

Pour des familles en santé !



Groupe d'Entraide et de Soutien de Parents Engagés et Responsables (GESPER)

Ce Groupe d'entraide et de soutien offert par l'organisme PARENTS-ESPOIR vous permet de rejoindre une communauté virtuelle où l'espace d'expression et de partage s'adresse particulièrement aux parents incluant les coparents, les grands-parents et les futurs parents vivant des difficultés particulières et/ou des défis au quotidien. Sous des principes de réciprocité, de confidentialité et de bienveillance, ce Groupe est animé par Danielle Chenel, Parent Paire Aidante certifiée ayant aussi une grande expérience en relation d'aide.

Comme autres objectifs :

- Se sentir moins seul.e et soutenu.e
- S'exprimer dans un cadre respectueux
- Bénéficier de l'expérience d'autres parents
- Reconnaître ses forces et son pouvoir d'agir
- Favoriser le mieux-être des parents et des enfants



Offert en ligne les mardis de 12 h à 13 h 30

Du 30 juin au 31 août 2026

Pour vous inscrire, lorsque vous en sentez le besoin, complétez le formulaire suivant :

- Pour les nouveaux participants au Programme GESPER, veuillez remplir le "Formulaire d'inscription" en cliquant sur le lien suivant : <https://forms.gle/qZb8vmwzbJT26PC58>
- Pour les anciens participants au Programme GESPER, veuillez compléter le "Formulaire de renouvellement et d'inscription" en cliquant sur le lien suivant : <https://forms.gle/QEes8zow3NhGCTi99>



Pour tout autre information vous pouvez nous écrire à contact@parents-espoir.ca ou nous appeler au 418-522-7167.