PARENTS-ESPOIR devienne prospère et qu’il continue toujours d’aider les parents dans le besoin.”

Jean-François R.

“Que l’aide soit plus concrète autant pour l’organisme que pour les parents.”

Danielle C.

“Que PARENTS-ESPOIR soit de plus en plus connu et reconnu afin d’aider encore plus en profondeur les familles.”

Priscille L.

“Que PARENTS-ESPOIR puisse s’épanouir en un milieu de travail où la santé mentale de ses employé(e)s soit une priorité et devienne un exemple pour tous et chacun de façon concrète.”

Marianne B.

Que le MSSS reconnaisse PARENTS-ESPOIR et ses services comme étant innovants et prometteurs pour la personne, la famille, la société, sans oublier la santé en “COMMUNAUTÉSHIP.”

NOS REMERCIEMENTS

PRENONS LE TEMPS D'ADRESSER NOTRE GRATITUDE

À tous nos subventionneurs et nos donateurs qui permettent d'actualiser quotidiennement notre mission, vision, valeurs et principes.

À tous nos employé(e)s, contractuel(le)s et partenaires incluant les bénévoles qui, de façon ponctuelle ou régulière, font toujours de leur mieux pour favoriser le pouvoir d'agir des bénéficiaires en considérant ce qui est important pour eux et leur(s) enfant(s).

Et surtout à tous les parents, les coparents, les grands-parents et les futurs parents participants au Concept GESPER qui font preuve d'humilité, d'ouverture, de courage et surtout de confiance en PARENTS-ESPOIR.

**EN
CONCLUSION**

**EN COLLABORATION
AVEC L'ORGANISME**

**UNE FOIS QUE
VOUS
CHOISISSEZ
L'ESPOIR, TOUT
EST POSSIBLE**

CHRISTOPHER REEVE



**PARENTS-
ESPOIR**



Cette dernière version du Rapport d'activités 2024-2025 approuvée par le Conseil d'administration de PARENTS-ESPOIR puis ratifiée à l'AGA, a été signée à Québec le même jour, soit le 26 juillet 2025 par :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Catherine Rhéaume', is written above a horizontal line.

Catherine Rhéaume, Vice-présidente

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gilles Blais', is written above a horizontal line.

Gilles Blais, Trésorier



2380, av. du Mont-Thabor, local 201

Québec (Qc) G1J 3W7

418 522-7167

Site internet : www.parents-espoir.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/osbl.parents.espoir>

Linkedin : <https://ca.linkedin.com/company/parents-espoir>

Pour plus d'informations, vous pouvez nous écrire à :

contact@parents-espoir.ca